

<<叛逆宝贝变乖啦>>

图书基本信息

书名：<<叛逆宝贝变乖啦>>

13位ISBN编号：9787506486422

10位ISBN编号：7506486423

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：彭鑫 张启聪 主编

页数：205

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叛逆宝贝变乖啦>>

前言

从孩子出生那天起，你就尽心尽力照料，有一天你突然发现，四五岁的小孩子开始变得不乖了：乱动家里或别人的东西，顶嘴的次数越来越多，动不动还大喊大叫，霸道得如同小霸王，还拿撒谎当游戏，大人的话当耳边风，越危险的地方他就越想去，你越不想让他知道的事他就越想知道……更糟糕的是，你让他怎样他偏不，事事处处和你对着干！

孩子愈来愈喜欢把“不”“不要”挂在嘴边，不论你问他什么或建议他怎么做，他的答案一定是“不”或“不要”。

用餐时，当你叫孩子坐某一座位时，他一定故意绕过那个座位，远远地坐在另一个座位上，说：“我不坐那里，我要坐在这儿。”

或是外出前，你为他挑好一套衣服，他一定有意见，非得再另外选出一套不可。

带他去餐厅用餐，你请他乖乖地坐在餐椅上，他却非得拿汤匙盘子制造噪声。

刚让他放下汤匙，他马上跳下椅子钻进桌底，四处爬来爬去，当你想去抓他时，他又跑着撞进两手拿满餐盘的服务生怀里。

当你终于抓住他时，他却在众目睽睽之下大声哭闹起来，让你羞得无地自容。

面对小孩子的诸多坏习惯，你每天都气呼呼的，而他却还乐呵呵的。

其实，小孩子在四岁之前就渐渐开始了他们的反抗，开始变得任性，经常说“不”，这在父母看来，很难让事情顺利地进行下去。

有的家长在遇到孩子“唱反调”时，就抱怨：“这孩子越来越不听话了，太不像样子了！”

“孩子大了，就不听话了，经常跟我唱反调，真是一点办法也没有。”

“你这样任性，看你长大以后怎么办！”

“你看妈妈天天多不容易呀，你老是和我唱反调，太让我伤心了！”

“苦口婆心的话毫无效果，他依然固我。”

英国作家萨克雷说过：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”

这句话道出了培养良好行为习惯的重要性。

幼儿期是培养孩子良好行为习惯的关键时期，要从培养幼儿的行为习惯开始，改变孩子生活中那些不良的行为。

但看着一惯“唱反调”的小孩子，却拿他没办法，很是头疼，很想知道如何改正他的这些不良习惯。

《叛逆宝贝变乖啦》就这样摆到了您面前，里面不仅有丰富的生活案例、有趣的成长故事，还有经典的妈妈妙招，让你帮助孩子改掉那些不良习惯。

<<叛逆宝贝变乖啦>>

内容概要

每一个初为父母的家长都会遇到孩子成长过程中的各种问题，尤其是孩子的叛逆和反抗。要想让孩子从“叛逆型”变为“理想型”，这需要家长去用心发现孩子的叛逆心理和叛逆行为，并以正面的心态去认识孩子的所谓“叛逆”，改变成人思维，从孩子的角度去思考问题，与孩子建立起良好的亲子沟通关系。

《叛逆宝贝变乖啦：心爱宝贝的成长记录》从七个方面——性格、亲子关系、习惯养成、饮食、哭闹、冒险好奇、自我意识等方面，介绍了父母与孩子沟通的技巧，对于年轻父母具有非常实用的指导价值。

<<叛逆宝贝变乖啦>>

书籍目录

第一章 谁说我突然不乖了

说说谎也没关系
东西就是要乱动的
顶顶嘴，反正闲着也是闲着
好动的天性，我也有
我就是这么犟
大喊大叫真有趣
我的玩具我做主
不要说我是“人来疯”
我是超强的破坏王

第二章 我的最爱：和妈妈对着干

我就喜欢说脏话
自己上厕所，没门
就是不洗澡
我不想睡觉，也不想起床
就要看电视、玩电脑
我现在就要
丢三落四，我喜欢

第三章 我的行为，谁的举止

铅笔指甲，真好吃
拖拉散漫，我的爱好
谁是捡破烂儿的孩子
拿走我喜欢的东西
我就是要挑剔要抱怨
乱扔垃圾，没有罪
半夜大喊“妈妈，你来”

第四章 我挑食，我快乐

就不好好吃饭
挑食偏食，我有理由
厌食是我的天性
玩玩食物，没关系吧
看你怎么追我吃
暴饮暴食给你看
学会文明用餐

第五章 一哭二闹最好使

我就是越来越爱哭闹
哭闹背后，有我真正目的
公共场所，我也会哭闹
哭闹，能让我得到我想要的
就是哭闹，看你能把我怎样

第六章 越危险的地方，我越想去

我与危险有个约会
插座就是比玩具好玩
爬高的感觉真好
我也看车来车往

<<叛逆宝贝变乖啦>>

水坑里一定好玩
第七章 你也有拿不定主意的时候
我胆小，我怕谁
就是要老人带我
你敢打我的屁股
你不表扬，我不动
我是个左撇子
就是不听你的早教

.....

<<叛逆宝贝变乖啦>>

章节摘录

谁说我突然不乖了 说说谎也没关系 这几天，我突然发现一向很诚实的贝贝开始说谎话了。

一次，贝贝看到我放在桌子上的巧克力，我告诉他这是送给生病的小妹妹的，不可以吃。但当我不在旁边的时候，贝贝还是忍不住拿起了巧克力。我发现巧克力少了后就把贝贝叫过来，看着他嘴里的证据问：“桌上的巧克力少了，你知道是谁把它吃掉了吗？”

”贝贝异常坚决地说：“不是我。

” 诸如此类的谎话太多了。

比如：当我带贝贝从公园回家后，他会告诉爸爸说：“我在公园里看见了独角兽。

”弄坏玩具了，他会偷偷把坏了的玩具塞到自己认为家长看不到的地方，一旦我发现了，他就会说：“不是我，是小熊弄坏的”……其中，有的谎话是为了逃避做他不想做的事，如，他会跟我说“妈妈，我已经刷过牙了”，其实他并没有刷。

有时还会编出一些谎话在别的小朋友面前逞能：“我家有三匹马，我每天都骑。厉害吧！”

”听得我心直发跳，贝贝却面不改色镇定自若。

还有一次，贝贝非常生气地冲进我的房间，对我抱怨说：“我恨奶奶！”

”我吃了一惊，回答说：“为什么？”

奶奶不但送你礼物，还经常带你出去玩，你怎么能说恨奶奶呢。

”但是贝贝坚持说：“不，我恨她！”

”听到这些，我真的不高兴了，打了贝贝。

贝贝不想再接受惩罚，于是他改变了论调，说：“妈妈，我爱奶奶。

”看他这样言不由衷，我有种说不出的滋味，在那一刻，我的心像被抽空了一样。

我和老公给贝贝下了“爱说谎”的结论。

一天晚上，我应他的要求在一张白纸上画了几只蝴蝶。

贝贝拿着画跑去找爸爸，说：“爸爸，这都是我画的。

”爸爸夸他画得好，他又改嘴了：“这是老师画的，画了送给我的。

”爸爸又夸：“一定是你表现好，老师才送的。

”贝贝便使劲地点头。

每天从幼儿园一接他回家，他都会告诉我非常精彩的故事，他说不全，但从他的话里我猜出了大概意思：有人冲进幼儿园抓了小朋友当人质；老师对他们说以后不来幼儿园工作了；他的朋友明明牵了一匹大马来幼儿园了……每天都是不同的故事，我很担心贝贝的想象力超出了正常范围。

我老公也经常听到贝贝讲这些难以置信的故事。

最近的一次是他发现贝贝在厨房里倒果汁时不小心把果汁弄洒了，贝贝对此的解释让他非常吃惊：是有人偷东西，把果汁弄洒在地板上。

“但是，贝贝，地上洒的果汁跟你现在杯子里的是一样的葡萄汁。

你怎么解释？”

不要再对我说谎了！”

”贝贝一时回答不出来，老公就让他自己去反省一下。

我是很重视对孩子诚实行为的教育的。

但是，对贝贝来说，我对诚实和正直的长篇大论，只是耳边风；我的惩罚也不能使他知道问题所在。他所能知道的是：自己又淘气了。

我和老公几乎同时意识到：我们这样做也没有起到要教育贝贝说真话的作用，因为我们越是让贝贝自我反省，他说谎的情况就越严重，他甚至会通过圆谎来逃避反省。

我和老公都很爱贝贝，我们想尽一切办法让贝贝明白，无论发生了什么，我们都会爱他。

贝贝其实不需要通过说谎来打动别人或摆脱麻烦，但是我们不知道贝贝是不是清楚这一点。

<<叛逆宝贝变乖啦>>

通过向有关专家请教，我渐渐明白：四岁多的孩子生活在一个有趣的、想象与现实混杂在一起的世界里，他们很渴望充满卡通片、魔法师、会飞的扫帚的世界，而且他们会觉得这是真的，和现实生活没有区别。

有时，他们编假话，是因为他们内心感到恐惧。

比如，贝贝有时候会说：“妈妈，有个怪兽！

救我！

”他用这种方式来告诉你，他怕黑。

孩子很容易相信所有的事情。

如果他迫切地想相信什么事情，甚至会用最大的谎言来说服自己相信。

专家还告诉我：说谎，意味着孩子向着独立又迈出了一步，就像幼鸟展开翅膀，脱离父母的控制一样。

那么，父母应该怎么办呢？

父母的任务是首先要分辨孩子撒谎的性质，并且告诉孩子说真话的好处。

当孩子知道诚实对自己非常重要之后，他会倾向于说真话。

另外，当你发现孩子说谎是为了摆脱麻烦时，不要惩罚孩子。

应该教给孩子的是，犯了错误该如何改正，如何承担责任以及怎样去解决问题。

听了专家的话，再加上我对贝贝接连一个星期来的细致观察，终于弄明白了孩子是怎么看待这个世界的：对他而言，现实和虚构是掺杂在一起的。

我这才知道应该怎样做，来帮助儿子区分现实和虚构。

“跟我说说幼儿园的事情。

”第二天，刚从幼儿园接回贝贝，我对他说。

“今天很好，因为在电视里踢球的叔叔到幼儿园来了，教我们堆雪人，太棒了！

有一个小朋友受伤了，救护车把他送到医院去了。

”贝贝又开始编故事了，我打断了他的话。

“嗨！

”我大声说，“这真是太疯狂、太恐怖了。

但我想知道，这是你自己设想的今天在幼儿园发生的事情，还是已经发生了的？

”贝贝回答说：“哦，是我想的，要是，要是幼儿园真的放（发生）这些事就好了。

”“贝贝，你讲的故事很有意思，但是我很想听到真实的情况。

你不用为了让我觉得幼儿园很有意思而编故事。

你可以告诉我，你玩了什么游戏，吃午餐时谁坐在你旁边，老师都讲了什么有趣的故事，这些都是我喜欢听的。

我有个主意，你喜欢编故事，我们可以找专门的故事时间，请你讲故事给我听，然后你再把今天幼儿园里发生的真实情况告诉我。

”我很认真地对贝贝说。

一段时间后，贝贝慢慢养成了一个习惯，和我说话之前他会先说：“妈妈，现在是故事时间。

”然后给我讲一个很有趣的故事。

我会大声地说，我很喜欢贝贝讲的故事。

之后，“贝贝，现在是真相时间。

”我会这样提醒他，贝贝就会把当天幼儿园发生的事情告诉我。

我还告诉贝贝，妈妈同样也很喜欢贝贝讲的真实的事。

教育孩子要诚实、让孩子明白父母很重视孩子说真话，现在看来，这两个目标我都实现了。

……

<<叛逆宝贝变乖啦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>