

<<保健美容按摩新法>>

图书基本信息

书名：<<保健美容按摩新法>>

13位ISBN编号：9787506530354

10位ISBN编号：750653035X

出版时间：1996-01

出版时间：解放军出版社

作者：魏慧强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健美容按摩新法>>

作者简介

作者简介

魏慧王强1941年出生。
祖籍江西金溪谷县。

系国防科工委514医院主治医师。
是国内外
知名的针灸、按摩、导引专家。

魏医师从小酷爱祖国医学，拜师学艺，刻苦自学历经数十载。
潜心研究按摩、针灸、
导引医学，创立的新型按摩（阴型柔术手法），
被国内外同行誉为“一支医疗新花”。

他潜心于传统自身保健、美容技术的探求，积累了丰富的经验，在国内国外的临床治疗中擅长结合运用按摩、针灸、导引医术，尤其对疑难病症的治疗颇有独到之处。

仅1981年 - 1985年
在突尼斯共和国中国医疗队任主治医师期间
为20多个不同国籍的患者进行了4万多人次
的治疗，深受当地政府、人民的欢迎和称赞，
被誉为“魔掌”、“中国的魏”，为中华民族
赢得了荣誉。

多年来，魏医师先后在国内用中文发表了
40余篇有独到见解的论文，如《中国按摩发展史》、《再释中医的按法》，在国外用法文
发表了8篇论文，如《中国的耳保健技术》、
《中国的鼻保健技术》。

其专著《小剂量按摩治疗小儿麻痹后遗症》（主要作者）和《中国的自身保健与美容技术》（中文版与法文版）、
《家庭自身健美精萃》，出版后获得了专家、
同道的好评。

<<保健美容按摩新法>>

书籍目录

目录

第一章 概述

第一节 开启人体健与美的钥匙

第二节 发展简史

第三节 保健美容按摩新法的主要特点

第四节 机理初探

第五节 注意事项

第六节 常用手法

第七节 取穴方法

第二章 全身各部健美诸法分述

第一节 安神、醒脑、益智法

第二节 健眉、明目、美颜法

第三节 聪耳、美容、健身法

第四节 通窍、舒皱、强身法

第五节 美唇、莹面、延年法

第六节 健颈、美面、抗衰法

第七节 壮腰、健肾、增精法

第八节 宽胸理气、防癌法

第九节 健胃、益寿、固精法

第十节 健臂宁心理肺法

一、肩部

二、肘部

三、前臂部

四、手部

第十一节 强腿 健膝 滋阴法

第十二节 经络健身美形法

一、十四经脉浅述

二、肥胖者美形法

三、瘦弱者强身法

第十三节 新预防感冒操

第十四节 防治失眠法

第十五节 防治慢性支气管炎法

一、盐包按摩法

二、艾灸法

三、按摩保健法

四、火罐法

第三章 新型按摩及有关论述

第一节 什么是新刑按摩

一、从祖国医学理论来探讨小剂量按摩的机理

二、从现代医学理论来探讨小剂量按摩的机理

三、从一些现代研究成果来探讨小剂量按摩的机理

第二节 按摩手法的命名与分类初探

一、过去的命名及分类

二、命名及分类初探

第三节 新型按摩常用穴位表

<<保健美容按摩新法>>

- 一、手太阴肺经
 - 二、手阳明大肠经
 - 三、足阳明胃经
 - 四、足太阴脾经
 - 五、手少阴心经
 - 六、手太阳小肠经
 - 七、足太阳膀胱经
 - 八、足少阴肾经
 - 九、手厥阴心包经
 - 十、手少阳三焦经
 - 十一、足少阳胆经
 - 十二、足厥阴肝经
 - 十三、督脉
 - 十四、任脉
- 结束语
- 附：主要中文参考资料
- 主要法文参考资料

<<保健美容按摩新法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>