第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁天才宝宝全脑开发每月方>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁天才宝宝全脑开发每月方案>>

13位ISBN编号：9787506485418

10位ISBN编号：7506485419

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：安涛

页数：208

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《母婴悦读汇：天才宝宝全脑开发每月方案（0～3岁）》旨在系统而概要地介绍智力、体能开发培育常识。
按照宝宝的生长发育水平，为宝宝设计了同步智力开发和情商培养的全脑训练方案。
按照宝宝成长的月龄阶段为你奉上：多元智力开发理念，智力体能同步训练方案，认知能力训练、大动作能力训练、精细动作能力训练、语言能力训练、社交能力训练、自理能力训练等多元智能开发训练，培养宝宝情商情商、开发潜能技巧，并系统性地奉上每月智力开发测评。

动作能力，语言能力，认知能力，情绪、社交能力和创造性思维能力，在家庭日常生活中得到更好的开发和发展，培养优秀宝宝。
学做智能开发专家！

作者简介

安涛，中国人民解放军第309医院儿科副主任医师。
全军儿科学专业委员会青年委员。
1999年7月毕业于北京医科大学（现北京大学医学部），获得医学学士学位。
2005年毕业于北京军医进修学院，获得医学硕士学位。
从事儿科临床工作十余年。
对儿童保健、新生儿疾病、小儿呼吸系统及消化系统疾病等有较丰富的经验。
2005年参与北京市自然科学基金课题研究。
参与撰写论文40余篇。

书籍目录

PART 1 0～1岁宝宝全脑开发妙招
1个月 懵懵懂懂认世界
宝宝生长发育水平
宝宝体格发育标准
宝宝智力发育情况
本期游戏推荐
认知能力训练：咦，那是什么
大动作能力训练1：我是“运动健将”
大动作能力训练2：企鹅迈步向前走
精细动作能力训练：让宝宝握一握
语言能力训练：口唇运动模仿秀
自理能力训练：识把
本月宝宝全脑开发效果测评
2个月 咿咿呀呀，我也会“说话”
宝宝生长发育水平
宝宝体格发育标准
宝宝智力发育情况
本期游戏推荐
语言能力训练：咿咿咿，我会唱歌喽
认知能力训练：我也是“鉴赏大师”
精细动作、社交能力训练：我有好多好朋友
大运动、精细运动作能力训练：每天做做健康操
自理能力训练：蹬，蹬，我蹬
本月宝宝全脑开发效果测评
……
PART 2 1～2岁宝宝命脉开发宝典
PART 3 2～3岁宝宝命脉开发总动员

章节摘录

认知能力训练　我也是“鉴赏大师”　益智目标　测试宝宝对图形、色彩的选择能力；锻炼宝宝的颈部肌肉。
游戏准备　大幅彩色挂图（最好为小朋友或者其他色彩鲜艳的人物图画、动物卡通图画）6～8幅。
游戏步骤　将大幅彩色挂图挂在客厅的墙壁上。
妈妈每天竖抱着宝宝，带宝宝看客厅里的画，并对宝宝说话：“宝宝，来看看这幅画，这幅画讲的是龟兔赛跑的故事。
”　妈妈也可以编一段顺口溜来描绘挂图的内容：“六个妞妞来摘果，六个花篮手中提，六个果子摆六样，苹果、桃、柿子、李子、栗子、梨。
”　注意事项　●这项训练需要长期坚持，每天最好都让宝宝选一次图画。
●如果刚开始时，宝宝对图画没有表现出兴趣，妈妈可以换掉其中的一些图画，或者给图画加一些小装饰，如给人物戴上蝴蝶结、给苹果画上绿叶、给小狗戴上铃铛等，以吸引宝宝的注意力。
专家点评　看彩图能帮助宝宝锻炼颈部肌肉，使其能尽快地支持头部举起，这对促进宝宝身体的协调性具有重要的意义。
同时，家长在介绍图画时，用丰富的语言和表情去感染宝宝，对宝宝性格的培养也是十分有益的。
此外，最重要的是看彩图能让宝宝接受外部的视觉冲击，并开始形成图形的选择能力。
爸妈经验分享：　一连几天，我都是按照在网上查到的让宝宝看彩图的方法来训练宝宝，但宝宝对这些图画一点儿也“不感冒”，即使有的色彩鲜艳，他也是看了一眼就恢复呆视的表情。
今天也不例外，宝宝一点儿都不给面子。
跟老公“诉苦”之后，他打电话问了一位有育儿经验的朋友，就跟我说：“老婆，看我的！
”他拿出彩色笔，在红花下面添了点儿绿叶，给小兔子戴上了蝴蝶结，给小猫咪添了个小铃铛……“老婆，你抱着宝宝再来试试。
”嗨，小家伙看了被“改动”的图画一愣一愣的，继而笑了。
原来训练宝宝不是那么简单的事儿，得“加点儿料”！
精细动作、社交能力训练　我有好多好朋友　益智目标　训练宝宝小手的抓握能力。
游戏准备　小狗娃娃1个，兔子娃娃1个，小猫娃娃1个，小熊娃娃1个。
游戏步骤　小狗娃娃、兔子娃娃、小猫娃娃、小熊娃娃摆放在床旁边。
妈妈拿起小狗娃娃，一边晃动一边对宝宝说：“Hi，宝宝，我是小狗，汪汪汪，你好吗？
”然后将玩具放到宝宝的手边，让宝宝抓握，观察宝宝是否高兴。
拿起其他玩具跟宝宝打招呼，并让宝宝抓握这些玩具。
专家点评　这项训练可以说是“一箭三雕”--让宝宝抓握玩具，使他的小手更灵活有劲儿；让宝宝听到各种不同的声音和语调，对宝宝认知能力和语言能力的发展有益；让宝宝多认识一些小伙伴，对他今后社交能力的发展有促进作用。
其实，宝宝的很多能力并不是单独存在的，而是相互联系的，家长可以根据这一特点，让宝宝在一个游戏中锻炼和培养多方面的能力。
爸妈经验分享：　今天上午，宝宝的姥姥给宝宝带了好几个玩具，有小熊、小猫、小狗，还有可爱的喜羊羊。
虽然在我们大人看来，这些玩具都太小了，是用来做包包上的装饰或钥匙扣的，但对于宝宝来说，这些玩具可是他的好朋友。
这不，我刚把这些玩具放到宝宝的旁边，还没来得及一一介绍，宝宝竟然露出甜甜的笑，注视着它们，好像很久没见面的老朋友一样。
也许，这就是宝宝的世界吧。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

脑部发育只有一次，不可错过“黄金期”，平衡宝宝左脑和右脑的开发，借助专家的指导提升宝宝IQ，在丰富多元的环境刺激中趣味启智。

家有宝宝必选，给宝宝智力飞跃助力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com