

<<每天做好一件事>>

图书基本信息

书名：<<每天做好一件事>>

13位ISBN编号：9787506471800

10位ISBN编号：7506471809

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：王杨

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天做好一件事>>

内容概要

《每天做好一件事》人的一辈子有多少时间？

以活100岁来计算，那就是36500天，将近90万小时。

如果我们每一天都在工作，那一生中所做之事将不计其数。

我们每一天都在为家庭和事业的成功而努力奋斗着，但所有的努力中到底有多少能使我们离目标更进一步，又有多少使我们痛失成功的机会呢？

这是一个值得思考的问题。

成功是门大学问，有些人忙得像牛，有些人累得像马，成功却没有如期而至。

成功人生的最佳诠释也许是忙世人之所闲，闲世人之所忙吧。

<<每天做好一件事>>

书籍目录

1月掌握命运，人生在我第1天 真正认识自己第2天 做最优秀的自己第3天 正确认识自己的能力第4天 战胜自己第5天 不要輕易被恐惧打败第6天 苦难是磨炼意志的砺石第7天 活出自己第8天 人生在于不断地达到目标第9天 什么是你的终极目标第10天 怎样设定人生目标第11天 人生计划四要求第12天 驾驭自己的思想第13天 做自己人生的设计师第14天 赢得人生和事业的诀窍第15天 人生需要装备各种能力第16天 要有敏锐的洞察力第17天 心理态度不容忽视第18天 保持积极奋发的方法第19天 每天节省半小时第20天 提高时间运用的效率第21天 需要有长期目标第22天 落实每一个短期目标第23天 动力源自每一个目标第24天 想象力比知识更重要第25天 拥有智慧就拥有财富第26天 缩减人生的欲望第27天 学会舍己第28天 笑对人生第29天 每一天都是全新的开始第30天 品味人生，品味幸福第31天 享受生活的宁静2月 不要让工作成为人生的负担第1天 工作是为了什么第2天 做自己喜欢做的事第3天 调整自己的工作态度第4天 不带负面情绪去工作第5天 拣最重要的事情先做第6天 绝不拖延第7天 原来加班也可以充满乐趣第8天 事情要一件一件地做第9天 现在的工作是自己的选择第10天 工作的观念需要改变第11天 自动自发地工作第12天 别把工作当成苦役第13天 敬业是一种习惯第14天 做大事更要拘小节第15天 怨天尤人不如重塑自身第16天 你够不够幽默第17天 增加自己的人脉储蓄第18天 多吃点“消火药”第19天 向上司提出晋升要求和策略第20天 完善自我，人生最值得的投资第21天 让信念之火熊熊燃烧第22天 一日三省，职场纵横第23天 正视社会的不完美……3月 会思考的人才能拥有世界4月 理财其实可以很简单5月 不要让弱点左右了你6月 做一个善用智慧的人7月 你可以抓住你的机遇8月 在行动中寻求突破9月 别让心灵的花园荒芜10月 让你的世界充满友谊11月 营造和谐的家庭氛围12月 成功衡量人生的价值

<<每天做好一件事>>

章节摘录

目标真是太多了。

一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标，还有得为大目标而牺牲的小目标。其中，短期计划是一种独特的工具，它是意义和行动之间的桥梁，使热切的理想能扎根于实际世界之中。

假如你有了一个广泛的事业目标，然后自问：“我如何达成这个目标？

”尽你所能想出答案，把它们记录下来。

现在，它们已够具体了，能提供给你所需要的帮助了吗？

假如仍不能，就再问：“我如何达成这个目标？

”最后你会发觉，眼前出现的是呈金字塔形的目标网，塔尖是广泛的目标，底部则是无数具体的目标，它们直接指向有范围的行动计划。

当然，在设计阶段目标和具体目标时，要首先注意确定根本价值目标，使阶段目标与具体目标不违背根本价值目标。

如果某个阶段目标和具体目标在局部和一时看来是可取的，而在全局和长远看来不可取，那就应当以局部和一时目标服从全局和长远目标。

一般说来，如果阶段目标、具体目标与根本目标发生冲突，就应当调整阶段目标和具体目标，否则就会损害根本目标，以致发生方向错误，贻误终生。

有一位年轻的厨具推销员。

他时时宣称，明年他将卖的比今年多。

他开始精确记录下所做的每一件事。

在他敲门时，做电话拜访时，举行说明展示或打开样品箱时，他都知道已经得到多少生意，他知道每周卖多少，每天卖出多少，以及每小时卖出多少。

以前他一年从未超出过34000美元的业绩，当时这还并不怎么坏。

然而在那一年，在相同的地区、相当的价格下销售同样的产品，他卖出的厨具总值，扣除退回订单与损失，竟达104000美元，是以前的3倍。

当我们将这个故事分解后，发觉这位年轻人的故事实际上是由于设定目标而获得了达到目标的种种动力和步骤：

- (1) 他保持记录并发现自己目前在何处。
- (2) 他按照进度、月份与日期，将想要达到的目标写在纸上。
- (3) 他有特定的目标。
- (4) 他有远大但能达到的目标，以便创造刺激与挑战。
- (5) 他设定一年的长期目标，所以他不会被每天的挫折击倒。
- (6) 他把他和目标之间的阻碍列出，并且拟定计划来排除阻碍。
- (7) 他把大目标分成每天的小目标。
- (8) 他在心理上训练自己并采取必要的步骤以达到目标。
- (9) 他绝对相信能够达到目标。

当世界上最长的火车静止不动时，往它的8个驱动轮前面放一块小小的木头，就能使它永远停在铁轨上。

而同样的火车以每小时100英里的时速前进时，却能洞穿5英尺厚的钢筋混凝土墙壁。

这就是你的写照：请现在就开始定一个目标吧，让你的动力源源而来吧！

……

<<每天做好一件事>>

编辑推荐

《每天做好一件事》：每一天都是全新的开始，如果我们一次只把精力放在一件事情上，就会取得很好的效果。

过好每个分分秒秒与自己擦身而过的生活，人牛就好多了，相信幸福和快乐会永远和你相伴！

<<每天做好一件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>