

<<十维性格>>

图书基本信息

书名：<<十维性格>>

13位ISBN编号：9787506477116

10位ISBN编号：7506477114

出版时间：2011-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：张伍常

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十维性格>>

### 内容概要

《十维性格》由张伍常所著，每个人都生活在一个看不见的心理空间里，这是一个十维的心理空间。从圆点射出九条直线，每个方向上的直线，代表了你的一种心理力量，再加上圆点，就构成了人的十维性格。

目标、行动、专注、逻辑、乐群、情绪、自信、领导、责任与自察这十种心理力量的综合，就构成每一个人的人格特质。

人的全部心理能量、人格特征以及行为基础，都将由这十维来决定。

这十维代表你对生活、事业、个人价值的追求与适应能力，决定着你一生的发展方向。

你必须研究它们，分析它们，体会它们，拓展它们。

《十维性格》了解十维性格对于发现人的潜能，释放心理能量有着至关重要的意义。

在许多企业的生产管理中、个人的生活中它都取得了良好的应用效果，受到了广泛的欢迎。

十维性格被称为一种“行之有效”、“极富有指导性”的理论，许多个人和企业都把它视为拓展和提升自己能力的必修课。

## &lt;&lt;十维性格&gt;&gt;

## 书籍目录

十维性格是关于幸福与成功的心理学  
不同的性格，不同的结果  
改变自己是必然要为之的事情  
用十维性格的心理学方法改变自己  
逻辑的链条——十维性格之间的完美关系  
    生活目标，事业的理想  
拥有真正的生活目标才能够成功  
找到你最愿意为之付出努力的方向  
制订一份行动方案  
商业目标的关键：可行性  
坚持，直到目标实现  
目标维的敌人和朋友  
本维心理测试  
    请立即为你的目标采取行动  
有行动才能有效果  
把你的商业美景转化成现实  
保持专注，直到目标实现  
生活习惯的培养：生活化的行动力  
在坚持行动中提高你的行动能力  
行动维的敌人和朋友  
本维心理测试  
    为了成功，请保持专注  
能够保持投入，才能够有高产出  
专注是一种心理能力  
坚持，专注能力的体现  
保持专注的心理过程  
在生活中提高你的专注能力  
警惕思维定势对你的影响  
专注维的敌人和朋友  
本维心理测试  
    逻辑思维，帮你发现成功的本质  
简单而又实用的逻辑思维  
分析事物的逻辑过程  
提高你的逻辑思维能力  
把事情按自然的过程进行逻辑分解  
另外两个关键点——逻辑顺序与因果选择  
你需要注意的其他要点  
学会接受逻辑过程  
逻辑维的敌人和朋友  
本维心理测试  
    交往，帮助你提升影响力  
交往，影响成功的关键  
通过交往可以发现更多的机会  
友善，提高交往能力的关键  
坚持“工作取向”与“感情取向”双线并进

## <<十维性格>>

注意说话的方式和技巧

乐群而协作

交往维的敌人和朋友

本维心理测试

保持自信，一种很关键的心理能力和素质

总是缺乏自信怎么办

缺乏自信源于对自己的一种轻视

把自卑当成一种心理缺陷来对待

自信，要有一定的冒险精神

让自信成为一种心理习惯

自信维的敌人和朋友

本维心理测试

控制情绪，获得性格上的成熟度

情绪失控是成功的最大敌人

情绪是一种很关键的心理素质

即使是一时的失败也不要气馁

克服对失败的恐惧心理

让情绪始终保持在最佳状态

警惕不良思维方式对你的影响

情绪维的敌人和朋友

本维心理测试

提高领导欲，发挥你最大的才能

领导欲的强弱决定了你的成就的大小

学会分工是提升管理能力的基础

成为优秀管理者的几个关键

不要忽视提高你的实际工作能力

领导维的敌人和朋友

本维心理测试

责任感，家庭幸福感与成就感的来源

责任感，一个人性格成熟的标志

了解你爱的人的性格，以便更好地相处

能够保护你的家人、你最爱的人

在生活中怎样提高自己的责任感

责任维的敌人和朋友

本维心理测试

反思自己是一种很重要的能力

元认知——一种关键的反思能力

自察性的拓展

自察维的敌人和朋友

本维心理测试

参考文献

后记

## &lt;&lt;十维性格&gt;&gt;

## 章节摘录

许多员工都很看重公司的工作环境和人际感情，有时对这种工作环境和人际感情的重视甚至超过了对经济回报的重视。

国外一家管理咨询公司做的一项调查表明，那些在关注员工的感情、与下属们建立亲密关系方面做得较好的管理者，得到的回馈往往更多，不仅能得到下属们的尊重和好评，他的凝聚力也往往比一般的同行更高。

所以，一定要注意与你的下属们建立亲密的关系，让他们体验到一种被关注、被爱护的感觉，这会让他们更友善，更愿意与你一起工作。

有一位IT行业的创业者，创办了一家软件公司，公司不大，待遇也并不是最好的，但却总能留得住他的员工们，他的诀窍在哪里呢？

说来很难让人相信，竟在于他的一个很细小的行动。

原来，为了让员工们在公司里能有“家”的感觉，他特意请来很特别的厨师，每天为大家提供美味的午餐，这种贴心的关怀使员工们有一种“如同在家里吃午饭”的感觉。

在平时，他对下属们的管理也不是只有硬邦邦的行政命令，而是有很多充满人情的交流。

这样，他与下属们之间的关系就很好，他们都愿意为他努力，这让他的公司的凝聚力一直很强，大家一起努力，取得了很不错的业绩。

如果你不注重与下属们建立感情，那么就会在不知不觉之中与他们疏远，甚至会影响你们事业的发展。

有一位财务管理者，已经身居公司高层，但是在一次公司内部投票中却被意外地否定了。

原因出在哪里？

原来，在管理理念上，这位管理者一直秉承“严师出高徒”的理念，对他的同事们一直采取一种很严厉、很苛刻的管理手段，很少考虑别人的感受，更不用说人情观念这些问题。

&hellip;&hellip;

## <<十维性格>>

### 媒体关注与评论

性格往往比思想还重要，因为性格可以产生思想。

——《脑内革命》作者是村山茂雄 与其说我是为了把商品卖给别人，还不如说是让别人认识我自己。

——销售专家 博恩·崔西 要想取得一项事业的成功，就要首先从你的性格做起，因为性格是一个人能量的来源，它往往能够激发你的最大潜能。

——甲骨文公司总裁 劳伦斯·埃里森 能够取得一定成功的人，他们大都有不寻常的气质，他们大都是积极、乐观的。

更自信也更坦然。

与一般人相比，他们的性格更完善，更有亲和力，因此更容易成功。

——美国心理学家 费斯廷格

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>