第一图书网, tushu007.com

<<宝宝开始走路了>>

图书基本信息

书名：<<宝宝开始走路了>>

13位ISBN编号：9787506489904

10位ISBN编号：7506489902

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吉娜·福特

译者：李韬,苑忠义

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言通常，我非常好奇，父母一般会怎样筹划他们小宝贝的未来呢？
虽然每一对父母对宝宝的希望和期许是不同的，但是大多数父母都会有一个愿望，那就是希望他们的宝贝长大后能够健康、快乐而且自信。
在成长过程中，宝宝每拥有一项技能和特质，父母都会做出很多不同的设想。
比如，希望宝宝能和其他同龄人愉快地玩耍，能拥有面对新挑战的勇气，能够懂礼貌并且有气度。
对小宝宝而言，这是一份写满了各种期待的单子，也是父母的梦想所在，在某种程度上，这也是父母期待宝宝能够做到的。
曾经听到一位家长这样说，“ 我不会太在意，即使宝宝被宠坏，或者他成长为一个自私，又没礼貌的宝宝。
”当然，即使再好的家教和再优秀的行为规范，宝宝也难免会做错事。
他会不开心，会发脾气，这都是正常现象，是应该可以预见到的。
我们也会遇到这样的情况，在一大群宝宝当中，或者在一个大操场上，总会有几个行为另类的宝宝，非常难于与人相处。
这些宝宝并不是一生下来就是那样的，那么问题出在哪里呢？
对于这一点，家长首先难辞其咎。
老一辈可能会说，今天的宝宝都被惯坏了，应该从第一天就严加管教。
然而，如果我们从心理学视角出发，并且考虑到宝宝成长过程中涉及的因素，我们就会发现，家长制的做法通常会造成宝宝童年时期没有安全感，也会造成他长大以后缺乏幸福感。
我不敢说，我拥有了所有对于如何把宝宝变成自信小孩的答案，但是，我能够说的是，在多年的工作和生活中，我曾与世界各地的家庭接触。
这样的经历让我受益匪浅，我了解到什么方法是有效的，什么方法是无用的。
我也曾观察过数以百计的婴幼儿，观察过他们好的行为，也留意过他们不如人意的行为。
同时，我也对父母培养宝宝修养的各种方式进行了思考。
一些家长会采取自己父母那种严厉并且独裁的方法，另一部分家长则采取较为开明的方式。
他们会花时间和宝宝谈话，给宝宝讲道理，给宝宝解释。
如果不考虑教育方法，一面会让家长头疼不已，另一面又会让宝宝抱有负罪感、沮丧感和绝望感。
写这本书的初衷，是想让家长能够更深刻地理解宝宝的需求、宝宝的愿望以及宝宝的行为。
同时也是为了拓展家长在这一方面的知识面。
运用书中所蕴含的智慧，家长可以预见宝宝在不同成长阶段不同的性格特征，从而可以冷静而自信地处理一些难题。
《宝宝开始走路了》为宝宝和家长同时展现了一条陡峭的学习曲线（译者注：意为学习起来很艰难）。
同时，对挑战的深入洞悉，以及这一特定阶段的喜悦，也会丰富你的阅历。
但是，这个过程并非像火箭科学那样复杂。
我相信，安全和幸福的家庭，健康的饮食，好的作息规范，加之鼓励和关爱，这些东西的简单结合就会让宝宝成长成为一个自信小孩。

<<宝宝开始走路了>>

内容概要

《宝宝开始走路了》为宝宝和家长同时展现了一条陡峭的学习曲线（译者注：意为学习起来很艰难）。
同时，对挑战的深入洞悉，以及这一特定阶段的喜悦，也会丰富你的阅历。
但是，这个过程并非像火箭科学那样复杂。
安全和幸福的家庭，健康的饮食，好的作息规范，加之鼓励和关爱，这些东西的简单结合就会让宝宝成长成为一个自信小孩。

作者简介

<<宝宝开始走路了>>

书籍目录

第1章第二年（12~24个月）1 管教你的宝宝2 第二年所要学到的技能4 睡眠问题24 早醒的宝宝30 睡前战斗31 第2章第三年（24~36个月）35 自尊与自信36 应对一般的恐惧心理38 教会宝宝时间观念40 学前教育40 宝宝的行为42 你问我答45 关于惩罚46 关于打宝宝47 社交技能56 取消午睡时间，采用安静时间61 将宝宝换到大床61 睡前战斗63 过早醒来65 害怕黑暗67 关于噩梦68 夜惊72 如厕训练74 第3章游戏的力量87 在游戏中学习88 游戏的类型89 设定节奏94 第4章母亲护理与他人护理97 保姆98 儿童托管员100 日间托儿所102 第5章宝宝的日常作息（12~36个月）105 1岁之后给宝宝确定一个作息规律106 适应新的作息规律109 12~18个月大宝宝的作息时间安排110 18~24个月宝宝的作息时间安排119 24~30个月宝宝的作息时间安排129 30~36个月时间宝宝的作息规律137 第6章新宝宝147 体力和情感问题148 经济问题148 帮助你的新宝宝151 日常作息习惯153 让你的日常作息适应新宝宝的出生154 第7章各种习惯——好习惯、坏习惯和不良习惯173 第8章安全玩耍187 家中设施的安全化处理188

<<宝宝开始走路了>>

章节摘录

版权页： 第二年所要学到的技能 走路 虽然大多数宝宝在满1周岁之后便很快开始走路了，但是在那之后，宝宝还需要再花几个月时间来练习身体的平衡能力和协调能力，从而最终达到可以稳定行走的程度。
在这之前，他们还不能恰当地驾驭自己的身体。
这个阶段，宝宝会摔很多跟头，也会撞上很多东西，会有挫折感，也会大发脾气。
下面列出了一些建议和指导原则，在宝宝学走路的早期阶段，这些建议和指导原则可以帮助你更轻松地应对各种局面：宝宝会发现光脚学走路要容易得多，因为那样可以分开脚趾，更牢地踩住地面。
这种方式对于足部发育和肌肉运动也是更有好处的。
很冷的天气里，宝宝在室内走动时，最好给他穿上带有防滑袜底的袜子。
之所以暂不给他穿鞋，是因为即使最柔软的鞋子也会限制他的足部发育。
初学走路时，宝宝蹒跚的步伐经常被称作“乱走”，一开始时他们靠边走，用两手支撑自己站起来，扶着家具维持着身体平衡，到处走动。
家长可以把一些结实牢固的家具摆得近一些，用以鼓励宝宝“乱走”。
随着平衡能力的增强，宝宝开始只用一只手扶着家具，以保持平衡。
最后，他会满怀信心地不扶着任何东西，走完两个家具之间的距离。
随着自信心的增长，宝宝对于以家具来保持平衡的依赖性越来越小，他开始走得离家具越来越远。
最终，不用扶着东西，他们就能够一次走到离家具三四步远的地方。
一旦他开始能向前走出几步的时候，推拉玩具就可以用来帮助他学会保持平衡。
起初，他不懂得控制速度，这时家长就需要在一旁指导他。
不然的话，当玩具离他较远的时候，可能会摔倒。
避免使用圆形的婴儿学步车，因为有报道，多起意外事故都是由这种东西引起的。
此外，还有研究发现，这种学步车会阻碍宝宝的身心发育。
一旦宝宝正常走路的时间达到6周左右，你就可以给宝宝选购鞋子了。
为了给宝宝选一双大小合适的鞋子，进行一些投资是很重要的，因为不合脚的鞋子会给宝宝造成永久的伤害。
说话 宝宝越早通过说话来表达需要，父母就越容易掌控他沮丧和愤怒的情绪。
宝宝是通过倾听来学说话的，所以，一定要抽出大量时间和宝宝谈话。
同样，给宝宝机会，也让他对你的话做出回应。
交流是一个双向互动的过程，这对于宝宝而言应该是很有趣的。
虽然你未必能听懂他说的大部分内容，但是如果你表现得很有兴趣的话，就能鼓励他说得更多一些。
15个月大的时候，大多数宝宝能掌握6～～8个单词，但到了18个月大时，很多宝宝就能掌握20～～40个单词。
两岁的时候，大多数宝宝就能够把两个词串在一起使用了，比如“还要果汁”或者“妈妈走”等。
30个月大的时候，大多数宝宝的词汇量就能够达到200个左右。
每个宝宝学说话的情况是大不相同的，如果你对宝宝学说话的进展情况存在担心或者疑虑的话，那么你可以咨询儿科医生。

媒体关注与评论

非常感谢你，亲爱的吉娜·福特。
你和你的书对于我们的帮助犹如天赐一般。
——卡罗尔·霍尔　如果没有你的书，我的小天使刚刚降临的时候，我可能会手足无措。
是你的建议让我拥有了一个如此美妙的宝宝。
我也期待着他给我带来新的挑战，因为我已经知道我将遇到的所有问题的答案了。
——茱莉亚·肯特　对于你的书，我无尽感激！
自从我的宝宝满10个星期以来，你的书就是我的救星，也是我的良师益友。
我一直遵照书中的内容来安排宝贝儿子的日常作息。
现在，宝宝已经将近9个月大，无论谁见到他都会说：“他真是个可爱至极的宝宝！”　——简·布鲁克　自黛西第一天从医院回来，我们就遵循着吉娜·福特的作息规范，从未走过冤枉路。
直到现在，每一个见了黛西的人，都会评价她是“幸福安逸的宝宝，简直不可思议！”吉娜，谢谢你，谢谢你的书，它给我们带来了快乐与信心。
——布朗夫妇　吉娜把我们的儿子变成了一个最快乐、最省心的宝贝，这正是我们梦寐以求的。
她广泛的知识面和执着的专业精神真是令人惊讶！
对于每一个即将出现的问题，她都有她的答案，而且这些答案在以后的日子里，确确实实地发挥了作用。
——麦吉·肖特　我的女儿很快乐而且安分。
朋友们都告诉我，作为一个宝宝，像这样是不“正常”的。
但是，若以“吉娜宝贝”的标准来衡量，我女儿是再正常不过了。
——露西·伍德　我们觉得，无论给予吉娜·福特多么崇高的赞扬都不足为过，我向所有满怀期待的父，母推荐她。
她的价值难以衡量，我有太多的感谢要对她说，感谢她让我们正确理解了宝宝的需要，使我们成为了自信的父母；同时也感谢她让我们儿子的人生有了一个完美的开端。
——伊利莎白·怀特

编辑推荐

《宝宝开始走路了》运用书中所蕴含的智慧。
家长可以预见宝宝在不同成长阶段不同的性格特征，从而可以冷静而自信地处理一些难题。

名人推荐

非常感谢你，亲爱的吉娜·福特。
你和你的书对于我们的帮助犹如天赐一般。
——卡罗尔·霍尔 如果没有你的书，我的小天使刚刚降临的时候，我可能会手足无措。
是你的建议让我拥有了一个如此美妙的宝宝。
我也期待着他给我带来新的挑战，因为我已经知道我将遇到的所有问题的答案了。
——茱莉亚·肯特 对于你的书，我无尽感激！
自从我的宝宝满10个星期以来，你的书就是我的救星，也是我的良师益友。
我一直遵照书中的内容来安排宝贝儿子的日常作息。
现在，宝宝已经将229个月大，无论谁见到他都会说：“他真是个可爱至极的宝宝！”——简·布鲁克 自黛西第一天从医院回来，我们就遵循着吉娜·福特的作息规范，从未走过冤枉路。
直到现在，每一个见了黛西的人，都会评价她是“幸福安逸的宝宝，简直不可思议！”吉娜，谢谢你，谢谢你的书。
它给我们带来了快乐与信心。
——布朗夫妇 吉娜把我们的儿子变成了一个最陕乐、最省心的宝贝，这正是我们梦寐以求的。
她广泛的知识面和执着的专业精神真是令人惊讶！
对于每一个即将出现的问题，她都有她的答案，而且这些答案在以后的日子里，确确实实地发挥了作用。
——麦吉·肖特 我的女儿很快乐而且安分。
朋友们都告诉我，作为一个宝宝，像这样是不“正常”的。
但是，若以“吉娜宝贝”的标准来衡量，我女儿是再正常不过了。
——露西·伍德 我们觉得，无论给予吉娜·福特多么崇高的赞扬都不足为过，我向所有满怀期待的父母推荐她。
她的价值难以衡量，我有太多的感谢要对她说，感谢她让我们正确理解了宝宝的需要，使我们成为了自信的父母；同时也感谢她让我们儿子的人生有了一个完美的开端。
——伊利莎白·怀特

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com