

<<受益一生的气场修炼课>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的气场修炼课>>

13位ISBN编号：9787506476218

10位ISBN编号：7506476215

出版时间：2011-8

出版时间：中国纺织

作者：李上卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<受益一生的气场修炼课>>

### 前言

强气场是这样养成的。古今中外，大凡成功人士，之所以能站在成功的巅峰，是因为他们都拥有良好的气场，而良好的气场不仅赋予了他们激情四射的生活方式，而且赋予了他们积极进取的工作态度。气场，不仅影响一个人的工作、生活、事业，甚至影响一个人的一生际遇乃至生命质量。

很少有人能够意识到气场的影响力如此之大。

远大目标、持之以恒、反省自我、谦虚好学、胸怀宽广等都会产生良好的气场。

这些良好的气场可以令你不断进步。

一位没有儿女的商人死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚——一个常年靠乞讨为生的乞丐。

这名接受遗产的乞丐立即摇身一变，成了千万富翁。

记者在采访这名幸运的乞丐时问道：“继承了遗产之后，你想做的第一件事是什么？”

乞丐的回答出乎所有人的意料，大家都以为他会说我要创业，或者买套房子，过好的生活，等等，结果他说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭时方便一些。”

也许大家觉得这个乞丐的行为很好笑，觉得他应该像一个有钱人那样生活。

为什么他的第一反应还是以往的习惯呢？

因为他的习惯已经形成了，他的习惯决定了他的思想，决定了他的行为。

可见，习惯的好坏对人的影响是两方面的，如有的人在做事的时候，总喜欢拖拖拉拉，把工作放到最后来赶着做。

万一碰上事情多了的时候，常会忙得不可开交，甚至完成不了任务。

而有的人习惯就很好，一步一个脚印，踏踏实实地做事，常常把工作做到前面去，而不是拖到最后才来做。

心理学巨匠威廉·詹姆士说：“播下一个行动，收获一种气场；播下一种气场，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

正如威廉·詹姆士说的那样，气场对我们有着巨大的影响，因为它是一贯的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的行为，影响着我们的效率，左右着我们的成败。

气场是一个人成功的关键因素之一。

其实成功人士并不见得比其他人聪明，正是由于强气场使他们变得更有知识、有能力、有见识、有魄力；成功人士也不一定比普通人更有天赋，但是，强气场却让他们训练有素、技巧纯熟、准备充分。

会让他们在一步步的前行中增强信心，在面对困难逆境时，有勇气继续前行。

成功人士不一定比那些失败者更有决心、更加努力，但是，强气场却放大了他们的决心和努力。

著名教育家楚图南认为良好的气场是我们一生中最可宝贵的财富。

他说：“我们知道人是一束气场，这种气场是日积月累养成的。”

气场是成功的捷径。

它好比林中的小径，大海中的航道，引导我们直达目标。

多一个气场，就多一分自信；多一个气场，就多一分成功；多一个气场，就多一分享生活的能力。

一个有气场的人，他的努力所带来的知识、能力都会成为下一步成功的基础。

在强气场的作用下他就会一步步地前进。

而没有好的气场，比如不能持之以恒，“三天打鱼，两天晒网”，那么前面的努力可能会因为中间的方史任而化为乌有，最终白白浪费时间和精力。

在追求成功的过程中，我们在不经意间会形成许多的气场——好的、坏的、有益的、无益的——所以需要我们擦亮眼光，明辨是非。

我们要承继更多的强气场，摒弃那些坏气场，使我们在奔赴成功之路时更加通畅！

培养良好的生活气场、工作气场和行为气场，克服不良气场，把自己的理想付之于实际行动，这样才能有取得成功的机会。

所以，为了自己的将来，为了使自己不成为空想家，让我们培养强气场、摒弃坏气场吧。

编著者 2011.6

<<受益一生的气场修炼课>>

## <<受益一生的气场修炼课>>

### 内容概要

《受益一生的气场修炼课》对气场进行了全方位的解读，包括对气场的认识，强弱气场的分析，职场气场，生活气场，气场的挖掘与提升……不但帮助读者深刻地了解气场，而且可以使读者轻松快速地掌握如何打造强大气场的方法。

通过对《受益一生的气场修炼课》的学习，10天你就会打造出强大的气场，你的人生将因气场的改变而改变。

## <<受益一生的气场修炼课>>

### 书籍目录

#### 第1章 了解气场

气场究竟是什么

气场形成的内因和外因

气场是决定人生成败的基石

不同的气场。

不同的人生

认识你自己的气场

决定命运的是气场而非环境，

#### 第2章 征服别人的气场从哪里来

胆量是克服弱气场的前提

试一试的勇气很重要

有底气才能有气场

不要小看自己

拥有王者的气场

智慧让气场由弱变强

#### 第3章 打造强气场的7大关键点

意志力，强气场的第一要素

心态，可以扭转弱气场

品行，获得认同的捷径

学习力，改变命运的气场

自信，征服难关

信念，收获果实

自制力，成功的基石

#### 第4章 导致失败的8个弱气场

空谈会让强气场流失

懒惰阻碍气场的提升

自卑无法赢得强气场

贪欲让你的气场走极端

嫉妒会扭曲你的气场

猜疑让气场失去吸引力

悲观让气场失去积极的动力

自大会误解自己的真实气场

#### 第5章 用气场搞定职场

赢得客户的气场

得到上司认同的气场

让同事喜欢你的气场

让下属追随你的气场

能承担大任的气场

气场由心而生

#### 第6章 好口才需要气场的帮衬

扣人心弦的气场

直言直语的气场

幽默的气场更有魅力

打动听众的气场

和陌生人说话的气场

<<受益一生的气场修炼课>>

第7章 懂得打造自己的气场

独特个性，魅力的气场

操之在我，主动的气场

控制情绪，稳重的气场

管好自己的嘴，厚重的气场

挑战极限，坚强的气场

要敢于决断，魄力的气场

第8章 目标越高，越能发掘潜在气场

用远大的目标激发气场

用准确的人生定位把脉气场

用试一试的勇气激励气场

用冒险来催化成功的气场

打破自我设限，打造开放的气场

用强烈企图心聚集气场

第9章 提升气场5个关键点

用学习力加强气场

用思考力培养气场

用坚持力改变气场

用积累打造气场

用器量提升气场

参考文献

## <<受益一生的气场修炼课>>

### 章节摘录

版权页：有了远大的目标，能起到激励作用。

但目标定得过高，脱离了实际，就会因好高骛远而招致失败；目标定得太低，不用努力就能实现，目标也就失去意义。

那么确立什么样的人生目标才是正确的呢？

目标需要建立在个人的优势上、最大兴趣上、最佳特长上。

这样成功的概率才会变高，追逐目标过程中才能体会到其中的乐趣。

在实现远大目标的路上困难在所难免，让人灰心的事也时常发生，有一颗恒心才有追逐的勇气。

有位名人说：“确定目标，即意味着为了达到目标必然要把自己逼到艰难困苦的境地中去；不能确定目标，则意味着他是没有这种勇气的人。

”一个人在他追求既定的目标，追求朝思暮想的、能够带来幸福时刻的感情共鸣的过程中，会觉得生活中没有克服不了的障碍。

我国当代最杰出的桥梁专家茅以升，11岁那年看到文德桥坍塌的悲惨情景，就立下了大志，要为人们造一座结实的桥。

为了实现愿望，他无论走到哪里，都认真观察桥；读书读到桥，就把内容摘抄下来，看到报刊上桥的照片，他就搜集起来。

15岁时，他就考入了专门学习造桥的学校，继而走上了成为桥梁建筑专家的道路。

后来他实现了自小的理想，造了著名的钱塘江大桥。

目标是与一个人的愿望相联系的，是对未来的一种设想，是形成成功气场的源泉。

一个人没有远大的理想是无法成就明天的辉煌的。

每个人在内心深处都有自己的理想：有的人想当名救死扶伤的医生，有的人想当伟大的科学家。

理想是什么呢？

理想是追求、激励我们不懈进取、斗志昂扬、奋发向上的目标。

远大的美好目标能吸引人努力为实现理想而奋斗不止，同时远大的目标也能激发一个人的气场。

可以说远大的目标是一个人气场的动力源泉。

远大的目标寄托着人们对未来的憧憬与希望，犹如暗夜里透过晨曦的曙光，为前进、奋斗增添无尽的力量。

<<受益一生的气场修炼课>>

编辑推荐



<<受益一生的气场修炼课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>