

<<一不小心三十岁·女人版>>

图书基本信息

书名：<<一不小心三十岁·女人版>>

13位ISBN编号：9787506472531

10位ISBN编号：7506472538

出版时间：2011-5

出版时间：洪子 中国纺织出版社 (2011-05出版)

作者：洪子

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一不小心三十岁·女人版>>

前言

还记得十七八岁时的你吗？

天真烂漫，无忧无虑，可以肆无忌惮地放声大笑，也曾为文学作品或影视作品中的人物而黯然泪下。在青春绿得流油的季节里，你渴望快点长大，但时间过得那么地慢。

终于，你跨过了20岁的门槛…… 20几岁的你，是春天里的第一朵玫瑰！

你有着大把的青春可以放肆绽放，你骨子里有着一种内在的优越感，你谈着风花雪月的恋爱，读着形形色色的书籍，或朝九晚五地上着懒懒散散的班……但最美好的日子，总是过得很快！在享受众人赞叹与羡慕时，一不小心，你就30岁了。

都说男人30而立，而女人30而“栗”。

“30”这个普通的数字，用在年龄上总是让女人多少有些惶恐与战栗。

30岁的女人，站在青春之河的岸边，望着河里亮丽光鲜的小女孩，心头突然涌上一些莫名的忧伤、孤独以及茫然。

30岁，对一个人来说，是生命的一个阶段性的总结。

对于女人来说，30岁是一种结束也是一种开始。

结束的是少女时代那些蓬勃的稚气与梦想，开始的是成熟女人那些清楚的理想和追求。

30岁的女人，经历岁月的洗礼，抛却了小女孩的娇纵任性，举手投足间给人的感觉不仅仅是心动，更多的是一种味道，一种风情，一种气质，一种修养，一种妖娆。

一位优秀的女士曾经说过：女人如果在30岁时还学不会把握自己，那么，她的一生有可能就会稀里糊涂地过去了。

换言之，女人应该在30岁时就为自己的成功打好基础。

30岁的女人不需要过于纠结身体的丰满与否，而应该努力让自己的思想丰满起来。

30岁的女人不一定要事业有成，但一定要有事做；做的事不一定要很赚钱，但一定要有意义。

本书专为30岁左右的女性而编写。

所谓的“一不小心”，既含有对时间如斯的惊叹，更含有对青春岁月的不舍、不甘，以及对未来的些许迷惘……当然，还含有对虚掷大好青春的20多岁的人的警告。

20多岁的女孩是片蔚蓝色的天空，可以是悲伤的，也可以是欢畅的。

但请记住，她一定是有追求的。

人终会长大，重要的是，要让心灵的成长和年龄的增长尽量同步。

生命最耗不起的是时间，不要等到30岁才知道时间宝贵，在叹息岁月虚耗的同时后悔没有珍惜20多岁的一切。

编者 2011年2月

<<一不小心三十岁·女人版>>

内容概要

30岁，对一个人来说，是生命的一个阶段性的总结。

对于女人来说。

30岁是一种结束也是一种开始。

结束的是少女时代那些蓬勃的稚气与梦想，开始的是成熟女人那些清楚的理想和追求。

30岁的女人，经历岁月的洗礼，抛却了小女孩的矫纵任性。

举手投足间给人的感觉不仅仅是心动，更多的是一种味道。

一种风情。

一种气质，一种修养，一种妖娆。

《一不小心三十岁（女人版）》专为30岁左右的女性而编写，教您学会做一个快乐的“精品”女人。

<<一不小心三十岁·女人版>>

书籍目录

第一章 30岁前你要懂得活出真我30岁前要学会客观地认识自己掌控命运，比命运本身更重要保持自己的本色，才能走上坡路有主见的女人生活才会精彩30岁前要拥有一颗“自信心”30岁前要敢于做梦想的主人第二章 30岁前女人要学会把握自己的爱情何必期待“白马王子”男人如沙，学会合理收放对旧情人，千万别心软浪漫不可高于现实生活如何成为男人眼中的极品女人有完美主义情结的男人不可“爱”话说“寂寞”这杯冷酒不必对初恋耿耿于怀相爱不等于就此依赖第三章 欲望都市中的那一朵娇羞睡莲花做一个气质美女让魅力成为你的“品牌”知性成就女人的优雅努力充电，阅读成就书卷女人低调是一种教养，更是成功的助力善良，女人最该坚持的“本性”宽容之心，成就女人的大气之美女人的“秘密花园”——衣橱的秘密第四章 会说话的女人最出色会说话，更要会说“不！”会说不等于能说，要说出“涵养”优雅的谈吐，为你开辟人生路用你的“幽默感”，为自己提升人气说好“赞美”之言说话把握分寸很重要心直口快伤人心——批评他人要委婉说好话，找准话题很重要与其废话一堆，不如精炼几句第五章 女人善用“富心计”要懂得适时“捧”人女人要学会让“贵人”为自己铺路由对方的肢体语言洞悉一切有“心计”的女人，会诱导对方多说“是”以情相待，不要给对方拒绝的机会女人最懂得以“礼”服人温柔是女人最不能忽略的“武器”“心计女”善用“女色”与男人相处第六章 巧绘职场“人脉图”，编织走向威功的“支通网”职场暧昧，你最不能沾的“毒药”给自己的工作镶上品牌，秀出自己的亮点学会为自己的社交圈“织”一张好“网”职场交情，有“交：”才有“情”想在职场中聚集人气，就要学会“投桃报李”职场“万人迷”，从提升自身人格魅力开始磁极效应——男女搭配，事半功倍尊重是你赢得人心的强有力武器第七章 你拿什么养活自己理财第一步，告别月光族奔三前后，你该如何“对待”你的钱学会控制你的“购买欲”想成“财女”要趁早幸福与理财的关系留足“过冬”的粮食比什么都重要会赚钱更要会理财摆脱“卡奴”其实很容易第八章 上得厅堂，下得厨房的优雅女人美满家庭离不开“甜言蜜语”把“强大”留给丈夫，做依偎他的小鸟美满的婚姻也需要“呼吸”善意的“谎言”为感情添点料和老公沟通有技巧在家要做会撒娇的“小女人”第九章 回归自我，做自己心灵的主人别为了追求“完美”所累解脱烦恼，坦然面对不幸要懂得从知足中获得幸福奔三的女人要懂得做自己为自己制订一个“充电计划”第十章 达天知命：人到30岁，心如明镜30岁学会做一个快乐的“精品”女人不要让年龄限制你的美将时间用在对的地方30岁女人，幸福是一种心态30岁，做一个智慧女人

<<一不小心三十岁·女人版>>

章节摘录

版权页：陈美美出生在台北，3岁了她还不会说话，村子里的人都以为她是个哑巴，甚至就连她妈妈也开始这么以为了，直到陈美美5岁的时候，她才能叫爸爸，但她的语速非常慢，听上去就像是口吃，但她对熟悉的单词却说得还算快。

这种状况一直没有好转，直到陈美美上高一，那个时候，电视台到她们学校招培训生，每个人交1800元钱报名费，学成之后就可以留在电视台工作，陈美美非常向往，她从小就迷恋电视台的主持人，并且很想成为一名优秀的主持人，于是，她把自己的想法告诉了爸爸，说自己要报考电视台，但她这个决定刚出口就被全家人否决了，大家认为她常常连话都说不清楚，怎么能去电视台做主持人，这完全等于白花钱。

陈美美看着几个要好的姐妹都领取了报名表，自己很难受，这个时候，她阿妈(奶奶)把她叫进了房间，阿妈问陈美美：“美美，告诉我你为什么要报考电视台？”

“陈美美看了看阿妈说：“因为那是我从小梦想。

...’可是别人都说你说话不行，语速很慢，很像口吃，口吃怎么能进电视台呢？”

“我知道，但我不是口吃啊，我只是说得比别人慢一点，如果我把一篇文章多读几遍，我就能读得很好啦。

”“真的吗？”

”阿妈故作半信半疑地问陈美美。

“是真的，阿妈，不信我读给你听。

”说完，陈美美就把一篇自己很熟悉的文章读给阿妈，是的，的确很流畅，阿妈点点头说：“没错，你没有口吃，别人那么说是因为不了解你，美美，你要给阿妈争光。

”说完，阿妈把1800元钱递给了陈美美。

陈美美领取了报名表，面试在三个月以后的暑假举行，就是说她有三个月的时间为这次面试做准备，她每天都告诉自己，她说得不比任何人差，天生文笔很好的她为自己写了一篇非常棒的演讲稿，她每天都读一遍，并在读完之后，告诉自己，“这就是我，我没有口吃，他们只是不了解我！”

”三个月的时间很快就到了，陈美美拿着自己的报名表走进了面试中心，通过了笔试之后，她成功进入到复试，在面对评委和台下的两百多名选手时，她非常流利地完成了自己的演讲，反而很多一直被认为没有语言障碍的人却因为紧张变得结结巴巴。

两天后，陈美美收到录取通知书，她非常高兴，而更让人们惊讶的是，陈美美从此之后，话说得越来越流畅了。

这一消息也让她的邻居们惊讶不已，他们纷纷都说：“陈美美不是口吃吗？”

怎么可能进电视台呢？”

”而每当这个时候，陈美美的阿妈都会这样说：“那是因为你们不了解她，她说得很好！”

”一个从小被认为有语言障碍的女孩，没有人会认为她能考入电视台，然而，她却凭借着自己的努力，挣脱了别人的“舆论”，成了一个有着幸福预期的未来的女主播。

从这个故事中我们不难看出，来自外界的认知对一个女人的影响有多大，如果陈美美不相信自己能够做到，而是顺从别人的态度，久而久之，她没准真的会成为一个口吃的人，更不可能拥有今日的生活，实现自己的梦想！

女人的生活是千姿百态的，然而生活的方式却常常没有太大的偏差。

不可避免要经历生老病死、结婚生子，大部分女人所遇到的问题也都类似，所以，便不可避免会将生活中一些概括性的描述强加于自己的身上。

这也是大部分女人总能通过电视或者小说中的情节找到自己影子的原因之一。

事实上，生活就是这样的，万变不离其宗，而女人生性敏感多疑，更容易受到外界评论的影响，并自然地将她人的“人生经验”作为自己人生的参考，以至于长久之后完全迷失自我，失去了自我。

<<一不小心三十岁·女人版>>

编辑推荐

《一不小心三十岁(女人版)》：做一个气质美女、让魅力成为你的“品牌”、知性成就女人的优雅、努力充电，阅读成就书卷女人、低调是一种教养，更是成功的助力、善良，女人最该坚持的“本性”、宽容之心，成就女人的大气之美、女人的“秘密花园”。

30岁的女人应该努力让自己的思想充实起来、30岁的女人不一定要事业有成，但一定要有事做：做的事不一定很赚钱，但一定要有意义。

学会做一个快乐的精品女人。

女人幸福生活经典读物。

<<一不小心三十岁·女人版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>