

<<图解菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<图解菜根谭>>

13位ISBN编号：9787506482783

10位ISBN编号：7506482789

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘秋炎

页数：430

字数：311000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解菜根谭&gt;&gt;

## 前言

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述为人处世的著作。

洪应明，字自诚，号还初道人。

书名《菜根谭》是作者取自宋儒汪革语：“人就咬得菜根，则百事可成。

”意思是说，一个人只要能坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情，都能有所成就。

明代于孔兼在为《菜根谭》写的题词中，进一步阐述道：“‘谭’以‘根谭’名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波、备尝险阻可想矣。

”他又引用洪应明的话说：“天劳我以形，吾逸吾心以补之；天扼我以遇，吾亨吾道以通之。

”于孔兼的解释，又为其增加了另一层含意，即一个人即使是面对厄运，也要坚定自己的操守，奋发努力，辛勤培植与浇灌自己的理想。

《菜根谭》是儒、道、释三教真理的结晶，其中揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想的人生处世哲学，对于人的正心修身、养性育德，有着不可思议的潜移默化的力量。

其文辞优美、对仗工整、含义深邃、兼采雅俗、耐人寻味，是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的通俗读物。

《菜根谭》成书于明朝万历年间，距今已有近400年的历史。

虽说在历史上有相当长的一段时间里，它并未受到人们足够的重视，甚至在清朝乾隆年间编纂的《四库全书》中，连“存目”都未收入。

但是，这并不能够埋没它自身的价值。

如今，《菜根谭》已经被人们与《孙子兵法》《三国演义》等书一起，视为中国传统文化的经典之作。

《菜根谭》的价值不仅在于能够教给人们处世之道，还在于其中的思想能够帮助人们修炼心性，提升自身修养，从而使人们走上正确的道路。

《菜根谭》以达观的心态、率真的方式还原了人生的本来面目，充满了“处治世宜方，处乱世宜圆”的处世哲学。

本书共分为九个章节，选取了《菜根谭》原著中最具有代表性的精华文字，并对其加以解释和分析，不仅保持了原著中的思想精髓，更以全新、易懂的图文方式对其中的思想以及历史典故进行了全新的阐释，将实用性和趣味性相结合，尽可能地将书中的思想诠释出来，让读者在阅读的过程中可以更为贴切地感受到《菜根谭》中的处世思想，更为轻松地领略先哲们的智慧精华，即为本书的宗旨所在。

编著者 2012年1月

## <<图解菜根谭>>

### 内容概要

《图解菜根谭》是儒、道、释三真理的结晶，其中糅合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想，对于人的正心修身、养性育德，有着不可思议的潜移默化的力量。其文辞优美、对仗工整、含义深遂、兼采鸭俗、耐人寻味，是一部有益于人们陶冶情操、磨练意志、奋发向上的通俗读物。

<<图解菜根谭>>

作者简介

刘秋炎，女，1988年生，吉林省梨树县人，毕业于郑州大学文学院，汉语言文学专业学士学位，曾在《工人日报》上发表多篇文章，现从事社科图书的编撰工作。出版的作品有《道德经现代处世释用》（中国纺织出版社，2011年）、《日读大学 夜读中庸》（中国纺织出版社，2011年）等。

<<图解菜根谭>>

书籍目录

第一章 求学：持之以恒，学以致用

水滴石穿，瓜熟蒂落  
铁杵磨成针  
应以神用，不以迹用  
王献之练字  
修德忘名，读书深心  
陶宗仪著《南村辍耕录》  
心地干净，方可读学  
善于伪装的王莽  
学以致用，注重实际  
陆陇其学以致用  
花铺好色，人为好事  
左思写《三都赋》  
磨炼福久，参勘知真  
纪昌学射  
逆境砺行，顺境销靡  
曹雪芹著《红楼梦》  
乐极生悲，苦尽甘来  
苏秦六国封相  
闲莫放过，静不落空  
纪晓岚才思敏捷  
凭兴作为，学贵有恒  
康熙好学不倦  
读书之善，观物之妙  
按图索骥  
人生无常，不可虚度  
李时珍与《本草纲目》  
浓夭淡久，早秀晚成  
大器晚成的戴震  
学者扫物，直觅本来  
董仲舒三年不窥园  
张弛有变，不失生机  
修行如琴弦

第二章 心性：淡泊宁静，随缘自在

栖恬守逸，最淡最长  
彭玉麟六辞高官  
成败生死，不必强求  
生死存亡，一任自然  
寂寞一时，凄凉万古  
一代清官海瑞  
真味是淡，至人是常  
弘一法师咸淡如真  
专求无念，凡事随缘  
“荣的任他荣，枯的任他枯。”

<<图解菜根谭>>

了心悟性，俗即是僧  
 济公外俗内仁  
 身放闲处，心在静中  
 陶渊明不为五斗米折腰  
 脱俗除累，超凡入圣  
 摆脱物质享受，成就名流雅士  
 宠辱不惊，去留无意  
 刘禹锡宠辱不惊  
 浓味常短，淡中趣长  
 吴隐之淡泊明志  
 怒火沸处，转念则息  
 不聋不哑，不做家翁  
 富奢不足，贫俭有余  
 庾冰俭以养廉  
 来去自如，融通自在  
 王安石闲适淡泊  
 顺逆一视，欣戚两忘  
 塞翁失马，焉知非福  
 色欲名利，修身所忌  
 美人计除董卓  
 放得功名，便可脱凡  
 严光不慕名利  
 出世涉世，了心尽心  
 王琼大隐隐于市

第三章 言行：恪守中庸，恰到好处

盛极必衰，居安虑患  
 符坚乐极生悲  
 天道忌盈，卦终未济  
 商鞅变法害自身  
 言简意赅，注重场合  
 表述不同，命运各异  
 操履严明，亦毋偏激  
 触犯小人，祸及自身  
 处世不偏，行事适宜  
 李斯与赵高同流合污  
 攻勿太严，教勿太高  
 张飞残暴致身死  
 阴者勿交，傲者勿言  
 刘基巧谏救虞翻  
 悬崖撒手，适可而止  
 李夫人知止不败  
 月盈则亏，履满宜慎  
 杨秀清居功自傲  
 名不独享，过不推脱  
 独孤皇后德行高尚  
 宁默毋躁，宁拙毋巧  
 羊祜谨言慎行

<<图解菜根谭>>

忧勤勿过，待人勿枯  
诸葛亮事必躬亲  
守口应密，防意当严  
杨修之死  
躁急无成，平和得福  
揠苗助长

第四章 待人：宽厚待人，推己及人

宽宏大量，胸能容物  
曹操不计前嫌  
谨慎至微，施不求报  
四知先生  
己所不欲，勿施于人  
梁楚边亭种瓜  
忠恕待人，养德远害  
刘邦忠恕待人  
信人尽诚，疑人已诈  
用人不疑，疑人不用  
忍让为高，利人利己  
田婴忍让得福  
热心助人，其福必厚  
胡雪岩助人得好报  
杯弓蛇影，猜疑不和  
桓伊巧解君臣误会  
量宽福厚，器小禄薄  
庞涓与孙臆  
茹纳容人，气量宽厚  
宋高宗雅量容人  
毋形人短，毋忌人能  
曹操自负失张松  
恩功当念，怨过宜忘  
孟尝君不计仇怨  
责人宜宽，责己宜严  
齐桓公待人以宽

.....

第五章 处世：为人处世，外圆内方

第六章 是非：火眼金睛，辨识真假

第七章 功业：进退有度，方可成事

第八章 理欲：秉持天理，节制欲求

第九章 齐家：诚心和气，融洽自然

参考文献

## &lt;&lt;图解菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：水滴石穿，瓜熟蒂落（译文）绳子可以锯断木头，水滴可以穿透石头。同样的道理，做学问的人也要努力用功才能有所成就；各方的水汇集在一起自然能够形成一股细流，瓜果成熟后自然会脱离枝蔓掉落，修行学道的人也要听任自然才能获得正果。

（解析）“绳锯材断”，是说力量虽小，但只要坚持就能成功。

“水滴石穿”，也常用来比喻力量虽小，但只要坚持就能出现奇迹。

“水到渠成”，是指水流到的地方会自然地形成沟渠，比喻做事要顺其自然，条件成熟就会成功。

这些警言都是在勉励人做事时要有恒心毅力。

只要锲而不舍，拥有滴水穿石的精神，就一定会有成功的一天。

另外，这段话的后半部分也劝世人不要急功近利，要静得住心，平得住性，勤于积累，不断地充实自己。

如果在学习中知难而退，浅尝辄止，那必定会学无所成。

“绳锯木断，水滴石穿”，寓意的就是一种坚毅的精神，一种百折不挠的勇气，一种坚定必胜的信念。

它包含着对艰苦的磨炼，对意志品质的考验。

一个人如果能够经受住这种磨炼与考验，在学习的过程中也就不会畏惧任何障碍了。

无论是学道，还是习艺，坚持始终如一，认准了就干下去，不改初衷，自然就会水到渠成、瓜熟蒂落。

正如俗语所说：皇天不负苦心人。

学习不能有一蹴而就的思想，要勤于积累，不断地充实自己，而积累就是要勤学。绳锯木断、水滴石穿是经年修行的积累所致，金石可镂，就是刻苦修习的结果。



<<图解菜根谭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>