第一图书网, tushu007.com

<<培养你的完美女孩>>

图书基本信息

书名：<<培养你的完美女孩>>

13位ISBN编号：9787506470803

10位ISBN编号：7506470802

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：崔鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<培养你的完美女孩>>

内容概要

女孩是优雅还是粗鲁，是高贵还是恶俗，是积极努力还是不思进取，是美丽大方还是怯懦拘谨……所有的这些都取决于父母从小对女儿的培养。
崔鹏编著的《培养你的完美女孩》通过众多的教育事例，向渴望将女儿培养成为完美女孩的父母们全面介绍了教育策略、培养方法，并针对女孩独特的个性特征、心理特征、性别特征、成长过程提出了切实可行的教育建议和指导。
《培养你的完美女孩》中数十种教育技巧和培养方法的提供让父母们对女儿的培养水到渠成，帮助父母们将女儿培养成为真正意义上的完美女孩。

作者简介

崔鹏，毕业于清华大学，后获得中国科学院硕士学位。
现就职于北京一所著名中学，担任数学教学工作，同时担任班主任。
在与青少年的长期接触中总结出了一套颇具现实意义的家庭教育方法，为广大为人父母者及为人师者提供了有效的借鉴。

<<培养你的完美女孩>>

书籍目录

第一章男女有别：根据生理和心理特点来指导女儿荷尔蒙是女孩成长的魔法师让女儿了解自己的身体多拥抱女儿，她会更快乐自我保护从身体开始要她挺起胸来做美女当生理期初次来临女儿青春期——父女感情危险期性教育须及时第二章美的教育：让女儿充满情调地生活让女儿接受舞蹈的洗礼带着女儿去绘画，让她感悟美丽来点音乐，让你的女儿灵动起来话剧，让女儿多点艺术气质女儿要“富”养才能高贵从衣着培养女儿正确的审美观干净整洁让女孩拥有仪表美优雅的气质来自于优雅的举止第三章习惯教育：那些淑女该有的好习惯让女儿一个人睡觉别让脏话污染了你的小公主讲卫生是健康的基础让女儿养成体贴父母的习惯谁说小淑女不需要勇敢承担责任细腻的情感来自于细心的习惯别让你的小公主那么骄傲做家务要从小开始培养小心女儿的拖拉毛病让小淑女养成爱运动的习惯她的事情让她自己做第四章素质教育：女儿怎样才优秀父母的态度决定女儿的未来发掘女儿的天赋为女儿插上想象的翅膀让女儿有选择自己兴趣的权力别让女儿被作业压垮家庭教育是没有“模板”的别让分数成为压在她头上的“大山”引导女儿拥有自己的梦想多读书，读好书让女儿爱上学习让女儿懂得世间最珍贵的是时间上进心有了就什么都有了让女儿从小就有竞争意识帮助女儿更好地“用脑”给她开阔的视野第五章情商教育：父母给女儿一生的呵护不是女孩就一定懦弱、胆小爸爸对女儿的态度决定她自信与否妈妈请注意：女儿正在复制你正确对待发脾气的女儿让女儿拥有和谐之美让女儿变得活泼培养有主见的女儿让你的小公主瞳得感恩小女孩也要有大胸怀让女儿懂得坚强教会女儿言必信、行必果乐观是父母给女儿的最好祝福自信是父母给女儿的最大财富父母，请给予女儿坚持的力量公主可以不刁蛮提高女儿的媒体“免疫力”第六章财富教育：帮女儿树立正确的金钱观、消费观和理财观帮女儿树立正确的金钱观生活优越不等于个性娇纵别让女儿成为拜金女解开女儿的“名牌情结”培养女儿节俭的美德理财能力从小培养理智地给女儿发放零用钱给她买个存钱罐让女儿参与到家庭理财中来第七章情感教育：女儿心里的那些秘密及早培养女孩的积极情感别让女儿的冷漠继续帮女儿远离感情脆弱、情绪多变的阴影女儿青春期，和她说说恋爱那些事儿抚慰女儿受伤的心保护她“不想说的秘密”帮女儿度过情感的危险期如果女儿早恋了父亲，请给女儿正确的择偶标准请给女儿一个有安全感的家强化女儿的归属感第八章社会教育：让女儿学会正常的人际交往重视女儿的礼貌教育别让女儿成为“遗世而独立”的佳人帮助女儿摆脱羞怯帮助女儿提高表达能力教会女儿正确对待人言和舆论学会分享让女儿有人缘让女儿积极主动地与人交往

章节摘录

版权页：蓝天、白云、绿树、红花……一个色彩斑斓的世界是美丽的，孩子用自己的眼睛观察这个丰富多彩的世界，并从这些色彩中体味世界的美丽。
与男孩相比，女孩对色彩更加敏感，她能够分辨十几种颜色。
同样，色彩对于女孩来说也更加重要。
当她进入自己的粉红色或者粉蓝色充满童趣的房间时，她会觉得很温馨、安宁；当她穿着红色的裙子时，会觉得自己是全世界的主角……色彩在女孩的成长过程中充当着无可替代的角色，有了色彩，女孩才会明白什么是美丽，才能使成长的过程更多彩。
但是，女孩这种对色彩、对美的敏锐感知力，如果父母们不善加引导，很有可能会在成长的过程中慢慢减退。
渴望给女儿一个美好世界的父母们，一定不能忽略保护和培养女儿的“ 色彩能力 ”。
绘画是提升女孩色彩辨别能力的一个重要途径。
当女孩通过彩笔将世界描绘出来的时候，就说明她懂得了色彩与色彩之间的分别，学会了运用色彩。
有科学研究表明，五六岁的孩子对色彩往往具有很好的辨别能力，这个时期正是父母通过画画来培养女儿色彩辨别力的黄金时期。
通过用各种颜色的彩笔画画可以帮助她形成自觉地组织和支配色彩的能力。
同时，鼓励女儿画画，父母们会发现女儿拥有一双比大人更能发现美的眼睛。
此外，在鼓励女儿画画之余，父母最好能让女儿的画笔颜色尽可能地多一些。
给女儿各种颜色的彩笔，培养她对色彩的兴趣，会让女儿的色彩能力随着彩笔颜色的增多而提高。
大多数女孩喜欢安静，再加上女孩天生敏锐的观察力、丰富的想象力，女孩的父母会将绘画作为女儿应该学习的特长之一。
的确，让女孩学习绘画是有很多好处的。
在绘画的过程中，女孩的观察力、记忆力、表现力、想象力和创造力都得到了锻炼。
女孩还能够通过绘画来舒展自己内心的想象和情感，从而拥有开放式的心理。
而在培养女孩的修养方面，绘画也非常有效，它可以让女孩更加有毅力和耐力。
对于女孩来说，在这些好处之余，绘画还可以让她学会感悟美丽，具有与众不同的气质。
关于绘画的好处，很多女孩的父母都感触颇深：“ 自从女儿开始学绘画，她的观察力真不只提高了一点点。
无论是草发芽了，还是花开了，燕子飞来了，她总是第一个发现。
”“ 女儿学画时间没多长，却出息了不少，今天早上还指导她妈妈穿衣服呢，说：“ 妈妈，您的腿修长，很漂亮！
您应该穿玫瑰红色短裙，长裙会遮住您漂亮的腿的。
”不难看出，绘画可以让女孩具有更加卓越的观察能力、审美能力，让她学会观察美、体悟美、展现美。
但是，如果没有父母的正确引导，绘画还可能具有如此显著的效果吗？
答案不言而喻？
因此，父母们一定要对女儿善加引导。
具体地说，父母们可以参考和借鉴以下这些内容。

<<培养你的完美女孩>>

编辑推荐

《培养你的完美女孩》：科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙三大生理因素决定了女孩与男孩生而不同。
也就是说，培养女孩要采用有针对性的方法才能见效。
与男孩相比，在雌激素的作用下，女孩的情绪感知力更强，更善解人意，更富同情心……无疑，养育女孩是个精细活儿，是一种艺术。
只有领会了教育女孩的精髓，明确了女孩的心理特征和成长规律，才能找到最适合女孩的教育方法，才能将你的女孩培养成完美女孩。
女孩能够向哪一方面发展，能否成为具备上述条件的完美女孩，很大一部分原因在于做父母的如何对她进行培养、教育。
所以，要想拥有一个完美女孩，做父母的就要马上积极行动起来，不要苦于无方可循，《培养你的完美女孩》所倡导的教育理念和教育方法都会为你的家庭教育指明方向，圆你一个拥有完美女孩的梦想！
家有女孩初长成，健康知礼招人疼；家有女孩爱装扮，形神俱佳惹人怜；家有女孩，性格好，温柔贴心小棉袄；家有女孩明整理，美好人生自此起!身体，健康茁壮；心态，积极阳光；形象，端庄秀丽；气质，高贵优雅；才华，出类拔萃；待人，友好和善；接物，落落大方……献给家有女孩的父母，实现望女成凤的夙愿!如何让你的贴心小棉袄更健康快乐地成长，如何让你的掌上明珠更适应现实的社会，如何让你的小公主从小就有淑女风范，如伺为她以后的美好人生夔定坚实的綦础?作为父母，你有责任、有义务去帮助和教育她，让她从小就有好身体、好心态、好习惯、好行为、好性格、好形象、好人缘……让她自小做起，日趋完美，赢得人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com