第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基写给女人的魅力密码全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的魅力密码全集>>

13位ISBN编号：9787506489188

10位ISBN编号：750648918X

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：韩宏 编译

页数：308

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

内容概要

戴尔·卡耐基美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人，他对女人如何提高自己的魅力提出了许多独特的见解和精辟的分析。
《卡耐基写给女人的魅力密码全集》采用许多鲜活生动的事例，并以独特的视角，分析了女性认识自我、完善人格、提升魅力需具备的诸多要素；以睿智的笔触，为女性缔造成熟之美、塑造气质之美、点燃魅力之灯、撷取魅力之花，提供了切实可行的人生指导和精神启迪。

作者简介

韩宏，著名心理咨询师，一直致力于心理学的学心研究，兴趣之外，更多的是自己独到的见解，在捕捉生活缩影的同时，并将其换化为指间的文字。

书籍目录

前言
第1章 褪去稚嫩的羽翼，成熟地面对生活
成功是魅力的前提，而成熟是抵达成功的唯一路径。
一个成熟的女人，能够使家庭温馨和睦、事业蒸蒸日上，能够获得自己想要的魅力。
因此，让我们结束自己的青涩和莽撞，欢欢喜喜向成熟蜕变吧！

魅力密码001 总盯着自己缺点的女人是傻瓜
魅力密码002 在自我批评中变成熟
魅力密码003 勇于承担，别再推卸责任
魅力密码004 无论怎样的不幸，学会坦然面对
魅力密码005 不盲从不模仿，只走自己的路
魅力密码006 敢于面对最糟糕的结果
魅力密码007 尽力而为，别在乎流言飞语
第2章 认为自己行，你就一定行
人生到底是喜剧收场还是悲剧落幕，是热热闹闹的还是无声无息，全在于一个人抱持的是什么样的信念。
如果你希望主宰自己的人生，那么就必须好好坚持自己的信念。
换言之，你认为自己行，你就一定行！

魅力密码008 信念，成功的动力
魅力密码009 心在哪里，行动就在哪里
魅力密码010 让信念力改变你的贫穷、疾病和不幸
魅力密码011 相信自己，便与梦想更近一步
魅力密码012 用坚持把信念变成钻石
第3章 选择一个方向，人生之路更好走
未经审视的人生是没有价值的。
只有找到自己人生的方向，勇敢地走出一条属于自己的路，人生才会充实而有意义。

魅力密码013 认清自己，放大自己的闪光点
魅力密码014 做感兴趣的事，哪怕你已经70岁
魅力密码015 勾勒人生蓝图，把梦想变成目标
魅力密码016 有了目标后，第一时间去行动
魅力密码017 突破自我设限，释放自己潜能
第4章 播种成功习惯，收获魅力一生
播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。
习惯的力量是惊人的。
它能载你走向成功，也能驮着你滑向失败。
如何选择，完全取决于你自己。

魅力密码018 积极主动面对一切
魅力密码019 把最重要的事情放在第一位
魅力密码020 以终为始，才能成就自我
魅力密码021 与他人互相协助，实现双赢
魅力密码022 不断充实自己，让自己变得完美
第5章 点燃自己的气场，让自己多一份魅力

对女人来说，要有精致的外表、优雅的仪态、内敛的心理、文明的语言、温柔的个性。
女人的优雅和神韵以及强大的气场不是天生的，而是后天无数细节的锤炼成就的。

魅力密码023 魅力女人要先过形象关
魅力密码024 如何锻炼自己的气质
魅力密码025 让自信彰显你的魅力
魅力密码026 你的教养有助于气场的提升
魅力密码027 提高亲和力，让大家都喜欢你
魅力密码028 借用手势和姿态提升魅力
魅力密码029 尽情彰显你的个性色彩
第6章 提高自己的情商，让情绪为你所用
情绪是养育女人的天然补品，尖利、刻薄、虚伪、做作、钩心斗角、自私自利、妄自菲薄都是摧毁女人幸福的克星，我们应当予以摈弃。
只有克服所有不良情绪，做事才更容易成功，生活才会更幸福。

魅力密码030 生气等于慢性自杀
魅力密码031 学会控制自己的情绪
魅力密码032 追求完美是自我折磨
魅力密码033 不为打翻的牛奶哭泣
魅力密码034 别让仇恨的种子在心中发芽
魅力密码035 不必忌妒别人，过自己的生活
魅力密码036 如果只有柠檬，就做一杯柠檬汁
魅力密码037 在挫折中寻找人生翻盘的机会
第7章 将忧虑甩在身后，快乐生活每一天
古老的文化告诉我们，未雨绸缪是明智的，而杞人忧天却是愚蠢的。
所以我们不能沉溺在忧虑之中，让思想从无益的幻想中解脱出来，把握并珍惜今天，做好正在做的每一件事。

魅力密码038 忧虑是健康的最大敌人
魅力密码039 不要为小事而垂头丧气
魅力密码040 克服孤独，远离自怜的阴影
魅力密码041 别让贪婪的欲望困住你
魅力密码042 消除忧虑的灵丹妙药
魅力密码043 盘点快乐，而不是清点烦恼
魅力密码044 让忙碌消除你的忧虑
第8章 激活社交潜能，建立360°好人缘
和谐幸福的家庭往往有一个好女人，协调有序的社会往往有一群好女人。
可以说，女人的交际影响着整个社会的交际。
我们若想家里家外都幸福，就应该做一个在交际中讨人喜欢、有人缘的女人。

魅力密码045 微笑是交际的“货币”
魅力密码046 满足对方心理，让他乐于为你做事
魅力密码047 不要批评、责怪和抱怨他人
魅力密码048 与人相处，多为对方着想
魅力密码049 友谊需要施予，不是索取
魅力密码050 戴高帽，上等的“恭维术”
魅力密码051 学会迎合他人的兴趣

魅力密码052 包容他人就是成就自己
第9章 扩大你的人脉圈，为自己赢得机遇
在好莱坞流行一句话：一个人能否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。
在现代社会，朋友多，机会就多，办起事来自然就顺利。
俗话说得好，“多个朋友多条路”，正是这个道理。

魅力密码053 人脉，女人魅力人生的基础
魅力密码054 建立并经营自己的贵人圈
魅力密码055 轻松获得友谊的秘诀
魅力密码056 用真诚、善良的心对待他人
魅力密码057 如何抓住机遇的窍门
魅力密码058 机遇来临时，千万别犹豫
第10章 用沟通赢得信任，成就快乐人生
善于沟通让女人如鱼得水。
身为女人，要想建立良好的人缘，并且通过好人缘来促进你的事业，就一定要懂得沟通，沟通不仅是一门学问，更是一门艺术。

魅力密码059 倾听是沟通的第一秘诀
魅力密码060 不说令人生厌的话
魅力密码061 管好自己的嘴，不做无谓的争论
魅力密码062 理解和尊重对方的意见
魅力密码063 善于道歉，修补人际裂痕
魅力密码064 幽默，提升你的沟通力
第11章 提升你的说服力，瞬间俘获对方的心
说服别人按照自己的方式去看待事物，是职场女性每天要做的功课，比如，你试图让老板接受你的意见，或向人推广自己的提议等。
因此，每个女人都应提高自己的说服力，让别人欣然对你说“Yes”！

魅力密码065 让说服从赞美开始
魅力密码066 忠言相告要委婉顺耳
魅力密码067 用激将法激发他人的好胜心
魅力密码068 学会授权，让别人完成你的事
魅力密码069 以提问的方式代替命令
魅力密码070 欣赏他人的优点，鼓励他人的进步
第12章 梳理你的财富，跨越贫与富的分水岭
女性独撑半边天的时代，女性经济的独立已经是不争的事实。
面对自己的财富，如何进行管理和投资呢？
其实很简单，只要定下目标，然后贯彻执行，就能妥善地管理好自己的未来，何乐而不为呢？

魅力密码071 不要做金钱的奴隶
魅力密码072 把奢侈当做一种恶习
魅力密码073 看好钱袋，不要入不敷出
魅力密码074 适宜女性的理财方法
魅力密码075 提升财商，学会让“钱生钱”
魅力密码076 投资不要武断，应三思而后行
第13章 为自己而努力，别把工作当差事
如果你视工作为一种快乐，人生就是天堂；如果你视工作为一种苦役，人生就是地狱。

在任何时候，只有找到自己的兴趣，并为此兢兢业业地努力工作，才会拥有灿烂辉煌的魅力生活。

魅力密码077 让兴趣与职业越走越近
魅力密码078 敬业，最完美的工作态度
魅力密码079 提升自己从学习开始
魅力密码080 对工作要心怀感激
魅力密码081 激情是工作的灵魂
魅力密码082 认真工作是真正的聪明
魅力密码083 良好的工作习惯为你加分
魅力密码084 团队合作才能一荣俱荣
魅力密码085 一盎司的忠诚相当于一磅智慧
第14章 幸福不会从天降，婚姻要用心经营
幸福的婚姻大致有相同的幸福，不幸福的婚姻各有各的不幸。
信任固然是家庭魅力、夫妻关系融洽的基础，但如果没有爱心和责任心，那么再美满、再幸福的家庭也经不起风吹浪打。

魅力密码086 把礼貌带进婚姻
魅力密码087 不要误把占有欲当爱情
魅力密码088 唠叨是婚变的加速器
魅力密码089 夫妻相处，“改造”不如“包容”
魅力密码090 互相欣赏，爱情可永葆活力
魅力密码091 婚姻死于细节，别忽视生活琐事
魅力密码092 走出“性无知”的泥淖
魅力密码093 放弃是一种更高的境界
第15章 永葆青春活力，演绎精彩生活
大家都认为有魅力的女人，其实与你我都没有什么不同，唯一与我们不同的是，她们能够随心所欲的调剂压力，释放活力、让自己年轻态、健康体，永葆青春的光彩。

魅力密码094 自我放松，远离“疲劳综合征”
魅力密码095 人生有限，随时清空生命中的负担
魅力密码096 每天为自己留一点闲暇时间
魅力密码097 讲出心事，为心灵减减压
魅力密码098 自我松弛，远离失眠的痛苦
魅力密码099 保持童心，生活永远不会累
魅力密码100 活在当下，感恩生活
参考文献

章节摘录

版权页： 古希腊哲学家柏拉图曾说过：“ 人类天生就是具有高智商的动物，他们掌握的知识是无限的，他们身上蕴涵的潜能同样也是巨大的。
”但是在现实生活中，我发现大多数女人总是很难将自己的潜能释放。
究其原因，问题还是出在她们自己身上。
记得有一次，我的助手病了，需要休养一段时间。
但课前还有许多工作要做，我便想在课堂上找一名学员代替她的工作。
在临近下课时，我随意点了坐在第一排的一位女学员，希望她能帮助我，但这位女学员当即委婉地拒绝了我。
当时我并没有在意此事，另外找了一位学员。
不过之前那位女学员对此事十分歉疚，课后找到我说：“ 卡耐基老师，真的很抱歉。
但是说实话我真的很想帮你的忙。
”听到这话我觉得很意外，便好奇地问道：“ 那你为什么还要拒绝呢？
”这位女学员不好意思地说：“ 我这个人笨手笨脚，记忆力又差，以我这样的能力恐怕只能给你增添麻烦。
”我们每个人身上都蕴涵着巨大的、永无极限的潜能，任何一个人所能做到的事远比自己想象中的多得多。
不过上面这位女学员并不知道这个道理，她以自卑的心态估量自己的能力，认为自己的能力不够，不敢去尝试，致使自己潜在的能力无法真正得到发挥。
其实，这也正是大多数女人无法释放自己潜能的真正原因。

编辑推荐

（1）名人效应。
卡耐基是世界第一成功导师，他的著作在全世界已有十数种译本，受益的人不计其数，这些著作在全球都已成为最佳畅销书，是个人成长类产品的第一名。
因此，《卡耐基写给女人的魅力密码全集》对于渴望幸福和魅力的女人来说，卡耐基的书不是“应该需要”，而是“绝对需要”。
（2）汉语化、中国化、精品化。
目前，市面上有关卡耐基的读物非常多，但大多内容粗制滥造，语句生硬，严重地阻碍了读者有效阅读。
《卡耐基写给女人的魅力密码全集》则立足于中国读者，在语言方面尽量汉语化，目录分类贴近中国化，内容编排力求精品化。
（3）最经典、最全面、最精彩。
《卡耐基写给女人的魅力密码全集》囊括了卡耐基的《人性的弱点》、《人性的优点》、《影响力的本质》、《快乐人生》、《语言的突破》等成功学精华，同时，我们还搜集了古今中外与成功相关的有价值的资料，内容全面、精彩、经典。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com