第一图书网, tushu007.com

<<左手读心术 右手攻心术>>

图书基本信息

书名：<<左手读心术 右手攻心术>>

13位ISBN编号：9787506475259

10位ISBN编号：7506475251

出版时间：2011-7

出版时间：张帆 中国纺织出版社 (2011-07出版)

作者：张帆

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在这个纷繁复杂、竞争激烈的社会。
人与人的相处比起任何时候都要经受更多的考验。
每个人在不同的场合都在扮演着不同的角色。
想要看透他人的本质、达到自己的目的并不是一件容易的事，因而能够读懂人心就显得尤为重要。
一个人能够读懂人心。
才能够在人际相处中占据优势位置，从而为自己的成功奠定良好的基础。
　好的读心术可以让管理者更精明，让员工更有效率，让谈判更顺利，让业绩有更大提升……其实，读人没有那么神奇。
美国知名心理学家乔艾琳·狄米曲斯博士著有《ReadingPeople》一书，其中开篇写道：“我个人的经验告诉我，读人既不是科学，也不算天分。
它侧重的是。
知道该去看些什么、听些什么，具有好奇心及耐心去收集重要的资讯，并且从一个人的外貌、肢体语言、声音和行为上归纳出他的模式。
”读心，实际上“读”的是对方的颜色、肢体语言、举手投足、爱好与品位等，当然，也包括对方的语言，正所谓“一叶知秋”、“言为心声”，只要我们能从细微处体味，就能找到读心的突破口。
　当然，光会读心，仅仅知道别人的心思还不够，适当的时候还需要你能够运用一些巧妙的手段，让对方接受你的意见、顺着你的意思去做，让对方成为你的助手，让“敌人”变为你的朋友，这样才能够顺利读懂人心，让人心为你所用，掌握了这样的攻心技巧，你便能够轻松地到达成功的彼岸。
　所谓攻心，就是利用心理战术来不战而胜。
攻心即是驾驭人的思想，从思想上使其敬畏，甚至诚服，从而达到“不战而屈人之兵”的效果。
关于攻心术，《孙子兵法》里面还有这样一段话：“知己知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼不知己，每战必殆。
”攻心术的运用需要根据不同场合、不同情况而定。
我们不仅要有高超的技能，还要在决策前认真分析、实事求是，从本质上考察其形势，只有这样才能真正了解局势，选对攻心战术，从而用三言两语操控对方心理，并让我们成为一个读心高手。
这里通过“识人相面攻心术、社交场合攻心术、拉近距离攻心术、求人办事攻心术、说服他人攻心术、化解矛盾攻心术、谈情说爱攻心术、纵横职场攻心术”等诸多方面，列举了攻心术在现实的人际关系中的应用方法，希望能借此对正为人际相处烦恼着的人有些许帮助。
　本书从读心和攻心两个部分阐述了如何在世事复杂的社会中成功识人。
巧妙攻心，并最终达成目的。
通过本书，你能了解人们内心所隐藏的人类共性和特性。
研习读心术和攻心术，不但能让你成为一个识人高手，更为重要的是，它能让你体味到运用读心术和攻心术带给你的愉悦之感，并使你的人际关系更加和谐、顺利！
　编著者　2011年3月

内容概要

人们之间的交往不仅是语言的沟通，更是彼此内心的交流。
读心术教你通过观察表面现象，看到对方内心的真正意图，再配以相应的攻心策略，洞察和影响他人心理，进而得到你想要的结果。
熟练掌握读心术、攻心术，你就能转换形势，在社交中占据主动，并成功扫清障碍。
《左手读心术·右手攻心术》结合心理实验、心理效应、心理暗示、心理定律等诸多心理学知识，配以贴近日常生活的案例，用通俗易懂的语言，从细节处人手，为您详细揭示读心术和攻心术的奥秘，教你从对方的穿衣打扮、举手投足、个人喜恶、兴趣爱好、生活习惯等方面，快速读懂人心，把握人心。
在不同场合、不同情况下了解、影响他人。

书籍目录

上篇 读心术——轻轻松松看透他人第一章 衣装品位，雅俗可知——衣着打扮显人心浓妆淡抹有性格——妆容小空间里大智慧——包包主人心思小点缀——饰物个人品位的表露——衣服脚下魅力不逊色——鞋子时间载体有个性——手表闻香识人知性情——香水男人的各种情怀——领带第二章 察言观色，相由心生——面部表情察人心眼睛，闪动间透过心灵之窗感悟心语眉毛，一抬一放瞬间的流露心情嘴唇。
一张一合间不经意的情绪表达笑容，嘴角上扬的角度展露此时心理表情，各种神色暗示内心的喜怒哀乐第三章 举手投足，信息显露——肢体语言昭人心一个手势表达出对方想说的话紧握的双手透露出秘密情绪十指交叉暗示对方心理波动威慑力巨大的尖塔式手势学会象征真诚的手势不要忽略交叉双臂的深意握手方式探知对方的真性情第四章 站有站相，坐有坐相——姿势体态辨人心站姿，识别解析对方性格的密码坐姿，不经意地一坐暗藏心理玄机睡姿，下意识的卧姿显出真性情吸烟姿势透露对方个性特点走姿，对方性格特征的外显走路速度体现对方生活态度头部姿势所隐藏的心理信息第五章 话从口出，言为心声——言语声音阅人心语速、语气是内心情感的显示器重视闲谈，闲中方显真情小口头禅中悟出对方真正心绪有心地进行对话，听出弦外之音……下篇 攻心术——三方两语操控他人参考文献

章节摘录

版权页：范冰冰的浓妆给人们留下了深刻的印象。
她那白嫩的脸颊，用眼线和烟熏妆效果凸显出的大大的眼睛，红润性感的嘴唇，都使人们回味隽永。
这些浓妆无不展露了范冰冰率真、耿直的脾气秉性，很少拐弯抹角，该说什么就说什么。
在接受记者采访时，范冰冰曾说：“ 我是个特别男性化的人，很会照顾人。
如果爱上了谁，我会很投入，会照顾另一半的饮食起居，并有很强的占有欲。
如果自己的爱情不可控制，那会让我没有安全感。
”生活中，喜欢浓妆的人大多具有类似范冰冰的性格。
这类人总是表现出无与伦比的自信，做自己喜欢做的事情，并希望得到别人的认可。
在遇到困难时很坚韧，从不轻易认输，甚至有时会因为阻碍自己成功的事，而变得非常强悍，勇猛无比。
这类人平时很喜欢表现自己，引起他人的注意。
别人的赞叹会让他们的心中有一种成就感。
另外，就是喜欢时尚，紧跟潮流，是时尚的先锋。
他们的思想往往比较前卫，有时普通人是很难理解的。
很多明星喜欢淡妆出镜，例如韩国著名影星宋慧乔、我国香港著名影星蔡卓妍和台湾著名演员林心如等。
这些喜欢淡妆的明星往往具有清新自然的皮肤，他们恰当的淡妆会使皮肤显得薄而透明，使妆容显得非常自然。
这些明星不但在妆容上有很多共同点，而且在脾气秉性上也有很多相似之处。
例如，这类人平时很自信，但是这种自信不是外在的表现，而是通过一些演技展现自己的强劲实力，获得众人的认可。
淡妆使人看起来很亲近自然，同样，喜欢淡妆的人性格上也很自然，尤其是交际方面，非常随和，善于与人沟通，一般都有良好的人际关系。
这类人性格虽然外向，但是不喜欢张扬，给人一种坚忍不拔、一如既往的感觉，使信赖之感犹然而生。
浓妆淡抹有性格，一个人的妆容是其内心的外化，不同的妆容代表了不同的心理。
所以通过观察一个人的妆容，可以了解一个人的心理、脾气、性格。

编辑推荐

《左手读心术 右手攻心术》：读懂人心，虏获人心，让自已成为交际场上的心理学大师！
高明的心理策略，实用的心理战术千人千面，每一个面孔后面都有一颗相互琢磨的心。
瞬间识人，让你占尽先机；精读人心，让你看透他人；攻占人心，让你不落被动；操控人心，让你百无一失。
每个人的成功都离不开一场场的心理博弈，你要做的就是主导每场“ 战斗 ”。
当你面对一个不了解的人时，读心术能帮你通过他的外表、举止、说话等表现迅速了解对方，让你知道在什么时候说什么话最能说进对方心里。
人与人的相处更多的是心与心的交流，能读懂人心的人会赢得更多人的欢迎，从而也就能获得他人的信任，达到攻心的目的。
快速读懂人心是闯荡社会的年轻人应掌握的技巧，在此基础上巧用心理策略让自己顺理成章地攻占人心，你就是社交中的大赢家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com