

<<新编家常靓粥888道>>

图书基本信息

书名：<<新编家常靓粥888道>>

13位ISBN编号：9787506477154

10位ISBN编号：7506477157

出版时间：2011-10

出版时间：犀文资讯 中国纺织出版社 (2011-10出版)

作者：犀文资讯

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家常靓粥888道>>

内容概要

本书根据粥的不同选材，细分为大米类、薏米类、燕麦类、糯米类、小米类、杂粮类等6大类。详细为您介绍每款粥的用料、制作过程以及营养功效，让您不仅品尝了美食，还能根据需要选择最适合您和家人的粥品，同时还附有小贴士和精美的图片。

本书图文并茂，方便易学。
是学习制作营养健康粥品的好参考。

<<新编家常靓粥888道>>

作者简介

曾出书多本，手工资源丰富

<<新编家常靓粥888道>>

书籍目录

大米类

扁豆猪蹄粥
滋补猪肺粥
菠菜粥
白果冬瓜粥
糙米鸡肉粥
泰式鲜虾粥
草菇鱼腩粥
玉米鱼肉粥
陈肾菜干粥
烧鸭粥
大枣银耳粥
裙带菜粥
淡菜皮蛋粥
咸蛋菜心粥
党参鸡肉粥
润肤鲜藕粥
冬虫夏草鸡粥
竹笋鲜粥
佛手米粥
冬菜粥
海鲜粥
香菇肉粥
海带粥
黑木耳粥
海米菠菜粥
冬黄粥
蚝豉皮蛋瘦肉粥
青椒瘦肉粥
核桃仁粥
黑芝麻红枣粥
滑蛋牛肉粥
板栗牛腩粥
滑鸡粥
香葱鸡肉粥
草鱼片香菜粥
鱼生粥
黄瓜瘦肉粥
大米粥泥
鸡肝鸡子粥
鸡肝玉米粥
鸡肉蛋清粥
冬瓜鸭粥
百合天门冬粥
鱼腥草粥

<<新编家常靓粥888道>>

姜芝枸杞粥
吴茱萸粥
解暑荷叶粥
美颜红枣粥
黄花菜瘦肉粥
笋尖猪肝粥
韭菜海参粥
蟹柳豆腐粥
决明子粥
黄芪人参粥
苦瓜粥
银耳薏白粥
芦蔗粥
陈皮粥
罗汉粥
清热冬瓜粥
萝卜鸡丝粥
瑶柱鸡丝粥
麦门冬粥
桃仁山楂荷叶粥

.....

小米类
糯米类
杂粮类

<<新编家常靓粥888道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>