

<<思维导图>>

图书基本信息

书名：<<思维导图>>

13位ISBN编号：9787506487320

10位ISBN编号：7506487322

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：吴正豪

页数：216

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思维导图>>

内容概要

用思维导图提升智力能力、提高思维水准已被越来越多的人认可。该书详细介绍了思维导图所具备的人类思维的强大功能，通过诸多实际例子，展示了它促进我们思维扩展的奇特效果；思维导图是一种表达发射性思维的有效图形思维工具，虽简单却极其有效。它充分利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启大脑的无限潜能，让你在学习、工作、生活中无往而不胜。

<<思维导图>>

书籍目录

第一篇 大脑使用说明

第一章 思维导图概述

第一节 揭开思维导图的神秘面纱

第二节 让.亿人受益一生的思维习惯

第三节 怎样绘制思维导图

第四节 教你绘制一幅自己的思维导图

第二章 由思维导图引发的大脑海啸

第一节 认识你的大脑从认识大脑潜力开始

第二节 开动大脑的发散性思维

第三节 思维导图让大脑更好地处理信息

第四节 大脑是人体最重要的保护对象

第五节 建立良好的生活方式

第六节 及时供给正确的"大脑食物"

第三章 风靡全球的头脑风暴法

第一节 何谓头脑风暴法

第二节 激发头脑风暴的机理

第三节 头脑风暴法的操作程序

第四节 头脑风暴法活动注意事项

第四章 将常见思维运用到极致

第一节 联想思维

第二节 形象思维

第三节 发散思维

第四节 缜密思维

第五节 超前思维

第六节 重点思维

第七节 总结思维

第二篇 唤醒创造天才

第一章 施展大脑的创新力量

第一节 创新思维的特征

第二节 激发潜伏在体内的创新思维

第三节 创新思维与企业创新

第四节 创新思维与社会创新

第五节 创新思维与个人创新

第二章 心理制胜：改变始于自己

第一节 以"己变"应万变

第二节 谁来"砸开"这把"锁"

第三节 用"心"才能创"新"

第四节 没有解决不了的问题，只有还未开发的智慧

第五节 只要精神不滑坡，方法总比困难多

第六节 画出发掘你创造力的思维导图

第七节 让大脑迸发创意的火花--灵感

第八节 让一本书变成一张纸的思维导图

第九节 唤醒你的艺术细胞

第三章 用创新力提升行动效能

第一节 正确地做事和做正确的事

<<思维导图>>

- 第二节 机器不转动，工厂也能赚钱
- 第三节 进行技术革新，工作高效做到位
- 第四节 运用新方法，创造高效能
- 第五节 只要有创新，垃圾也能变黄金
- 第六节 创新中的"多一盎司"定律
- 第七节 从"尽职尽责"到"尽善尽美"
- 第八节 %的改进，成就%的完美
- 第九节 好创意使危机变商机

第三篇 获取超级记忆

第一章 记忆与遗忘一样有规可循

- 第一节 不可回避的遗忘规律
- 第二节 改变命运的记忆术
- 第三节 记忆的前提：注意力训练
- 第四节 记忆的魔法：想象力训练
- 第五节 记忆的基石：观察力训练
- 第六节 右脑的记忆力是左脑的一百万倍
- 第七节 思维导图里的词汇记忆法
- 第八节 不想遗忘，就重复记忆
- 第九节 思维是记忆的向导

第二章 超级记忆的秘诀

- 第一节 超右脑照相记忆法
- 第二节 进入右脑思维模式
- 第三节 给知识编码，加深记忆
- 第四节 用夸张的手法强化印象
- 第五节 造就非凡记忆力
- 第六节 神奇比喻，降低理解难度
- 第七节 另类思维创造记忆天才
- 第八节 左右脑并用创造记忆的神奇效果
- 第九节 快速提升记忆的大法则

第三章 引爆记忆潜能

- 第一节 你的记忆潜能开发了多少
- 第二节 明确记忆意图，增强记忆效果
- 第三节 记忆强弱直接决定成绩好坏
- 第四节 寻找记忆好坏的衡量标准
- 第五节 掌握记忆规律，突破制约瓶颈
- 第六节 改善思维习惯，打破思维定式
- 第七节 有自信，才有提升记忆的可能
- 第八节 培养兴趣是提升记忆的基石
- 第九节 观察力是强化记忆的前提
- 第十节 想象力是引爆记忆潜能的魔法

<<思维导图>>

章节摘录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>