

<<像奥普拉那样做自己>>

图书基本信息

书名：<<像奥普拉那样做自己>>

13位ISBN编号：9787506486279

10位ISBN编号：750648627X

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚讲

页数：189

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<像奥普拉那样做自己>>

前言

<<像奥普拉那样做自己>>

内容概要

这是一本揭秘奥普拉成功秘密，解读奥普拉成功之道的神奇读本。
从叛逆少女到心灵女王，奥普拉实现了从丑小鸭到白天鹅的巅峰飞跃。
本书通过对奥普拉真实故事的重述，解读出自信、积极、豁达、坚强自立、气场、梦想和说话艺术等成就奥普拉的成功元素。
成功不可复制，但我们可以不断完善自我，用女人的智慧，追求新的生活。

<<像奥普拉那样做自己>>

书籍目录

第一章 青涩童年??

那个叫密西西比州的地方
意外的出生，意外的名字
贫民窟诞下的丑小鸭
黑人，黑人！

外祖母的严教
虔诚外祖母的巨大影响

第二章 丑小鸭的羽翼初露??

总想引起别人注意的人
梦开始的时候
生命中的恩师
以黑人身份创造的唯一
参选黑人小姐

第三章 总能抓住机会的奥普拉??

蹒跚学步时的“演讲”
意外当上台主持人
闯入电影圈
创办读书俱乐部

第四章 成就奥普拉的自信秘诀??

你来自哪里并不重要
对成功极度渴望
敢于向命运挑战
勇于发出自己的声音

第五章 像奥普拉一样做积极的自己??

勇于尝试，找到最适合自己的
对工作100%投入
保持年轻的心
坚持阅读，读更多更好的书
建立起自己的品牌

第六章 个性豁达的奥普拉??

在挫折中积极行动起来
宽容的力量
感恩让世界和你都变得更好
千万别吝啬你的赞美
幸福三大定律
给予自己爱，才能给予别人爱

第七章 坚强自立的奥普拉

直面过去的不堪
珍珠生于伤痕
倾听内心的声音
没人替你坚强
一切还得靠自己
对你的一生负责

第八章 奥普拉的强大气场

<<像奥普拉那样做自己>>

气场与外貌无关
让阳光洒满心间
没有人拒绝亲和力
付出尊重，赢得气场
用心与人交流沟通

你要拥有的十种积极心态

第九章 学习奥普拉的说话之道

养成良好的谈吐方式
完美谈话从倾听开始
率真让你迅速被认同
没有人拒绝轻松幽默
学会艺术地婉言拒绝
完美的肢体语言配合

第十章 现实与梦想的距离??

像奥普拉一样分清现实和梦想
你相信什么，什么就会成真
别让任何人偷走你的梦想
有梦想，更要有行动力
在梦想中起飞
在人生的高峰，华丽地转身

参考书目

附录 奥普拉的30句箴言

敬启

<<像奥普拉那样做自己>>

章节摘录

<<像奥普拉那样做自己>>

编辑推荐

《像奥普拉那样做自己》全面解读奥普拉，揭秘女王成功的秘诀。
这个全美最有勇气的女人，告诉你怎样追求梦想。
这个全球最有成就的女人，告诉你如何实现自我。
成功不可复制，但我们可以不断完善自我，用女人的智慧，追求新的生活。

<<像奥普拉那样做自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>