

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

图书基本信息

书名：<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

13位ISBN编号：9787506482622

10位ISBN编号：7506482622

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：384

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

内容概要

本书针对80后新爸妈的特点而编写，立足宝宝身体与能力发育特点，80后新爸妈的实际特点和育儿需求，帮助80后新爸妈了解0~6岁宝宝不同时期应采取的合理的喂养方式，宝宝的日常护理、宝宝疾病的预防与护理、宝宝智能培育与开发，解决新时代育儿观念碰撞中的系列疑难问题，为80后时尚妈咪提供更多精彩的育儿指导。

希望《80后新爸妈分龄育儿指导手册》能给80后年轻父母保驾护航，培育一个优秀而聪慧的宝宝！

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。

30年的职业生涯，专攻妇产科，擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位症的诊治。

国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项，先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等图书。

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

书籍目录

Part 1 就要与宝宝见面了

- 做好为人父母的心理准备
- 不要把做父母看得过于复杂／
- 要对新生活充满希望
- 提前了解分娩知识
- 根据孕妇的情况选择分娩医院
- 分娩前的住院准备
- 为迎接宝宝的到来做好其他准备工作
- 合理设置居住环境
- 为宝宝选择合适的婴儿床和床上用品
- 宝宝的衣物选择要点
- 为宝宝准备合适的尿布
- 尽量为宝宝选择天然护肤品
- 喂奶用具的选择必不可少

Part 2 0～1周新生儿护理

- 宝宝出生了
- 新生儿出生后的应急处理
- 新生儿体检的检查项目
- 新生儿特有的生理现象
- 母乳喂养：为新生儿提供最适合的食物
- 关于乳汁分泌
- 母乳喂养的益处
- 各阶段母乳营养成分的变化
- 母乳喂养需要掌握的要领
- 母乳喂养应注意的事项
- 哺乳期间的乳房护理
- 人工喂养：也能满足宝宝的营养需求
- 不宜进行母乳喂养的情况
- 挑选适合宝宝的乳类产品
- 把握好每天喂奶的量
- 制订最佳混合喂养方案
- 妈妈患乙肝或乳腺炎时的喂养方案
- 成功面对宝宝诸多的第一次
- 第一次啼哭
- 第一次拥抱
- 第一次吸吮
- 第一次喝水
- 第一次喝奶粉
- 第一次穿衣服与换衣服
- 第一次排便
- 第一次换尿布
- 第一次睁眼
- 第一次洗澡
- 第一次抚摩
- 第一次室外活动

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

第一次接种卡介苗

Part 3 1~4周新生儿护理

Part 4 1~2个月宝宝护理

Part 5 2~3个月宝宝护理

Part 6 3~4个月宝宝护理

Part 7 4~5个月宝宝护理

Part 8 5~6个月宝宝护理

Part 9 6~12个月宝宝护理

Part 10 1~2岁宝宝护理

Part 11 2~3岁宝宝护理

Part 12 3~4岁宝宝护理

Part 13 4~5岁宝宝护理

Part 14 5~6岁宝宝护理

附录

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

章节摘录

版权页： 插图： 分娩费。

入院费和分娩费可能要一起交上。

分娩费因分娩方式和分娩时间的不同会有差异。

在分娩过程中若出现异常情况而采取措施，费用会相应增加。

住院费。

根据住院的时间长短支付。

综合医院 优点：规模大，配套设施齐全，而且拥有很多专家，医疗阵营庞大。

除妇产科外，还有小儿科、内科、外科、神经外科等，分娩时出现紧急情况可迅速地进行处理。

缺点：患者多，等待时间会长于诊断时间。

产妇在住院期间需要的各种必需品，包括手纸和产妇用护垫等都要自己准备。

专科医院 优点：与一般综合医院相比，专科医院更专业化。

具备以小儿科为中心的大部分医院所用的全部急救设施。

产科以及其他与分娩相关的科类都具有较高的医疗水平。

具备多样的病房和配套设施。

会安排各种有利于孕妇顺利平安分娩的项目。

缺点：规模仍然较大，就诊的人很多，需要长时间等候。

咨询医生的时间较短，对产妇的细心照料可能会显得不够。

私人医院 优点：环境幽雅舒适，病房设置如家一样亲切。

有的医院还会提供宝宝用小褂或产妇专用护垫。

可以与护士和医生保持密切联系，孕妇往往能够连续地接受一个医生的诊查。

缺点：医疗人员数量及医疗设施有时会受到限制，从而出现异常状态时难以应付（但也不应一概而论，目前有很多私人医院的医疗水平不亚于一般的综合性医院）。

分娩前住院的准备 分娩的一刻终于快要到来了，宝宝也似乎有点儿等不及地给妈妈一个又一个“暗号”，家里人这时都进入了备战状态。

不过，最主要的当然是孕妇了。

孕妇这时候要保持精神愉悦和身体健康，选择最佳的入院时机，准备好住院的必需品，以最佳的状态迎接宝宝的到来。

选择住院的时机 孕妇觉得快要分娩时，可以直接去医院挂急诊。

通常院方会先做一些检查，看看子宫收缩频率及子宫颈打开的程度，再决定是否需要住院待产。

一般而言，要等到子宫颈开3厘米以上，院方才会安排产妇住院待产。

所以，就算孕妇自己觉得快生了，赶到医院之后，医生也还不一定会安排住院，因此到医院检查时，只要记得携带孕妇健康手册、健保卡、身份证，再加上简单的盥洗用具即可。

<<80后新爸妈分龄育儿指导手册>>

编辑推荐

《80后新爸妈分龄育儿指导手册》带你了解宝宝营养需要，对婴儿的母乳喂养、人工喂养、辅食添加及1岁之后的营养配餐都有针对性的细致分析。

了解宝宝的能力发育特点，有针对性地进行亲子沟通和多元化智能开发。
充分挖掘宝宝潜能。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>