

<<生命哲思录>>

图书基本信息

书名：<<生命哲思录>>

13位ISBN编号：9787506488365

10位ISBN编号：7506488361

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：晓鹏，普洱 编著

页数：242

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命哲思录&gt;&gt;

## 前言

前言哲学是什么多数人认为哲学是一门宏大、抽象的理论建构，不仅深奥难懂，而且索然寡味，但事实上，这种认识是有失偏颇的。

哲学并非学院派的奢侈品，它既不是抽象复杂的教条，也不是漫无边际的高谈阔论。

对此，周国平先生曾说过：“哲学的首要目标不是传授知识，而是引导人们追求智慧。”

而方东美先生说得就更为生动了：“哲学虽然不能烘面包，但是能使面包增加甜味。”

我们总会在人生中遭遇这样或那样的困境，也难免会留有缺憾，而哲学虽然无法彻底把我们从困境中解救出来，也无法杜绝缺憾，但是它却可以为我们指引一条途径，沿着这条途径，我们就会认识到，原来失去是另一种获得，遗憾也是另一种圆满，困境是另一种赐予。

于是，我们不再为得失痛苦，不再为遗憾懊悔，不再为苦难抱怨。

这即是哲学的力量。

生活中有太多的羁绊、太多的悲哀、太多的不如意：有的人事业有成，却家庭破碎；有的人家庭美满，却清苦贫困；有的人衣食无忧，却孤独寂寞。面对生活中的种种不尽如人意，不是自怨自艾、怨天尤人，而是借助自己的力量，改变现实、改变命运。

而哲学，无疑就是我们这股力量的源泉。

哲学从来都不是孤立的，它一诞生就同人生联系在一起。

所以说：哲学脱离了人生，便是空洞的；人生缺少了哲学，也是盲目的。

对此，黑格尔更是借用庙与神的关系来生动地比喻人生同哲学的关系，他说：“一个有文化的民族，如果没有哲学，就像一座庙，其他地方都装饰得富丽堂皇，却没有至圣的神那样。”

可见，哲学与人生有着种种密不可分的联系，甚至它对人生的重大作用远远超出了我们的想象，所以说我们必须接触它并学习它、运用它。

也唯有这样，我们才能发挥出自身的价值，积聚更多的智慧。

哲学是教人如何思考的学问，了解哲学，有助于我们拓展视野、开阔心胸，有助于帮助人培养独立思考的能力。

树立正确的人生观和价值观，培养良好的心态，掌握生活的真谛，汲取人生的智慧，从而更好地认识社会、认识生命、认识人生。

然而，要掌握生活的哲理又谈何容易？

哲学不同于日常生活中的知识，日常生活中的知识很容易学到，但哲学却要我们用心去感悟、去体会，这也是哲学与其他学科的区别所在。

当然，只要你肯用心，早晚有一天会悟得其中的道理。

那样，你所领悟到的精髓便会贯穿于你今后的工作、学习和生活中，指引你向着未来的理想前进。

人生就像一张纸，来时空白，走时却布满字迹，而这上面所有的字都需要你用一生的时间来书写。

既然谁都无法改变人生最后的归宿，那我们就尽量用哲学的思想来写好这个过程吧。

## <<生命哲思录>>

### 内容概要

生活是每个人都无法回避的。  
那么，什么是生活？  
在这个物欲横流、充满竞争的年代，我们该如何权衡物质与精神的需求？  
如何面对人生的得与失？  
如何应对命运的无常？  
如何把握近在咫尺的幸福？  
如何坦然地面对生与死的考验？  
本书汲取了哲学大师们的思想，围绕生命这一主题，为你揭示了生命价值与意义，让你正确、深刻地认识自己，同时，也引导你权衡物质与精神的需求、教你面对人生的得与失、把握近在咫尺的幸福、坦然地面对生与死的考验。

## <<生命哲思录>>

### 作者简介

普洱，中国内地最受关注的个人成长顾问、心灵能量导师。  
对成功学、禅有着深入研究和理解。  
创建了身心灵工作坊，将禅定融入人生之道，引领无数迷茫和身处困境的学员实现心理上的强大。  
著有畅销书《淡定，不浮躁的活法》等。

## <<生命哲思录>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 人，切莫自以为是

很多人都深陷在孤芳自赏的泥潭中，以为自己是个"万事通"，这样的人只能在自高自大中度过一生。任何人都不能穷尽知识，若在一点成就面前沾沾自喜、满足现状，那么再聪明的天才也会有江郎才尽的一天。正因如此，才提倡人要保持自谦精神。可以有傲骨，但不可以有傲气；可以狂放不羁，但万万不可自以为是。

#### 人因自谦而成长

#### 学会自我批评

知人者智，自知者明

察纳雅言，兼听则明

天外有天，学会看轻自己

#### 第二章 思想怎样，人生就怎样

有一位法国文学家曾说过："妨碍人们进步的，往往不是未知的东西，而是已知的东西。"的确如此。

生活中我们总是循规蹈矩，缺乏创造精神，通常都是自己给自己设限，让自己走进了"习惯"的盲区。

这是一个呼唤创新的时代，

思路决定了出路，观念决定成败，让我们一起跟随创新脚步，做一个新时代的领航者吧！

#### 改变令你贫穷的思想

变通思维，此路不通走彼路

不做自我设限的跳蚤

用信念成就事业

释放你的无限潜能

扬长避短，把优势发挥到极致

#### 第三章 成功做人，成熟处世

一个人究竟能取得多大成就，归根结底，取决于他如何做人和处世。

如何做人和处世是人生的一大学问，无论你想成就什么样的大事，做人和处世是你无法绕过的一道门坎。

因此，学习做人和处世的学问，是每个想成功的人都应该做的事情。

#### 做事先做人

人生没有草稿

防人之心不可无

言多必失，谨言慎行

己所不欲，勿施于人

#### 第四章 境界决定人生的高度

古人说，见小知大。

这个'小'，指的是一个人自小就有的精神境界，以及这种精神境界所决定着的行为方式和行为习惯。

因此说，什么样的精神境界，决定着什么样的人生走向；多么高的精神境界，决定着多么高的人生成果。

我们应该经常反思自己的所作所为，找找自己的差距，使自己的境界不断升华，人生不断丰富。

<<生命哲思录>>

中庸是一种境界  
在喧嚣浮华中，淡定沉吟  
目光要远，莫重眼前  
学会领悟"寂寞"的意境  
诱惑在眼前，淡定在内心  
放弃即是解脱

## &lt;&lt;生命哲思录&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：曾有人这样说过：“人必须悦纳自己，扬长避短，才能不断进步”。

一个成功的人，必然懂得发扬自己的长处，回避自己的短处，将有利的发挥到极致，将不利的隐藏得恰到好处。

世上没有十全十美的人，你无须强求自己完美，而且即便我们穷尽一生也不可能让自己变得完美，所以，在人生的这段旅程上我们不必纠结于自己的短处，短处会使我们处于不利，但也不算上是什么致命的弱点，因此，你要做的就是规避自己的短处，发现并充分利用好自己的长处，打造一个最强大的自己。

在当今社会要想做好一件事，在付出辛劳的同时，更需要对客观事实有一个更为清晰的了解，扬长避短，发挥出自己的优势，不能盲目地蛮干，很多时候并不是努力了就一定会有回报。

正如，让兔子去游泳，让鸭子去赛跑，即使它们倾尽了全力，也会毫无成就。

所以说，只有发扬长处，避开短处，才能取得成功。

有一位少年在一场车祸中失去了左臂，但他很喜欢柔道，就拜师学艺。

他清楚自身的不足，于是便暗下苦功，希望凭自己的努力能赶上其他的学员。

不过令他不解的是，半年过去了，老师却只重复地教他一个动作。

他有些不满地对老师说，希望能再多教给他一些动作，但老师却告诉他只要把这个动作学好了就行了。

。

虽然不太高兴，但他还是勤奋地练习。

直到一天，老师带他去参加了一场大型比赛。

比赛中，他娴熟地运用着这个重复了半年的动作，居然一路过关斩将，杀到了决赛。

决赛时的对手十分强劲，但经过了一番苦战，他还是取得了冠军。

在回去的路上，少年百思不得其解，他不明白为什么老师只教给了他一个动作，他就能胜出。

听到少年的疑问，老师不以为然地微笑道：“原因有两个：其一，我教给你的招式是柔道中最难的一个动作；其二，对手想要破解这个动作只有一个办法，就是必须要抓住你的左手。

可见，扬长避短是取胜的关键所在。

在这个世界上谁都有弱点，谁都有瑕疵，但是上帝不会因为你身上的这些短处就关闭了你通往成功的大门。

只要你能充分地发挥出自己的强项，好好地去利用它，同时巧妙地隐藏和把握自己的弱点，那成功必定不会离你太远。

扬长避短可谓是成功的钥匙，经营自己的长处，能给你的人生增值，经营自己的短处则只会使你的人生贬值。

富兰克林曾说过：“宝贝放错了地方就成了废物。

”说的就是这个道理。

每个人都有其优势，也有其劣势，如果你把全部精力都放在了劣势上，又怎么可能成功呢。

真正聪明的人往往能够扬长避短，把汗水用在自己擅长的地方上，在强项上苦下工夫，最终取得成功。

。

## <<生命哲思录>>

### 编辑推荐

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》引用了古今著名的“北大人”的人生格言，告诉人们怎样塑造人格、提升修养、增强能力、学习为人处世。

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》谈到了人生、缘分、命运、处世、朋友、爱情、成功等众多话题，详尽地阐述了北大知名学者和教授们对人生的理解。

相信每位读者即使没有进入北大学习的机会，也意义可以从他们的人生历练中获取价值和营养，为自己的成功添砖加瓦。

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》不仅是年轻人在人生路上的良师益友，也是一本让人倍感亲切的人生哲理书，值得生活中每一个人去品味和顿悟。

此书没有学术上的卖弄，没有哲学家们玄之又玄的通病，书中的文字很平静、很睿智，不繁冗、不拖沓，像喝白开水一样通俗而又易懂。



## <<生命哲思录>>

### 名人推荐

生命的实在客观的一半是在命运中，在不同的情况中采用不同的形式。

另主观的一半却属于我们自身，生命自始至终就是这种情况。

——叔本华 其实人活着就挺好，至于生命有没有意义另当别论。

活着每天都会有太阳升起来，每天都会看到太阳落下去。

你就可以看到朝霞，看到晚霞，看到月亮升起和落下，看到满天的繁星，这就是活着的最美好的意义所在。

——俞敏洪 谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。

——库尔茨 每个人都争取一个完满的人生。

然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。

所以我说，不完满才是人生。

——季羨林 人生就像一张纸，来时空白，走时却布满字迹，而这上面所有的字都需要你用一生的时间来书写。

——沐阳

<<生命哲思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>