第一图书网, tushu007.com

<<好孕优生钻石系列>>

图书基本信息

书名：<<好孕优生钻石系列>>

13位ISBN编号：9787506485630

10位ISBN编号：750648563X

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：梁毓

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孩子稍有不适，家长就会很着急，以为只有上医院才可以安心。
其实不一定非得如此，适当的家庭护理能让宝宝及时、有效地健康起来。
本书详细地介绍了0～3岁婴幼儿各种常见病的症状和病因，并提供了科学的家庭预防及护理方法，借以指导新手爸妈精心护理宝宝，帮助宝宝健康成长。
本书还介绍了如何辨别宝宝是否得病、带宝宝看病就医的学问、疾病用药常识和家庭急救方法等，是父母育儿过程中必不可少的好帮手。

作者简介

安涛，中国人民解放军第309医院儿科副主任医师。
全军儿科学专业委员会青年委员。
1999年7月毕业于北京医科大学（现北京大学医学部），获得医学学士学位。
2005年毕业于北京军医进修学院，获得医学硕士学位。
从事儿科临床工作十余年。
对儿童保健，新生儿疾病，小儿呼吸系统疾病、消化系统疾病等有较丰富的经验。
2005年参与北京市自然科学基金课题研究。
参与撰写论文40余篇。

书籍目录

0～2岁宝宝大动作发育参考表
第一章 新手爸妈必学的婴幼儿健康基本常识
第一节 量一量： 看宝宝的发育指数是否达标
体重
身高
头围
胸围
第二节 评一评：正确评判宝宝的体质状况
宝宝体质的种类
宝宝体质的测评
根据体质调理身体
第三节 看一看：宝宝表现是否异常
看大便
看哭泣方式
看食欲
看排尿
看脸色
第四节 测一测： 宝宝各项生命体征是否正常
测体温
测呼吸
测脉搏
测血压
第五节 检一检：保证宝宝健康的基础
带宝宝定期体检的意义
宝宝体检前需要做哪些准备
医生为宝宝做体检的步骤
0～3岁宝宝要做的体检
第六节 免疫接种：为宝宝撑起健康的保护伞
疫苗的种类和接种时间
专题 宝宝需进行体格锻炼
户外活动
适当的空气浴和日光浴
浴后按摩
婴儿体操
第二章 新生儿常见问题与疾病的护理
新生儿常见问题
吐奶和溢奶
鼻塞
尿布疹
斜颈
打嗝
发稀和枕秃
体重下降
乳腺肿胀
马牙

新生女婴阴道流血
脱水热
脱皮
新生儿红斑
新生儿其他常见问题
新生儿常见疾病
鹅口疮
脓疱疮
病理性黄疸
脐疝
脐炎
硬肿症
破伤风
结膜炎
肺炎
肝炎综合征
化脓性脑膜炎
新生儿窒息
新生儿腹泻
低血糖
低血钙
坏死性小肠结肠炎
新生儿出血症
败血症
专题一 如何给新生儿洗澡
专题二 母乳及人工喂养须知 ??????????????????????????????????? 94
第三章 婴幼儿常见疾病的护理
传染性疾病
流行性腮腺炎
沙眼
流行性感冒
手足口病
麻疹
风疹
水痘
红眼病
百日咳
猩红热
细菌性痢疾
传染性肝炎
乙脑
普通感冒
呼吸系统疾病?
咳嗽
哮喘
急性支气管炎
肺结核

急性喉炎
扁桃体炎
消化系统疾病
蛔虫病
蛲虫病
厌食
积食
秋季腹泻
肠炎
便秘
急性阑尾炎
胃炎
急性肠胃炎
反复发作性腹痛
腹股沟疝气
肠套叠
肠梗阻
肠梗阻
口腔溃疡
消化性溃疡病
肛裂
脱肛
皮肤疾病
湿疹
荨麻疹
过敏性紫癜
玫瑰疹
药疹
脚气
接触性皮炎
脂溢性皮炎
痱子
冻疮
传染性红斑
眼部疾病
婴幼儿斜视
弱视
麦粒肿
泪囊炎
倒睫
耳、鼻、口腔疾病
龋齿
口角炎
中耳炎
鼻出血
过敏性鼻炎
婴幼儿常见营养失衡性疾病

佝偻病
夜盲症
缺铁性贫血
儿童高铅血症
婴幼儿肥胖
营养不良
婴幼儿常见生活方式疾病
捂热综合征
冰箱综合征
空调病
电视病
专题一 儿科疾病护理原则及补水方法
宝宝生病时的护理原则
宝宝生病期间补水的学问
专题二 儿科疾病的特殊饮食
专题三 家常消毒法
婴幼儿常见意外的急救方法
第四章
第一节 宝宝意外伤害的急救知识
家庭急救知识储备
现场急救原则
家庭常用止血方法
人工呼吸法
第二节 宝宝常见意外的急救
食物中毒
划割伤
头部撞伤
烧烫伤
关节扭伤
蚊虫咬伤
蜂虫蛰伤
宠物咬伤或抓伤
手指被夹
骨折
气管进异物
专题一 专家教你用心肺复苏术（CPR）为宝宝急救
专题二 宝宝休克和重度脱水时怎么办
专题三 宝宝的乘车安全不能马虎
第五章 婴幼儿就医和用药指导
第一节 就医指南— — 宝宝看病有学问
出现哪些情况家长需重视
什么情况需就医急诊
医院的选择
就诊前的准备
如何挂号、挂什么科
候诊时应注意什么
诊治时如何诉说宝宝的病情

就诊时的注意事项
结束就诊前要问些什么
第二节 用药常识——给宝宝的爱心小药箱
宝宝用药特点与用药途径
宝宝安全用药的注意事项
宝宝服用药物的剂量与时间
怎样看药品说明书
鉴别真假药品的6个要点
科学使用抗生素
宝宝使用非处方药物（OTC药物）需谨慎
宝宝家庭常备的非处方药
静脉给药应注意的问题
药物的不良反应及预防措施
第三节 减轻宝宝对药物抵触的窍门
水剂和糖浆
药粉
片剂和药丸
栓剂
眼药
耳药
滴鼻药
口腔涂药
专题 宝宝生病用药Q＆A
第六章 育儿专家答疑
睡眠问题
语言问题
排泻问题
口腔问题
头部问题
生殖器问题
专题 育儿方法不当，宝宝很“受伤”
附录一 家庭医药箱
附录二 解析新生儿身体状况
附录三 宝宝成长指标月历

章节摘录

版权页： 插图： 步骤①把宝宝放在一个长桌子上，与家长面对面。
②家长鼓起嘴部像一个气球，然后用手轻轻拍一拍，接着说：“拍气球。
”然后再抓着宝宝的手也拍一拍，反复做这一动作。
③轻轻地拍拍宝宝的脸，一边说：“宝宝鼓气球，妈妈拍气球。
”让宝宝模仿。
小提示 家长拍宝宝的脸时，动作要轻柔。
听声拿物 宝宝已经能认识属于自己的物品了，如玩具、奶瓶、奶嘴儿等。
当妈妈让他拿布娃娃、皮球、汽车、飞机时，宝宝都会准确无误地拿对几个，妈妈也不要忘记称赞宝宝“宝宝真棒”、“宝宝真聪明”等。
宝宝认识到自己能多认几个东西父母就会表扬自己，因此会更努力。
即使宝宝认错了，父母也不要表现出生气的样子，这样会伤害到宝宝的自尊心，影响宝宝继续学习的积极性，以后就不愿意再学认物了。
父母不应对宝宝要求过严，宝宝能认2～3种玩具就已经不错了。
看图认人 宝宝通过镜子能看到自己的样子，在看照片时能用手指出哪个是自己。
妈妈可以将全家福拿给宝宝，让宝宝辨认。
宝宝会很快就找到自己，然后找到爸爸和妈妈，也能找到爷爷和奶奶。
父母要经常跟宝宝一起看家里的照片，看家里挂着的爸爸妈妈的大结婚照片，这样有利于宝宝对家庭归属感的养成，让宝宝对不在自己身边的亲人产生想念并有亲近的意愿。
认识花 让宝宝认识花，发展宝宝的观察力，培养宝宝对美好事物的欣赏情趣和对大自然的热爱之心。
准备几盆盛开的鲜花或者几张鲜花的图片。
步骤①妈妈带宝宝到花园，或者在家里用盆花或图片，指点宝宝观看五颜六色的花，告诉宝宝：“这是花，宝宝就像花一样美。
”②妈妈一边让宝宝欣赏花，一边加深宝宝对颜色的认识：“这是红色的花，这是粉色的花，这是白色的花……”③一边让宝宝看花，一边说儿歌：“花儿花儿美，花儿花儿香，宝宝就像花一样。
”使宝宝学会发“花”的音。

编辑推荐

《宝宝成长说明书(套装共3册)》由安涛编著。
宝宝的早教与潜能开发问题是个永远也说不完的大话题，其实很简单，把握核心最重要：用对的方法教孩子。
《宝宝成长说明书(套装共3册)》要教给你的，就是对的方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com