

<<当众讲话的诀窍>>

图书基本信息

书名：<<当众讲话的诀窍>>

13位ISBN编号：9787506489065

10位ISBN编号：7506489066

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：李秀红

页数：252

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当众讲话的诀窍>>

### 内容概要

口才是一种无形的资本，拥有当众讲话能力的人有瞬间赢得他人心的魔力。抓住在众人面前表达自己的机会，用点语言上的诀窍，帮你克服当众讲话的胆怯心理。只有敢于开口去说，才能成为受人瞩目的焦点。

本书通过对当众讲话者心理和说话方法的剖析，为读者呈现出一本条理清晰，实用性强的口才技巧书。

生动的笔触，丰富翔实的案例，让你置身于领导者、职场人、演讲者、辩论者、主持人等多个当众讲话的角色中，从讲话者的形象、心理、声音、仪态、思维等多方面帮你寻找当众讲话的诀窍，让你成为生活中的口才大师。

## <<当众讲话的诀窍>>

### 作者简介

李秀红，女，1972年生，河南沈丘人，语言学硕士，河南省青年骨干教师，现任周口师范学院副教授，主要从事语言学及应用语言学的教学和研究工作。  
主持省级课题3项，厅级课题10项，主编教材2部，发表学术论文10余篇。

## <<当众讲话的诀窍>>

### 书籍目录

#### 素质提高篇

##### 第一章 练好当众说话，人生步步精彩

###### 第一节 当众说话具有非凡人生意义

###### 第二节 幸福生命的密钥当众说话

###### 第三节 能力有时就是靠“说话”说出来的

###### 第四节 言语的威力是做事的重要砝码

###### 第五节 敢于当众说话是事业成功的秘方

###### 第六节 良好的人际关系从当众说话开始

###### 第七节 当众说话铸就领导魅力

###### 第八节 仕途坦荡，领导要精于当众说话

##### 第二章 心理素质过硬，当众说话很轻松

###### 第一节 克服胆怯是当众说话第一关卡

###### 第二节 没有捷径，实践才能练出胆量

###### 第三节 艺高人胆大，掌握要领才能讲出气魄

###### 第四节 善用微笑减轻当众说话的紧张感

###### 第五节 循序渐进，私下如何巧练当众说话

###### 第六节 身蚀前松，缓解紧张情绪

##### 第三章 声音素质好，言辞话语更悦耳

###### 第一节 底气不足的声音不能引起他人关注

###### 第二节 学习腹式呼吸让声音更洪亮平稳

###### 第三节 耳语练声法让咽喉发声更准确

###### 第四节 抑扬顿挫的话语更入耳的过渡

###### 第五节 停顿喘息间，掌握好语言的过度

###### 第六节 修正过于尖利刺耳的音

###### 第七节 吐字清晰，注意矫正厚重的音色

##### 第四章 姿态神色把握准，当众说话表现好

###### 第一节 站立要自然？

还是挺拔？

###### 第二节 正确运用手势为当众说话增色

###### 第三节 小小动作大大影响当众说话效果

###### 第四节 自然真切，表情神色不要太夸张

###### 第五节 双目定神，眼神不要游离不定

###### 第六节 和听者有真诚的眼神交流

###### 第七节 神态随说话内容情节而调整

##### 第五章 思维能力强，灵巧说话巧应付

###### 第一节 如何训练出当众讲话的敏捷思维

###### 第二节 因地制宜，巧借热点或眼前事做话题

###### 第三节 言之有序，当众说话要有重点

###### 第四节 思维清晰，每句话语都要符合逻辑

###### 第五节 巧用幽默化解自己话语失误

……

#### 情景训练篇

## <<当众讲话的诀窍>>

### 章节摘录

第一节 众说话具有非凡人生意义 众所周知，当众说话无非就是公开场合说话，对于如此简单而又极为普遍的一件事情，怎么会有非凡的人生意义呢？

公开说话，首先意味着你把自己的形象完全地展现在公众面前，就好像一个人综合素质的一面镜子，也好似评价一个人能力以及水平的一把尺子。

对于一个普通人来说，当众说话说得好，无疑会为你赢得良好的形象效应，自然而然地，你将会成为人们欢迎的对象，至于工作、爱情、理想还会远吗？

显而易见，当众说话给每一个人都可以带来如此大的影响，难道说它给你的人生不能增添非比寻常的意义吗？

在现实生活中，尤其是对于领导者来说，如果公开说话能够说得生动精彩、引人入胜、打动人心，无疑会给听众留下难以忘怀的印象。

甚至，可以塑造良好的领导形象，使自己的威信得到提高，使自己的权威得到增强。

或许，有的人会有疑问：我既不是领导，也不是教师，我只是一个普通的职员而已，当众说话对我没有任何意义。

可是，真的是这样吗？

当众说话往往是伴随着一个人的职业发展悄悄地来到人们的面前，如果问到“当众说话”的职业，那么，你或许马上就会脱口而出“校长、主持人、老师、律师、明星、运动员……”可能，你所能想到的还会有许多。

足以为得，当众说话已经成为了我们人生的一部分，对此，套用英国前首相丘吉尔一句经典的话：

“你能对着多少人当众讲话，你的人生将会有多精彩。

”有人说：“成功的当众说话成就了马云，成就了阿里巴巴。

阿里巴巴的成功史，正是马云的当众说话史。

”如果你对此还有什么疑惑，那么，你若是熟悉马云的经历，你将会知道，真实情况确实如此。

.....

## <<当众讲话的诀窍>>

### 编辑推荐

综观古今中外的历史，成功者无不以超凡的口才艺术尽展智慧。

改变命运，从讲话开始。

修习当众讲话的妙招，令你在人前散发无限魅力。

口才水平影响着一个人的成败，良好的口才，是取得非凡成就的密匙。

<<当众讲话的诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>