第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈穷养男孩100招>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈穷养男孩100招>>

13位ISBN编号：9787506486903

10位ISBN编号：7506486903

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚美海 编

页数：319

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言古人云：“艰难困苦，玉汝于成。
”可见，“穷养男孩”一直是镌刻在中国父母心中最深入骨髓的教子箴言。
它之所以根深蒂固，不可撼动，是因为其蕴涵着深刻的道理：男孩是泥土身，将来成长成人，必须要经得起摔打，经得起风雨。
当然，现实中肯定有很多男孩的父母以为，“穷养儿”就是控制男孩的花销，不娇惯，不溺爱，不让男孩过多享受，但这些只是片面的理解，和真正的穷养还有一定的区别。
“穷养”的真正含义是让男孩学会在困苦的环境中接受锤炼，能够懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。
要知道，一个男孩子无论是成长还是成熟，他都需要自立自强，需要坚持不懈地努力奋斗，以便迎接人生中更大的困难与挑战，成长为一名真正的男子汉。
只有让他们多受点穷，多吃点苦，男孩才知道如何去创造财富与幸福，才懂得珍惜现今来之不易的生活。
如果没有这样一个过程，男孩极易养成挥霍的习惯，贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情。
就像有的城市小学生听说农村有的孩子吃不饱饭，竟吃惊地问：“饿了为什么不吃巧克力呢？
”这不禁让人想起历史上的痴呆皇帝晋惠帝，天下动乱，百姓饥饿，他竟然说：“何不食肉糜？
”如果成为这样的男孩日后怎能面对生活的考验，迟早会被社会所淘汰。
因此，每位父母都应“穷养”自己的儿子。
穷养男孩的真正内涵是什么？
“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
”穷养男孩的真正内涵就是让男孩过点“苦日子”，让他学会独立生活和承担责任，让他体验挫折和适当地受点委屈，最重要的是培养男孩乐观的性格、爱心和感恩心。
本书从多个角度阐述了“穷养男孩的真正内涵是什么”这一问题，例如开篇第一章就明确指出“男孩就该‘穷’着养”，并在介绍穷养内涵的基础上，在男孩的成长蓝图、培养男孩的忧患意识、穷养男孩的勤俭品质等方面给出了一系列的具体指导。
接下来，本书还从爱与管的穷养教育艺术、金钱观、挫折教育、能力、品质等方面给家长阐释了穷养男孩的真正内涵。
穷养，应着重男孩的能力和品质培养。
如今，大多数孩子为“独生子女”，“小皇帝”越来越多，而且随着社会经济的进步和家人对孩子宠爱程度的上升，很多男孩子缺乏基本生存能力、人际交往能力、语言表达能力和创新能力等，只知凡事都依赖父母。
另外，他们还缺乏自信、耐心、勇气、爱、感恩心、同情心等，变得自私、冷漠或者自卑、懦弱。
我们教育男孩的最终目的是什么呢？
对此，美国家庭教育专家詹姆士·杜布森博士在其《培育男孩》一书中做了回答：“作为父母，我们的目标就是把儿子从‘不成熟的、反复无常的少年转变成诚实而有爱心的男人，他们尊重妇女、忠于婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者、保持着健康的男性气质。
’”我们衷心希望，每一位男孩妈妈都能从这本书中获益。
我们也期望着对每一个读完本书的男孩，都能有豁达、平和的心态，在面对困难时泰坦自然，面对毁誉时不卑不亢，面对生活时积极进取，而对自己时坦然快乐，成为一个性格坚强、勇敢果断、自信顽强、不怕困难、宽容大度的男子汉！
姚美海2012年5月

内容概要

俗话说：“ 自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。
”男子汉的一生就是一个不断挑战自我的过程。
如果男孩从小生活在优越、安逸的环境中，就容易丧失进取拼搏的精神。
作为妈妈必须对男孩进行“ 穷养教育 ”，让男孩在“ 穷 ”环境中体悟人生的真谛。

本书从生理学、心理学、社会学、教育学等多个角度透彻地诠释了“ 穷 ”养男孩的真正内涵，并从物质享受、挫折教育、自控能力、性格培养、勇敢无畏、文明礼仪等方面给妈妈提出了“ 穷 ”养男孩的建议和方法，让男孩通过对“ 穷困 ”和“ 艰苦 ”的切身感受，达到对心智的磨砺和锻炼，最终成长为一名真正的男子汉。

作者简介

姚美海：致力于青少年家庭教育、心理辅导、亲子沟通等研究，有着丰富的教育经验，将自身的研究心得和家庭教育咨询的收获结合起来编撰成书，出版的书籍在教育界获得一致好评，备受广大父母和青少年的推崇。

书籍目录

目录
第一章 自古纨绔少伟男——“ 穷 ”养男孩的现代解读
“ 男孩穷养，女孩富养 ”是在中国流传很久的一句教子格言，之所以根深蒂固一定有它的道理。所谓穷养的内涵，就是适当让男孩受点穷，特别是在小时候体验一下“ 穷 ”的滋味，只有这样，才能激励男孩一生奋进，努力创造富裕的生活。

第1招 男孩，再富也要穷着养
第2招“ 穷 ”养男孩的真正内涵
第3招 三个时期决定穷养关键
第4招 穷养，培养男孩自食其力
第5招 穷养，让男孩学会吃苦耐劳
第6招 穷养，把忧患意识植入男孩心里
第7招 穷养，让“ 蛋壳心理 ”远离男孩
第二章“ 穷 ”养的男孩早当家——培养男孩正确的金钱观
如今，我们进入了商品社会，男孩很小的时候就不可避免地要与金钱打交道，而男孩也总是因为购买欲望而遇到金钱方面的问题。
因此如何帮助男孩协调欲望和资源的关系，培养正确的金钱观，成为一个经济上有责任感的男孩，是穷养教育中最为关键的一课。

第8招 财富不能保男孩富贵平安
第9招 培养男孩正确的价值观
第10招 引导男孩正确的消费观
第11招 别让男孩太早介入人情交易
第12招 正确引导男孩的攀比心理
第13招 勤俭节约，现代男孩的可贵品质
第14招 让男孩懂得要花钱，自己挣
第15招 培养男孩的理财意识和兴趣
第三章 男孩不磨不成器——经历挫折洗礼的男孩最有出息
巴尔扎克说：“ 挫折和不幸，是天才的晋身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。
”的确如此，挫折是一种挑战和考验，它既可以让男孩走向成熟、获得成就，也可能阻碍孩子的前途，是成功还是失败，关键在于妈妈如何赋予男孩解决问题、寻找答案、承受失败的能力。

第16招 引导男孩从挫折中激发潜能
第17招 开发和提高男孩的逆境商
第18招 磨掉棱角，培养男孩的韧性
第19招 引导男孩拥有坚强的意志
第20招 告诉男孩，勤奋是成功必不可少的途径
第21招 男子汉，在哪里跌倒就在哪里爬起来
第22招 鼓励男孩正确面对失败
第23招增强男孩受挫后的恢复能力
第四章 心态成就未来——优秀男孩必须具备的乐观心态
积极的心态能使一个懦夫成为勇士，使人从心志软弱变为意志坚强。
因此，妈妈穷养男孩，不仅需要让他拥有健康的体魄和聪明的才智，还需要培养他良好的心态。
这样，男孩才会自信、勇敢地面对生活以及未来的社会竞争。

第24招 切除嫉妒的“毒瘤”
第25招 引导男孩正确面对孤独
第26招 屡败屡战，改变男孩输不起的心态
第27招 引导男孩远离抑郁
第28招 教男孩对愤怒情绪说“不”
第29招 培养幽默感，让男孩更阳光
第30招 心浮气躁是男孩的大敌
第31招 引导男孩告别内向，走向开朗
第32招 别让负面情绪困扰男孩

章节摘录

第5招 穷养，让男孩学会吃苦耐劳“ 穷 ”养真经 每个成功人士都是从苦难与挫折中成长出来的，所以妈妈要想培 养出一个优秀、出色、成功的男孩，就应该利用穷养教育，让男孩学 会多吃苦、肯吃苦、愿吃苦。
男孩只有在吃苦的过程中，才能不断磨 练身心，经受住生活的大风大浪。
“ 挫折对于孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。
”这 是著名心理学家马斯洛曾说过的一句话。
所以，智慧的妈妈就应该让男孩 从小就开始吃点苦。
否则，长大成人后的男孩会因为吃不了苦而无法在社 会上立足。
下面就是一个真实的案例：孙杰是妈妈的“ 心头肉 ”，从他一出生就得到家人的过度爱护，虽然孙 杰家的经济状况一般，但是妈妈从来没有让他吃过一点苦。
上学之后，妈 妈每个星期都会给儿子固定的零花钱，而且在家里不让儿子做一点儿家务，如果儿子在外边受了委屈，或者需要帮助，妈妈永远是第一个站出来为他 解决问题的人。
等到孙杰大学毕业后，妈妈就不再给他零用钱，也没有能 力帮助他了。
但进入社会的孙杰不但吃穿都要好的，还要做个“ 潮男 ”，钱 根本不够用。
最后，他对妈妈说：“ 如果当初你不能提供我一辈子的优越生 活，为什么让我从小就养成这种习惯呢？
”面对孙杰的指责，可能很多妈妈会认为这个儿子“ 不懂事 ”，但他的这 种“ 不懂事 ”不正是他妈妈娇惯出来的吗？
其实，每个妈妈都应该反思一 下，自己家里有没有这种潜在的危机，会不会因为自己的溺爱和过度保护，而让儿子长大后变成一个害怕吃苦，没有独立自主能力的男孩。
事实上，在很多发达国家，都十分重视对男孩进行吃苦教育。
例如美 国南部的一些学校就特别规定：学生必须身无分文地独立谋生一星期才能 予以毕业；而在德国则有相关法律规定，孩子到14岁就要在家里承担一些 家务劳动，而家人不包办或代替孩子做任何事；日本妈妈则鼓励孩子在课 余时间外出打工赚钱，通过在饭店做服务生，在商店做售货员，或是做家庭教师等来赚取零用钱。
与这些国家的吃苦教育相反，中国妈妈们生怕自己的儿子吃一点点苦 或者受一点点罪，所以孩子应该吃的苦，母亲全帮他吃了。
但这种“ 爱 ”对男孩其实是一种“ 害 ”，因为在“ 蜜罐 ”中长大的男孩，不但经受不住生 活的各种考验，也会因为怕失败、自主能力差、没毅力等丧失与别人竞争 的机会，进而无法在社会上立足。
因此，妈妈一定要穷着养男孩，要让他多吃苦，从小培养他自立、坚强、进取的意识，让他多经历生活的磨练。
那么妈妈如何才能培养男孩的吃苦 精神呢？
方法一：主动给男孩设置生活挫折和障碍 辰辰是一个小学四年级的孩子，因为是独生子，爸爸妈妈都很宠爱他，只要他说出口的，家人都会满足他。
比如最新的游戏机、手机、电脑，他都 有。
平时妈妈根本不让他碰家务活，就是倒垃圾也不让辰辰去。
可是妈妈发现 辰辰变得越来越霸道、自私，而且一点儿苦都不能吃，在学校还经常和老师、同学闹矛盾，朋友也没有几个。
为了改变儿子，妈妈和爸爸商议后，就在 暑假把辰辰送到了山村的外婆家，而且一狠心半个多月都没有去询问儿子 的消息。
没想到，当妈妈再次来到外婆家的时候，却发现儿子变了很多，不但会烧火做饭，而且还交了很多好朋友。
辰辰外婆对辰辰妈妈说：“ 这孩 子刚来的时候不适应，怕吃苦，可是和山里的孩子玩熟了，他也能吃点苦 了。
”后来，每年假期妈妈都让儿子去山村体验生活。

辰辰妈妈主动给儿子辰辰设置了一些生活挫折，她自然是希望儿子能 够吃点苦。
也许去山村体验生活，辰辰并不一定能够真正懂得吃苦精神，但是这些都会逐渐影响他的行为习惯以及性格养成，而且他一定比那些一 点苦都没吃过的男孩要强很多。
除了上面所说的让男孩主动体验贫困的生活，妈妈还可以在日常生活 中设置一些挫折和障碍，让男孩去面对。
例如让儿子学会打扫卫生、洗碗、清理房间等，也可以让儿子参加社会实践，如卖报纸、夏令营等活动。
方法二：培养男孩独立自主的吃苦精神 有一位妈妈的教育经验是这样的：为了培养儿子的吃苦精神，我一直教导他自己的事情要自己负责。
比 如在家里，我让他独立完成自己的生活起居，打扫自己的房间，清理自己 的物品等，如果他在学习上遇到困难，我会要求他自己先学会思考和应对，独立去解决问题。
可能我这种教育方式在别的家长看来有点“ 狠 ”，但我一 直坚信教育孩子就要像老鹰训练小鹰那样，只有把孩子推出自己的保护伞 之外，他才能在困难、困境与挫折中学会成长。
也正如我希望的那样，儿 子变得很坚强、勇敢、果断，而且一点儿都不娇气，相反独立自主能力很强。
看来只要妈妈舍得让儿子吃苦，舍得放开自己的手，那么男孩就会变 得独立自主、坚强和勇敢起来。
常言道：“ 吃得苦中苦，方为人上人。
”不过我们这里所说的“ 吃苦 ’ ’不是打骂、惩罚孩子，也不是故意让男孩吃糠咽菜或者遭受身体的非人折 磨，而是培养男孩独立自主、勇于挑战、独立思考、抵抗挫折的能力，这 才是妈妈想要培养的正确的吃苦精神。
所以，妈妈要适当地给儿子一些苦头吃，而且放开手让他学会独立地 去解决自己遇到的难题和挫折，这样他才能更加健康地成长。
P16-18

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com