第一图书网, tushu007.com

<<太较真 你就输了>>

图书基本信息

书名：<<太较真 你就输了>>

13位ISBN编号：9787506489096

10位ISBN编号：7506489090

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：张浩

页数：266

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<太较真 你就输了>>

内容概要

做人不能太较真，不要自己跟自己过不去。
我们要多记住他人的好，忘掉彼此的不快，切勿因琐事和他人争短论长。
?
本书用通俗平实的语言讲述了生活的道理，从而让人领悟到生活的本来滋味。
不较真，就能化解存在于人际关系中的块垒，放下那些不必要的精神负担，给自己制造一个和谐的处世氛围！
那些叱咤风云的成功人士都有一种优秀的品质，那就是容人所不能容，忍人所不能忍。
胸怀宽广，豁达而不拘小节，大处着眼而不会目光短浅，从不斤斤计较、纠缠于非原则的琐事，所以他们才能做成大事，使自己成为与众不同的人。

作者简介

中国作家协会辽宁省会员，主要著作有，诗集《让我软软地束缚你》，文书写作类有《公文写作必备全书》、《领导讲话稿写作技巧与范例》、《新闻写作必备全书》等20多部

<<太较真 你就输了>>

书籍目录

第一章太较真，是在和自己过不去
做人不能太较真，不能自己跟自己过不去。
毕竟在人的一生中，期望与现实常常会发生冲突。
我们期望的，未必能够获得，我们能获得的，却未必是所期望的。
然而这就是生活。
生活本身不可能事事遂人所愿，人生也不是理想的化身，虽然我们也辛勤耕耘，但总有一些东西我们一生都不可能得到。
我们与其一厢情愿地久久眺望远方的海市蜃楼，不如踏踏实实收获身边的每一份真实。

做人不要太较真
较真是在和自己过不去
过于较劲是在为自己设置障碍
太在意只会让你更失意
烦恼只能由自己买单
发火只会令事情更加糟糕
适时低头可让生活更轻松
把快乐的钥匙掌管在自己的手中
沉得住气，才能成大器
第二章人生苦短，不要太计较
计较，是人性致命的缺点，它是我们每个人在工作、生活、事业上的绊脚石。
它让我们失去太多宝贵的东西。
一个快乐的人，不是因为他拥有的多，而是因为他很少去计较；一个事事都计较的人，他失去的不仅仅是快乐，还有更珍贵的东西。
人生苦短，不要太计较。
让不计较成为我们每一个人的品质，因为它是一种宽容、一种真诚、一种智慧、一种远见、一种责任，而你将因此获得快乐、幸福、人气、机遇、成功和财富！

人生的幸福在于不计较
幸福需要从生活中去品味
太计较会使自己的心情变得更糟
人生没有过不去的坎
人生最大的敌人是自己
生命的美不在它的绚烂，而在它的平和
活得太累是因为奢求太多
太较真，你就输了目录难得糊涂是一种人生境界
第三章面对现实，要有一颗平常心
平常人，首先要有颗平常心。
平常心的有无，决定着一个人的心理素质。
平常心，就是能够正确面对世界，正确面对现实，正确面对环境，就是能够正确认识自己，正确把握命运，正确对待人生。
保持一颗平常心，是人生的一种觉悟。
有一颗平常的心，才能脚踏实地干事，坦率正直做人，才能领悟人生的真谛，才能体验生活的快乐！

面对现实，要有一颗平常心
无法改变现实，就改变心情

不要苛求完美，因为我们本身就不完美
学会适应而不是抱怨
逃避现实不是最好的办法
从生活中寻找快乐，而不是嫉妒别人
放松心态，寻求心理平衡
活在当下，享受现在
第四章要有大胸怀，容人之所不能容
宽容是一种博大而深邃的胸怀，是人类的最高美德之一。
在生活中，我们随时会遇到一些人说对不起我们的话，或做了对不起我们的事，当别人负了我们时，该怎么办？
最聪明的做法是：宽容、理解、原谅，并以实际行动感化之。
宽容是一种胸怀，更是一种修身养性的智慧。
只有胸襟开阔的人才会自然而然地运用宽容。
让一步海阔天空，让步，既为他人着想，又能为自己留条后路，这是智慧的举动。

人生需要能够容纳的大胸怀
宽容虽然无法改变过去，但可以改变未来
退一步前程更大，让三分道路更宽
告别狭隘之心，学会包容他人
学会忘记，让身心轻松
包容淡定是对幸福最好的投资
心有多大，世界就有多大
第五章宠辱不惊，名利不过是过眼烟云
宠辱不惊是一种中庸的处世心态。
它要求我们：既不清心寡欲，也不声色犬马；既不自命清高，也不妄自菲薄；既不吹毛求疵，也不委曲求全。
学会以宠辱不惊的心态淡然处事，在人生关键点上就能举重若轻。
宠辱不惊是一门生活艺术，也是一种处世哲学。
人生在世，生活中有毁有誉，有荣有辱，有褒有贬，这是人生的寻常机遇，不足为奇。
人生在世不见得都是权重四方和威风八面，最舒心的享受不一定是荣誉和金钱的满足，而是性情的安然心态的平和，所以说，宠辱不惊，用一颗平常的心去对待，解析生活，就能领悟到生活的真谛。

荣辱毁誉不上心
名利在于无求而自得
一切名利不过是过眼烟云
在名利诱惑面前保持洁身自好
贪欲是束缚自己的绳索
摆脱名利枷锁的束缚
太多的欲望是一杯毒酒
欲望太多会导致心灵的贫穷
该放手时就放手
不必奢恋身外之物
追求比金钱更可贵的理想
第六章得之坦然，失之淡然
舍得舍得，有舍就有得；得失得失，有得就有失。
人世间就是这么奇妙，你又何须苦苦追寻一个目标？
放得下，才能走得远！

有所放弃，才能有所追求。
什么也不愿放弃的人，反而会失去最珍贵的东西。
有一句很经典的话：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。
懂得放弃，才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。

在得失面前保持清醒的头脑
舍得舍得，有舍才有得
人生就是一个不断舍与得的过程
人生得失寻常事
将欲取之，必先予之
拿得起，就要放得下
坏事也有可能变成好事
关上身后的门
放弃是人生的大智慧
懂得放弃也许能够赢得更多
命运是公正的，智者不计较得失
第七章少些抱怨，学会欣赏自己
我们每个人都是独一无二的。
这个独特的“我”，既有优点，也有不足。
一个人只有充分地自我接纳，懂得欣赏自己，才能有良好的自我感觉，才能自信地与人交往，出色地发挥自己的才能和潜力。
欣赏自己并不是傲视一切的孤芳自赏，也不是唯我独尊的狂妄不羁。
因为它不需要大动干戈的勇气，也不需要改头换面的毅力，它只属于一种醒悟，一种境界，一种面对困难，能给予自己信心的源泉，一种推动自己向挫折挑战的动力。

学会欣赏自己
世界万物皆不完美
正视不足，接纳自己
对别人的批评和指责不要太较真
用正确的心态去对待弱点和错误
善于发现和经营自己的长处
生活中的最佳境界就是不卑不亢
清者自清，不要被流言蜚语所淹没
美与丑取决于自己的心灵
别让过失成为心中的阴影
对自己多一些宽容
不轻看自己，别人就不会轻视你
放下心中的枷锁，会走得更远
第八章世上本无事，庸人自扰之
“世上本无事，庸人自扰之”。
我们常常会犯庸人的错误，总把那些鸡毛蒜皮的事当做所谓的人生大事来处理，总是把一件看似简单的事，把它一再一再的放大，把简单的事情当做复杂的事情来处理。

世上本无事，庸人自扰之
不要让琐事干扰你的情绪
抛开鸡毛蒜皮的小事
何必为小事怒上心头

不争一时短长，不计眼前得失
以退为进，不争一时之气
卸掉烦恼的包袱
有容乃大，人生不要斤斤计较
放开胸怀，别为小事烦恼
第九章不怕失败，大不了从头再来
人生总免不了挫折，免不了失败。
其实失败并不可怕，可怕的就是失败以后就马上轻言放弃而鼓不起勇气从头再来。

害怕失败才是最大的失败
失败也是人生的一种投资
失败未必不是好事
失败是成功的机遇
在失败中发现新的契机
成功者的字典里没有“放弃”二字
干事业需要永不服输的精神
在追求财富的道路上永不言败
不怕失败，大不了从头再来
成功的道路不止一条
只要努力，总有可能
第十章不较真，友情需要包容
友谊需要忠诚去播种，需要热情去浇灌，需要原则去培养，需要谅解去护理。
想要得到真正的友谊，就必须学会包容，包容是做人的基本。
一个人如果待人宽容友善，不仅能赢得别人的赞赏，还能搭起友谊的桥梁，更好地和别人交往。
老子曾经说过：“江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。
”江海之所以能成为一切小河流的领袖，就是因为它善于处在一切小河流的下游。
这就是江海容纳百川的“海量”。
人就应如此，有山那样的胸怀，有海那样的气质！

友情需要包容
多个朋友多条路
人脉就是财脉
得道多助，失道寡助
择邻相处，远离消极环境
维护别人的面子和尊严
想方设法化敌为友
吃亏是福，成全他人
不要把朋友当拐杖
善待他人的错误和过失
关照别人，就是关照自己
第十一章不较真，缘来缘去当坦然
世间很多东西是可以靠强求得到的，只有缘分不能强求。
缘起时，无声无形，循序渐进。
情感之水源充沛，有缘人尽心呵护，加倍珍惜。
缘中，若溪水流过心田，缓缓微妙。
彼此心照不宣，竭尽所能保持美好的距离，完美和谐。
并非事事皆能如心所愿，所思所想不可能完全吻合我们的心意。

有缘起就有缘落，缘分之流也会碰到障碍，能不能消除，就看人为的造化。
缘分是有期限的，在有限的期限内一定好好把握尺度，不要伤自己也不要伤及他人。
缘分来的时候要欣然接受，缘分走的时候要坦然面对，要有一种平和的心态，这样就不会受伤！

缘来缘去当坦然
感情不能用物质来衡量
感情不必太强求
没有完美爱情也没有完美爱人
爱需要彼此留有空间
爱需要理解和包容
善于发现对方的闪光点
抓不紧对方不如给他自由
不要让攀比毁掉你的幸福
正视失败的爱情
现在拥有的就是最好的
第十二章不较真，想得开才会过得好
生活中，我们可能碰到很多不顺心的事，包括失去原本属于自己的东西，在这个时候，我们就要让自己想开些，对于不可挽回的事就不必太在意了。
如果能以豁达的心胸对待一切，就能使自己发挥出潜力，渡过难关，使自己生活得更加稳定和幸福。
人的一生并不算长，与其悲悲戚戚，郁郁寡欢地过，倒不如潇潇洒洒，轻轻松松地活。
凡事尽心努力即可，不需过分执著追求；得到的及时珍惜，得不到的懂得放手；常以微笑示人，不太计较得失；遇到不开心的事依然能够浅笑以对，就是世界上最快乐的人。
请记住一句话：想得开才会过得好。

世上只有不肯快乐的心
乐观是智者的人生
知足是一种智慧，常乐是一种境界
不要让生活的烦恼羁绊快乐的脚步
让幽默来充实自己
一切随缘，让烦恼随风而逝
打开人生的另一扇门
调适自己，让生活轻松起来
快乐就掌握在自己的手中
想得开才会过得好
参考文献

章节摘录

沉得住气，才能成大器人生在世，须有一口气在。
不管这属于志气、勇气、才气甚至傲气，总之，你要沉得住气。
沉得住气，是事业的开始；沉得住气，是事业成熟的标志。
有时候，沉得住气，需要韬光养晦，需要高瞻远瞩，才能有所作为。
沉不住气，在面对挫折遭遇逆境的时候，他们常常消极颓废，心灰意冷；在春风得意踌躇满志的时候，他们往往趾高气扬，骄横自大。
因为沉不住气，在人生的低谷，他们怨天尤人，诅咒命运的不公；在人生的高峰，他们唯我独尊，我行我素。
其实，很多时候，人生只是大海上的一只小船，在狂风巨浪中沉得住气，才能扬帆远航，笑傲江湖。
如果沉不住气而害怕茫茫无际的大海，要么是畏缩不前，要么有颠覆的危险。
公元1356年朱元璋攻占南京后，也正是采纳了谋士朱升的韬晦战略：“高筑墙，广积粮，缓称王”，减少了敌人，发展了势力，待时机成熟后，一旦称王，稳稳当当，终于成了明朝开国皇帝。
古今中外英雄成功的历史说明，目标如果不在实力、威望达到适当程度时去实现，只会招致失败。
时机不成熟时，就必须以退为进，积蓄力量，等待能发力的时机。
但是，古往今来，在政坛、商界，各行各业，哪有人不明白“忍”功的重要？
但说起来容易，真正做到的很少，在紧要关头，偏偏忍不住，而是意气用事，则正应了“小不忍则乱大谋”这句话。
相反的，能忍得住，也能狠得下心委屈自己，那自然稳操胜券了。
做人要有宽广的胸襟，长远的目标，形势不利时就要容下难容之事，忍住一时之气，为长远考虑；而沉不住气，时机未成熟就贸然行动，只会使自己败得更惨。
沉得住气，要善于把自己放到低处。
海之所以能纳百川，是因为置于低处。
形势不利时要能够容忍一时之气，不做意气之争，隐忍是为了积蓄力量，待机勃发，只有沉得住气，才能最终发得了力。
在苏轼《留侯论》中有这样一段话：“古之所谓豪杰之士者，必有过人之节。
人情有所不能忍者，匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。
天下有大勇者，猝然临之而不惊，无故加之而不怒。
此其所挟持者甚大，而其志甚远也。
”说的是古时候被人称作豪杰的志士，一定具有过人的节操，拥有一般人没有的度量。
普通人受到侮辱，拔剑而起，挺身上前搏斗，这不能算作勇敢。
天下有一种真正勇敢的人，遇到突发的情形毫不惊慌，无缘无故地对他施加侮辱也不动怒。
为什么能够这样呢？
是因为他胸怀大志、目标高远的缘故啊。
人生自有沉浮，当我们遇到突发事件时，要沉住气，做到猝然临之心不惊，以冷静的态度应对；当目标没有达成时，要沉住气，学会忍耐，等待机遇，继续努力；当遇到挫折或者失利时，要沉住气，心态平和，靠毅力咬紧牙关。
记住：能够沉住气，才能成大器。
第二章人生苦短，不要太计较人生苦短，转瞬即逝；乐观的人，嗅着梅花而低吟：冬天来了，春天还会远吗？
在漫长的人生之路上，即使荆棘丛生，挫折滞前，也应无畏的迎战它，不轻易言败。
“拨开云雾见月明”，世界上最壮丽的风景不也潜隐在绝境之后吗？
战胜它，生命之光也将得到升华。
与其一味的逃避现实，还不如坦然面对。
一个人在生活中尤其需要大度。

气量狭小、遇事斤斤计较的人，就会增添生活中的烦恼，他在生活中就会处处碰壁，烦恼无限。
而能以实际行动理解、包容别人的人，也会得到别人的理解与包容，从而获得更多的幸福。
一个人的快乐，不是因为他得到的多，而是因为他计较得少。
静下心来仔细想想，就会明白：生活中的许多不如意，并不是你的能力不强，而恰恰是因为你的愿望不切实际。
任何事都有一个度，超过这个度，很多事就可能变得极其荒谬。
所以我们应时常反省自己，让内心保存一份悠然自得。
这样，我们就不会再跟自己过不去，也不会再责备和怨恨自己。
因为，我们尽力了。
人生的幸福在于不计较按照中医理论，如果人体的阴阳达到平衡，气机就会顺畅，清气自然上升，浊气必然下降。
而科学家经过研究得出的结论是：容易计较的人比心胸宽阔、不爱计较的人的寿命短。
如果把一个人呼出的气体导入一种液体里，结果是：当一个人处于平静状态时，液体无明显变化；而当一个人正在为某件事计较时，液体会变得浑浊不清。
这就说明喜欢计较的人破坏自身身体机能的正常运作，影响了阴阳的平稳，进而影响了自己的身体健康。
一个人在生活中尤其需要大度。
气量狭小、遇事斤斤计较的人，就会增添生活中的烦恼，他在生活中就会处处碰壁，烦恼无限。
而能以实际行动理解、包容别人的人，也会得到别人的理解与包容，从而获得更多的幸福。
计较有损健康，我们不可太计较。
现实生活中，包容那些让自己计较的众多事物，不为计较而生活。
轻松地工作和生活理智地处理各种不愉快，不放纵自己的感情，大度的人生才是幸福的人生。
德国学者康德说过：“抱怨是拿别人的错误惩罚自己。
”很多人哪怕遇到一点不顺心的事就精于计较，这样非但解决不了问题，还会影响自己的心情，让矛盾尖锐化。
生活中的人多少都有点疲惫不堪，善于调理和控制自己的情绪，把计较的不良情绪消灭在日常生活中，才能换来轻松愉悦的心情。
太较真，你就输了第二章人生苦短，不要太计较　一个爱计较的人因为连续几天的倾盆大雨站在院子中央，指着天空大骂：“你这糊涂、不长眼睛的老天，下这么多雨可把我给害惨了。
屋顶漏了，衣服湿了，粮食潮了，柴火湿了……我倒霉你有好处吗？
还不停，还不停……”这时，邻居出来对他说：“你骂得这么带劲，连自己被雨淋也不顾，老天一定会被你气死，再不敢随便下雨了。
”“哼，它能听到就好了，可实际上一点用都没有。
”骂天者气呼呼地回答。
“既然如此，那你为什么还在那儿白费劲呢？
”邻居问。
骂天者顿时语塞，邻居继续说：“与其在这儿骂老天，不如先修好屋顶，再向我借些柴火，烘干衣服，烘干粮食。
并不是天天会下雨，不如趁下雨的时候在屋里做些平时没空做的事情吧。
”既然没有能力支配别人，不如沉下心来做好自己；与其做一个骂天者，倒不如做一个顺天者，这样才能享受到生活中的舒适美好。
每个人都难免在生活中遇到不同的困难，但是困难终究不是生活的全部。
沉溺于计较的人，因计较迷住自己的双眼，只能看到生活中阴暗而看不到光明。
当一个人为没有鞋穿而伤心时，是否留意过那些没有脚的人？
哈罗·阿尔伯特是一所大学的教务主任，他在一次走在大街上时，心里充满着不满和困惑，因为他刚刚遭遇失业，正准备找份新的工作。
这时的哈罗·阿尔伯特在路上走着，感觉自己丧失了信心和勇气。

这时，迎面来了一个失去腿的人，这人坐在一个小小的木头平板车上，两手各用一块木头，撑着地让自己滑过街。
当两人走近时，那个残疾人开心地跟哈罗打着招呼：“嗨！
先生，早晨天气真好，是不是？
”哈罗想：自己至少四肢健全，而人家连腿都没有，然而人家还那样快乐，我还有不快乐的理由吗？
用包容的心去面对让自己计较的事，因为毕竟计较是解决不了任何问题的。
不要认为计较是正直、坦率、豪放性格的表现，其实退一步也不意味着懦弱，反倒是化解矛盾的良策，如果由此冰释前嫌，换得的是云消雾散，海阔天空，何乐而不为呢？
夕阳如金，皎月如银，生活中的幸福快乐还没享受完，哪还有时间花在计较上呢？
我们要学会不计较，养成开朗乐观的好性格，做一个有头脑、有理智的人，去包容人生的不平事。
笑看人生，养成不为小事而计较的性格，用乐观的心态去诠释生活，让我们生活的每一天都过得快乐而充实。
幸福需要从生活中去品味幸福对于每个人来说，是一种最值得期待的人生目标。
幸福其实也很简单，它就是珍惜每一天，把每一天、每个瞬间都当做永恒来看待。
即不抱怨过去，也不只是憧憬未来。
而是做好自己，享受当下的充实，心灵的安宁。
幸福是一种充实，一种满足，一种愉悦，当你最大限度地发挥了自己的生命潜能，实现了自己的人生价值时，你一定会感到自己是幸福的，这种感觉不仅来自你成功的喜悦，更来自奋斗过程的人生体验。
幸福是一种宁静，一种淡泊，一种心境，一个人活得幸福不幸福完全是他心灵的一种感受。
你若能有一份坦荡明净的心境，你便进入了一种祥和幸福的人生境界。
品味幸福，如同品味一杯酽酽的浓茶，苦涩中透出一缕浓浓的清香，此时你会感到，这品味的过程，实际上就是一种幸福。
有一位得道禅师非常喜爱兰花。
他的生活空间里处处可见兰花的踪迹，在平时弘法讲经之余，禅师亦花费了大量的时间、精力栽培兰花。
禅院的角落里，石头的缝隙里，建筑前方的花圃里，禅师的禅房里，随处可见兰花。
有在地上生长的兰，还有在半空吊着的兰。
幽幽的兰，悠悠的心境。
有一天，禅师要外出云游，不知什么时候回来，他在临行前，交代弟子们说：“好好照顾寺里的兰花。
”弟子们平日在禅师座下习禅，对禅师言听计从，他们把禅师的话牢牢地记在了心中。
在禅师云游期间，寺里的弟子们每天都非常细心地照顾着禅师养的兰花，兰花的叶子长得比之前更绿了，有的还开出了花。
但是有一天，一个年轻的弟子在给兰花浇水时不小心将房内的兰花架碰倒了。
满架的兰花纷纷坠落在地上，摔成碎片，无一幸存，兰花散得满地都是。
禅师的弟子们都非常惊慌，迅速动手收拾残局，把花盆碎片清理完，把兰花移植到了外面的空地上，并且心中做好了打算，等禅师回来后，向禅师赔罪领罚。
禅师云游回来后，听小弟子说了这件事的始末缘由，决定不责怪任何一名弟子。
禅师召集了弟子们，弟子们准备好了向禅师赔罪领罚，禅师没有责怪弟子的过失，反而说：“我种兰花，一来是为了修身供佛，二来是为美化寺庙的环境，我不是为了生气种下兰花的。
”这个禅理故事中隐含着幸福的主线。
这位禅师，闲时种植兰花，知足而淡定。
云游之时，把兰花托付给他人照料，在花盆破碎后，仍不计较，保持了淡定的心境，可见，他是个幸福的人。
禅师说“不是为了生气而种兰花的”，说明了禅师虽然喜欢兰花，但兰花并不是禅师的障

碍，因为禅师看透了生活，而生活中的物象，不足以成为禅师的障碍。
过去的不再提，看的是眼下，看重的是现在。
因此，兰花的得与失，并不影响他的悲喜，现在才是最重要的。
禅师深谙“淡泊以明志，宁静以致远”的道理。
这位禅师是懂得生活的，他用三言二语平定了一场风波，赢得了弟子的尊重与爱戴。
更重要的是，他没有因外物的得失影响内心的平静，展示了禅者超然物外的风采。
在世人眼中，禅师是宽宏大量的，是懂得生活的，是幸福的。
幸福需要从生活中去细细品味，懂得生活的人，才是懂得幸福的人。
懂生活的人，能坦然地面对生活，无论臧否，皆淡然处之，没有抱怨，生活中的各种美感不因阻碍而毁灭，却为人的心灵而永存。
做懂生活的人，便拥有幸福的人生。
太计较会使自己的心情变得更糟在天底下毫无价值的行为中，列在前几位的，除了在沙漠里推销船只，收藏鱼刺，接下来的就是计较行为。
计较像烟头烫破气球，让别人和自己都泄气。
喜欢计较的人，认为自己经历了世上最大的困难，却不知道他所计较的事，别人早都经历过，只是别人没有像他那样耽于计较而已。
有人对计较表现出宽容，他们认为计较是人之常情。
然而，计较之不可取的原因就在于：计较往往等同于往自己的鞋子里倒水，使自己行走起来更艰难。
计较的人认为自己是强者，只是社会太不公平。
似乎所有的人都伙同起来加害于他。
这种心态只能加深自己对社会、对生活的不满，人为地把自己置于所有人的对立面，为自己四面树敌。
与其成天计较，不如坦然承认自己的失败，以赢得别人的同情。
人的本性本来是同情弱者，而成天计较的人难免气急败坏，反而得不到别人的同情。
太计较会使自己的心情变得更糟，放弃计较才能如释重负。
放下计较这个沉重又毫无价值的东西，轻装上阵，才能走得更远。
人们之所以倾心于那些乐观的人，是倾心于他们表现出的超然。
生活需要信心、勇气和信仰。
这些特质乐观的人都具备，在自己从中获益的同时，又感染着别人。
人们和乐观的人交往，会发现：他们的豁达、坚韧、沉着使得困难从来就不是生活的障碍，而只是陪衬。
和乐观的人生活在一起，自己也得到了乐观。
有一个美丽的妇人，带着她半生的积蓄，来到了一座大城市。
她准备在那儿开一家美容院，平平安安地过一生，谁料到，等她准备下火车的时候，发现钱被小偷偷走了！
她站在那儿一下子就呆了！
可过了一会儿，她又想到：这只不过是丢了钱罢了，我并没有丢失我所有的一切啊！
我还有朋友，我还有家人，计较这些只会让自己的面容更加苍老。
后来，那个美丽的妇人终于借钱开了一家美容院，人们相信，有这么美丽容颜的女人，她的技术也肯定一流，加上妇人善于经营，美容院的生意越来越红火。
后来，这位美丽的妇人成为了百万富翁。
聪明人懂得，计较是于事无补的，生活中只要像上述那位妇人一样，摒弃计较，乐观地面对人生的每一天，就有成功的希望。
……

编辑推荐

常言道：人贵有一颗平常心。
不要事事抢风头，应该潇洒一点，处事还是散淡一点好，不要太较真。
生活中的琐事本来就很多，所以不必太在意。
这样，你渐渐会发现，生活本该是有滋有味的，人应该活出一种境界。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com