

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787506483841

10位ISBN编号：750648384X

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：卡耐基 著，郭海东 编译

页数：231

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点>>

内容概要

卡耐基先生结合自己数十年的教育训练经验，探究了人们产生忧虑的原因，总结出了消除忧虑的具体方法，《人性的优点》实为一部心理自助的宝典。

本书为双语版经典作品，汉语翻译流畅、准确、通俗易懂，并在中文之后附有相对完整准确的原版英文，使读者在阅读大师经典作品的同时，更能提升自己的英语水平。

<<人性的优点>>

作者简介

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie, 1888 - 1955), 被誉为20世纪最伟大的心灵导师。美国现代成人教育之父、人性教父、人际关系学鼻祖。世界著名的心理学家和人际关系学家。

代表作有：《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《沟通的艺术》等。

<<人性的优点>>

书籍目录

第一章 如何抗拒忧虑

改变人生的一句话

战胜忧虑的万能公式

忧虑是健康的大敌

第二章 分析你的忧虑

揭开忧虑之谜

让生意上的忧虑减半

第三章 改变忧虑的习惯

消除思想上的忧虑

不要为小事而气馁

平均概率可以战胜忧虑

接受不可避免的事实

让忧虑“到此为止”

不要去锯木屑

第四章 常保充沛的活力

每天多清醒一小时

你为什么感到疲劳

家庭主妇青春永驻的妙方

四种良好的工作习惯

如何远离烦闷的心理

不要为失眠而忧虑

Part One-Fundamental Facts You Should Know About Worry

Chapter 1 -Live in "Day-tight Compartments"

Chapter 2 -A Magic Formula For Solving Worry Situations

Chapter 3 -What Worry May Do To You

Part Two-Basic Techniques In Analysing Worry

Chapter 4 -How To Analyse And Solve Worry Problems

Chapter 5 -How To Eliminate Fifty Per Cent Of Your Business Worries

Part Three-How To Break The Worry Habit Before It Breaks You

Chapter 6 -How To Crowd Worry Out Of Your Mind

Chapter 7 -Don't Let The Beetles Get You Down

Chapter 8 -A Law That Will Outlaw Many Of Your Worries

Chapter 9 -Co-operate With The Inevitable

Chapter 10 -Put A " Stop-Loss" Order On Your Worries

Chapter 11 -Don't Try To Saw Sawdust

Part Four-Six Ways To Prevent Fatigue And Worry & Keep Your Energy And Spirits High

Chapter 12 -How To Add One Hour A Day To Your Waking Life

Chapter 13 -What Makes You Tired And What You Can Do About It

Chapter 14 -How The Housewife Can Avoid Fatigue And Keep Looking Young

Chapter 15 -Four Good Working Habits That Will Help Prevent Fatigue And Worry

Chapter 16 -How To Banish The Boredom That Produces Fatigue, Worry,

<<人性的优点>>

AndResentment

Chapter 17 -How To Keep From Worrying About Insomnia

参考文献

<<人性的优点>>

章节摘录

<<人性的优点>>

媒体关注与评论

卡耐基总结数十年的教育训练经验，并把这些经验赋予翔实的故事之中，让人在阅读中不知不觉找到解决忧虑的原因。

汉英对照的版本也适应了现在读者的要求。

因为部分完整，翻译准确，更好的保留卡耐基先生的思想精华。

封面简洁，大气。

<<人性的优点>>

编辑推荐

《人性的优点(汉英对照)(经典珍藏)》编辑推荐：人性教父卡耐基教你如何克服忧虑，开启新人生。

<<人性的优点>>

名人推荐

无论是从汉语的翻译上来看，还是从原版英文的选取上来看，此书都是十分完美的励志图书，卡耐基的智慧在影响着一代又一代的人，装帧精美，内容准确，这是双语图书的最高标准。
无论是从汉语的翻译上来看，还是从原版英文的选取上来看，此书都是十分完美的励志图书，卡耐基的智慧在影响着一代又一代的人，装帧精美，内容准确，这是双语图书的最高标准。

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>