

<<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女>>

图书基本信息

书名：<<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787506471787

10位ISBN编号：7506471787

出版时间：2011-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：胡琳

页数：260

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女>>

### 前言

对于每一个女人来说，无论自己漂亮与否，都希望自己是有魅力的。当你隆重地亮相在人们面前，如果无人喝彩，那岂不是一件很难堪的事情。所以，学会做一个魅力女人吧，魅力比美丽的容颜更持久、更迷人。一个女人的魅力是从内而外散发出来的，也许是高雅的仪态，也许是不俗的谈吐，也许是优雅的举止。

那极其耀眼的光芒笼罩着她的全身，使她成为全场最闪亮的焦点。魅力女人，总是怀着一颗热忱的心，她热爱生活，无拘无束，随心所欲但并不漫不经心；魅力女人，一举手一投足都是一种无尽的美丽，她是男人生活中的一道风景；魅力女人，质朴自然，不事雕琢，富有个性却不张扬，静静地释放着自己的美丽；魅力女人，内敛细腻，善解人意，家庭是她的人生乐趣，职场更是她的自由乐园；魅力女人，就像一匹难以驾驭的野马，奔放潇洒，热烈不羁，但骨子里的性感却展露无遗；魅力女人，古典而又浪漫，全身充满了诱惑却毫不邪恶，仿佛她来到这个世界，只是为了做一个女人。

女人不仅仅需要耀眼的美丽，还需要不俗的品位，这是一个女人最明显的特质。女人的美丽有很多种，也许是清丽的五官，也许是曼妙的曲线，也许是真实的自我，但在她身上有一种不能忽视的美丽，那就是品位。

女人的品位是一种持久而婉约的美丽，好似抽象却又无处不在，就像春天那无法拒绝的香草气息，像夏天里难以抗拒的诱惑味道。

女人的品位是其个性的自然流露，就如同一阵撩人的微风，无比真实却又令人遐想。有品位的女人，总是展现着最真实的自我，不伪装，不做作，真实就是她们最大的特点，也是最美丽的诱惑。

品位是女人那娴静之味，淑然之气，暗香浮动轻袭人的幽雅。

女人还需要受欢迎，一个有魅力、有品位的女人假如不被人们所欣赏，那么，她就如同花瓶，只是个摆设而没有展现出自己的价值。

受欢迎的女人，总是完美地演绎着自己的不同角色，游刃有余、应对自如。在父母面前，她是孝顺的女儿，贴心的小棉袄；在恋人或老公面前，她是亲密的爱人，贤淑的妻子；在闺蜜面前，她是可以倾诉的知己，是可以一起聊天逛街的密友；在同事面前，她是聪明伶俐、认真工作的办公室女郎；在社交场所，她是受人欢迎、受人尊重的魅力女人。

女人需要有魅力有品位受欢迎，才可以称为完美的女人。每个女人都渴望自己有魅力，每个女人都希望提升自己的品位，每个女人都梦想着自己能成为社交场上的女主角。

本书从魅力是如何练就的、品位是怎样提升的、女人如何才能够受欢迎三个方面来论述如何成为一个完美的女人。

简单而淡雅的语言，就像是与你聊天的一位朋友，让你毫无负担地接受所有的建议，成就你的梦想。

如果你还在为自己没有魅力而发愁，如果你还在担忧自己不够有品位，如果你还在担心自己不受欢迎，那么，你一定要把这本书带回家。

所有的法宝都在这里，它会逐渐把你练就成一个有魅力有品位受欢迎的聪明女人。

编著者 2010年9月

## <<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女>>

### 内容概要

女人的幸福需要自己成全，一个平庸无奇、缺乏亮点、举止粗鲁、品位低下的女人，一个在人际交往中情商低下、不受欢迎的女人，只能与幸福港湾南辕北辙。

如今的女性应该对自己有更高的要求 and 更多美好的憧憬，并不断提升自己的幸福指数。

本书是为女性读者量身打造的魅力修炼读本、品位提升宝典和交际策略应用指南。

本书语言轻松睿智，剖析层层深入，以上、中、下三篇的形式全面地介绍了提高女性人气的方法和技巧，是女人提升自身魅力、打造非凡品位、修炼处世技巧的实用读本，旨在帮助女性读者增添亮丽的资本，收获如意的人生。

书籍目录

上篇：气质优雅，做魅力不凡的聪明女人

第一章 俏丽女人打造完美形象

做足“面子工程”不可大意

魅力女人，“妆”出美丽

呵护双手，女人的“第二张脸”

打理秀发，飘舞在肩头的万种风情

兼顾细节，好皮肤不留死角

保持身材，体形也能折射出你的修养

懂得打扮，得体的衣着为形象加分

第二章 气质女人深谙礼仪之道

懂得握手之礼，显示女人风范

深谙宴请之道，餐桌前是你的美丽时刻

通晓拜访之礼，获得主人的认可

懂打电话的礼仪，沟通顺畅

晓办公室的礼仪，相处融洽

知吃西餐的礼仪，优雅从容

简单礼仪看修养

第三章 智慧女人追求知性优雅

女人有自信是由内而外的美丽

魅力既要“优”，又要“雅”

性格开朗，让心充满阳光

温柔细心的女人秀外慧中

驰骋职场的女人优雅依然

情趣高雅的女人谈吐不凡

第四章 雅致女人注重气质修养

有主见的女人更迷人

心境从容淡定的女人有气质

读万卷书，丰富自己的心灵

举止之美传递高雅的气质

女人的气质不与时尚脱节

不断充实自己的女人更贴近幸福

第五章 魅力女人练就十足韵味

女人要找到自己独特的韵味标签

低调内敛的女人惹人倾慕

有思想的女人让人回味无穷

娇羞最是女人独特的味道

会放电的眼睛，打动人心

说话柔风细雨的女人有韵味

中篇：风姿绰约：做品位出众的聪明女人

第六章 珍爱自己，生活细节显露格调

从女性的异性缘看其品位

从女性的书架观其品位

从日常饮食探其品位

从女人的爱好察其品位

从音乐的风格悟其品位

## <<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女>>

从点菜的方式察其品位

第七章 装饰自己。

衣装打扮展现风格

女人不缺少衣服，关键要搭出自己的风格  
穿出自己的色彩，成为街上最艳丽的风景  
合理采购不盲目，不要让衣柜成为“陈列柜”

驰骋职场，优雅干练职场装

活力户外，伸展舒适运动装

优雅宴会，光彩耀人宴会装

逍遥出游，活泼休闲出游装

第八章 点缀自己，搭配饰品透露性情

耳环形式坠出女人高雅身份

手包风格提升女人整体形象

香水味道恰如女人诱惑美

柔软丝巾好似女人柔情美

冷静手表流露女性知性美

绽放胸针释放女人精致美

第九章 雕刻自己，生活情调显示风情

品茶，体会醇厚的甘甜

品咖啡，品味余香的苦涩

品红酒，专属女人的妩媚

营造小情调，调制出五味人生

家装风格融入了个性风格

艺术品位装点出花样生活

第十章 塑造自己，打造高品质的人脉圈

友不在多，有质则灵

女人的朋友类型，反映个人品位

让圈子与位子形成良性循环

挖掘高品位人背后的人脉

精心培育，女人人脉投资需放长线

结识朋友，女人有些场所不可不去

挖掘贵人，有价值的活动不容错过

第十一章 提升自己，女人要有高品位的价值观

幸福就在身边，定义各不相同

关于“雅”与“俗”的楚河汉界

做金钱的主人，不做拜金女

金钱并不俗，用之要有道

女人不要经常动摇自己的价值观

找准重心，女人要为自己活得精彩

下篇：八面玲珑，做人见人爱的聪明女人

第十二章 本色出演，做坦率真诚的女性

女人性格好，人缘差不了

女人迎合他人并不是丢失自我

给予别人真诚，别人会对你报以信任

谦和有度永远比张狂不羁受人欢迎

不谈论他人是非的女人最受欢迎

女人要学会为他人的成绩喝彩

## <<做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女>>

### 第十三章 有点心机。

#### 做外柔内刚的女性

智慧女人善用娇媚这个特有资本  
温文尔雅，柔术攻人心  
眼泪是女人的独家秘笈  
楚楚可怜，弱者的姿态获得怜惜  
女人学会顺势而下，化解尴尬  
女人善于审时度势，随机应变  
女人善于以子之矛攻子之盾

### 第十四章 口吐莲花，做能说会道的女人

聪明女人，懂得为语言增色添彩  
美丽女人，谈吐优雅打动人心  
职场女性，避开办公室敏感话题  
女人用柔情蜜语征服男人心  
女人懂得把话说到人的心窝里  
嘴巴甜的女人讨人喜欢  
妙用自嘲，化尴尬为融洽

### 第十五章 闺蜜相处，做真诚贴心的女人

对朋友付出真情，才可获得真心  
真诚为朋友的成绩祝福，做个交心的闺蜜  
有困难风雨同舟，做个体贴的朋友  
有意见求同存异，做个宽容的朋友  
有错误委婉指出，做个真诚的诤友

### 第十六章 异性交往。

#### 做值得信赖的女人

女人懂得自爱，才能被爱  
维护男人形象，感情逐渐升温  
多为对方考虑，赢得真挚感情  
学会控制，用好情绪感染对方  
认真倾听，做他烦恼时的接收器  
适时鼓励，做他低迷时的加油站  
巧妙出招，做他迷茫时的希望之灯

### 第十七章 社会交际，高情商的女人受人欣赏

别踩在他人功劳的金字塔上  
虽处逆境，风采依然迷人  
展示自己，并不需要贬低他人  
嫣然一笑，别让他人的嫉妒伤害自己  
交落难英雄，别落井下石  
耍点“心计”，回应丈夫的“小动作”  
适当“无情”，做高情商女人

#### 参考文献

## 章节摘录

版权页：懂得打扮，得体的衣着为形象加分魅力的女人，往往也是一个懂得穿衣打扮的女人，美丽是“穿”出来的。

也许你并没有漂亮的容颜，但你依然有美丽的权利，你可以通过适合自己的打扮，来使平庸的自己变得更加有魅力。

其中，穿衣就是最重要的部分之一，穿出属于自己的美，不仅可以增添你的自信，也会使你的气质变得高雅起来。

一个女人再漂亮，如果她不修边幅、不懂穿衣的学问，那么她比那些容貌不漂亮的女人还要显得平庸。

俗话说：“人靠衣装，佛靠金装。”

这里说的就是服饰给女人带来的美丽，女人不仅要懂得穿衣的学问，更要会“穿”衣服。

换句话说，也就是女人要选择合适自己的衣服，得体大方，才是女人的魅力所在。

“女为悦己者容”，女人的穿衣打扮不光是为了自己，更是希望自己能在心仪的男士面前会有所不同。

于是，在很多女人的眼里，似乎衣服料子越少才越能展现自己的傲人身材与性感。

其实，并不是这样，对一些穿着暴露的女性，也许男士会选择欣赏的目光来注视你，但绝不会对你产生出尊重的态度。

所以，女人在穿衣上需要坚持得体大方的原则，而不是为了追求另类、时尚，更不是为了追求所谓的“性感”。

小艾刚刚大学毕业，是一位时尚达人，无论是穿衣还是打扮都走在潮流的最前端。

前些天，她向一家颇具影响力的公司投了简历。

过了一个星期，那家公司打电话通知她去面试。

为了显示出自己的独特魅力，她在自己的装扮上下了一番工夫。

她上身穿着极具时尚元素的露背装，下身是时下最流行的超短裙，另外还在手上特意戴上了在大学里买的叮当作响的手镯，选择的耳环也是那种十分夸张的银环。

当这样装扮的她出现在公司的时候，几位面试官面面相觑，有位距离她最近的面试官突然用手挥散空气，原来他闻到了浓烈刺鼻的香水味。

面试官只是简单地问了几个问题，就让小艾离开了。

小艾感到不解，在卫生间里正好碰到一位一起面试的伙伴。

那位穿着得体的女子告诉小艾：“你来公司面试，是不可以穿成这样的，如果你穿着去参加舞会，倒是个不错的选择。”

编辑推荐

《做一个有魅力有品位受欢迎的聪明女人》：使女人发光的并非珠宝，而是心灵深处的智慧，一部提升女人修养的智慧书。

魅力、气质和品位就像一颗颗珍珠，聪明女人犹如一条精致的线，能将它们穿成一串美丽的项链，让自己闪闪发光、幸福绚丽；而有的女人好似一条脆弱的线，会使珍珠散落在地，沾满尘埃，失去本身蕴藏的价值。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>