

<<优秀员工要有好心态好方法好素养>>

图书基本信息

书名：<<优秀员工要有好心态好方法好素养>>

13位ISBN编号：9787506471206

10位ISBN编号：7506471205

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织

作者：游一行

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀员工要有好心态好方法好素养>>

内容概要

《优秀员工要有好心态好方法好素养》用睿智生动的语言、富含哲理的故事向读者阐述了好心态、好方法、好素养在工作中的重要作用，同时告诉读者如何调节自己的情绪，培养积极的心态，如何掌握好方法，轻松解决职场中的难事，如何拥有好素养，去开拓事业的新格局。努力改造自我，修炼自我，成就自我，就能在职场之路上越走越顺畅！

书籍目录

第一篇心态决定状态——优秀员工要有好心态 / 1第一章 把职业当事业，幸福地去工作 / 3工作是上天赋予的快乐使命 / 3热爱自己的事业，为自己的梦想工作 / 7没有工作的人生是不完整的人生 / 12没有平庸的岗位，只有平庸的心态 / 15平凡中找精彩，你的工作就是最好的 / 17第二章 快乐工作源于心怀感恩 / 20行动的“马太效应”，感恩的“良性循环” / 20懂得感恩之人，永远受公司垂青 / 22感恩的心态，让你进步更快 / 24启动感恩，唤醒自身强大的驱动力 / 26即使明天就离职，也需感激老板 / 28有阳光心态，才能有阳光业绩 / 30感谢对手，让竞争督促自己进步 / 32第三章 做情绪的主人，打造阳光职场心态 / 35工作中，学会控制自己的情绪 / 35学会自我调节，释放自己的忧虑 / 37懂得缓解压力，变压力为动力 / 39学会在工作中发现乐趣 / 41合理安排休息，保持健康 / 42适当运动，养成良好的生活习惯 / 44第四章 常怀乐观心态，快乐享受工作 / 46远离抱怨，不做企业的“烂苹果” / 46笑对明天，用信心赢得机遇 / 49放大优势，控制劣势 / 52优秀员工必是自信之人 / 55逆境，你剥夺不了我的快乐 / 57懂得感恩，职场的快乐之源 / 59第五章 带着自信上路，让职场梦想自由飞翔 / 62笑着面对危机，坚信自己能行 / 62信心，是一架攀向成功的梯子 / 65信心让你的工作更高效 / 67信心有多大，舞台就会有多大 / 69相信自己，你也可以拉着企业奔跑 / 72职场真正的自信来自实力 / 75第二篇方法提升效果——优秀员工要有好方法 / 79第六章 正确做事，做得多不如做得好 / 81方法比努力更重要 / 81没有目标会让人陷入“毛毛虫式”的怪圈 / 83把责任和权利明确化是有效执行的基础保证 / 86想法再好没有可行性和落实性也是空谈 / 88拿破仑·希尔：买一张有目的地的机票 / 91第七章 合理规划，让时间管理发挥作用 / 94提高工作效率，而不是延长工作时间 / 94学会控制时间的钟摆 / 96把时间花在关键问题上 / 99做好时间的规划，轻松应对每一天 / 100先思考后行动，磨刀不误砍柴工 / 103第八章 提高效率，与其拼命工作不如有效工作 / 106动脑子找方法，把工作上升到更高的层面 / 106逆向思维，“不卖重量卖造型” / 109聪明的员工善于变通 / 111合理安排，巧用排序取胜 / 114分解工作难题，各个击破 / 117打破思维定式，一切皆有可能 / 119第九章 找对方法，在逆境中寻找无限可能 / 122创新思维，积极应对危机 / 122谦虚学习是获得好方法的最佳途径 / 125让问题成为成功路上的垫脚石 / 127反省自身才能避免失败 / 129头脑激荡，迸发绝好的创意 / 132第十章 找准方向，做一只“偷闲”的懒蚂蚁 / 135跳出忙碌怪圈，方向比距离更重要 / 135要解决问题先找准问题 / 138要正确地做事，更要做正确的事 / 140化繁为简是最实用的工作方法 / 142第十一章 良好的人际关系有助于员工成长 / 146他山之石，可以攻玉 / 146利用贵人造就职场传奇 / 150“攀龙附凤”是种高明的职场技巧 / 152第三篇素养改变命运——优秀员工要有好素养 / 155第十二章 好素养从好形象开始 / 157良好的职业形象反映良好的职业素养 / 157仪表是一个人最好的名片 / 158遵守办公礼仪才能游刃于职场 / 162不容忽视的进餐礼仪 / 164关注小节，细节之处见礼仪 / 165第十三章 忠诚，流淌在血液里的使命感 / 168公司是船，忠诚的员工能乘风破浪 / 168员工的忠诚是企业的命脉 / 171忠诚决定你在企业里的地位 / 173忠于公司，就是忠于自己 / 175第十四章 敬业，驰骋职场的通行证 / 177脚踏实地做人，兢兢业业做事 / 177敬业是黄金，能买来受用一生的财富 / 180杜绝浮躁，用心做好每一天 / 182敬业，从珍惜自己的岗位做起 / 184第十五章 责任，永恒的职场生存法则 / 187对工作负责的员工永远追求更好 / 187责任是落实的灵魂 / 190责任保证结果 / 192员工的责任就是企业的竞争力 / 194对工作负责，就是对自己负责 / 196第十六章 学习，提高业绩的有力武器 / 199与时代同步，关注行业发展 / 199在工作中学习，一步步靠近成功 / 201三人行必有我师 / 203以老板为榜样，是老板更是老师 / 205第十七章 团队，学会分享才能共赢 / 207团队合作的力量，1+1>2 / 207拥有团队精神的员工才是受欢迎的员工 / 209学会分享才能共赢 / 211后记 / 214

<<优秀员工要有好心态好方法好素养>>

章节摘录

版权页：在一次又一次的痛苦追问后，史泰龙下定决心走一条与父母迥然不同的道路。但自己又能做些什么呢？

他长时间地思索着。

从政，可能性几乎为零；进大企业去发展，学历与文凭是目前不可逾越的高山；经商，本钱在哪里...最后他想到了去当演员，这一行既不需要学历也不需要资本，对他来说，实在是条不错的出路。

可他哪里又有当演员的条件呢？

相貌平平，又没有天赋，再说他也没受过相关的训练啊！

然而决心已下，他相信，即使吃遍世间所有的苦，他也不会放弃。

于是，史泰龙开始了自己的“演员”之路。

他来到好莱坞，找明星、找导演、找制片，找一切可能使他成为演员的人恳求：“给我一个机会吧，我一定会演好的！”

但是，很不幸，他一次又一次地被拒绝了，但他并未气馁。

每失败一次，他就认真反省，然后再度出发，寻找新的机会.....为了维持生活，他在好莱坞打工，干些粗笨的零活。

一晃就是两年，他一共遭到了一千多次拒绝。

面对如此沉重的打击，他不断问自己：难道真的没有希望了吗？

难道赌徒酒鬼的儿子就只能做赌徒酒鬼吗？

不行，我必须继续努力！

于是，史泰龙又想到了写剧本。

如今的他已不是初来好莱坞的门外汉了，每一次拒绝都是一次学习和一次进步，经过两年多的耳濡目染，他大胆地动笔了。

一年后，剧本写了出来，史泰龙又拿着剧本遍访各位导演：“这个剧本怎么样？

让我当主演吧！”

尽管剧本获得了一定认可，但让他这样一个无名之辈做主演，那简直就是天大的玩笑。

不用说，他再次被拒之门外。

在史泰龙遭到一千三百多次拒绝后，一位曾拒绝了他二十多次的导演对他说：“我不知道你能不能演好，但你的精神让我感动，我可以给你一个机会。

我要把你的剧本改成电视连续剧，不过，先拍一集，就让你当男主角，看看效果再说。

如果效果不好，你从此便断了当演员这个念头吧。

”为了这一刻，史泰龙已做了三年多的准备，机会是如此宝贵，他怎能不全力以赴？

三年多的恳求，三年多的磨难，三年多的潜心学习，让他将生命融入了自己的第一个角色中。

终于，幸运女神就在那时对他露出了笑脸。

史泰龙的第一集电视剧创下了当时全美最高收视纪录——他成功了！

现在，史泰龙已经是世界顶尖的电影巨星。

关于史泰龙，他的健身教练哥伦布曾经做出如此评价：“史泰龙从来不惧怕失败，他的意志、恒心与持久力都令人惊叹。

在逆境中，他善于调整自己的情绪，他是一个行动专家，他从来不让自己情绪低落，从不在消极的思想中等待事情发生，他会主动让事情发生。

”在逆境中无所畏惧者，他们都有一部血与泪交织着的艰辛的奋斗史。

现实是残酷的，也正由于其残酷，现实才精彩、美丽。

只有在失败中不断锤炼，才能锻造出铁的品质。

正视现实，最重要的就是要正视失败。

懂得感恩，职场的快乐之源能不能从你日常的工作中找到乐趣，并非取决于你是否喜欢你的工作，而在于你是否对你的工作怀有一颗感恩的心。

<<优秀员工要有好心态好方法好素养>>

编辑推荐

《优秀员工要有好心态好方法好素养》：心态决定状态，方法决定效果，素养改变命运。

良好的心态、有效的方法和一流的素养是优秀员工必备的要素。

良好的心态、有效的方法和一流的素养是优秀员工必备的要素心态决定状态·方法决定效果·素养改变命运

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>