

<<国民体质测定标准知识问答>>

图书基本信息

书名：<<国民体质测定标准知识问答>>

13位ISBN编号：9787506644099

10位ISBN编号：7506644096

出版时间：2007-2

出版时间：中国标准

作者：江崇民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国民体质测定标准知识问答>>

### 内容概要

《国民体质测定标准》按照年龄分为幼儿、儿童青少年(学生)、成年人和老年人四个部分,其中青少年标准为教育部推行的《学生体质健康标准》。

《国民体质测定标准》包含测试指标体系和评价标准两部分主要内容,测试指标包括:形态指标、机能指标、素质指标三大类;评价标准包含单项评分和综合评级。

制定并施行《国民体质测定标准》的目的是通过简单的检测手段,对国民个体的形态、机能和身体素质进行评定,使广大群众能够清楚了解自己目前的体质健康状况,为有针对性的体育锻炼提供科学的依据。

自《国民体质测定标准》施行以来,在国家体育总局和各地政府的高度重视和领导下,各级体育行政部门在本地区积极推行体质测定工作。

实践证明,《国民体质测定标准》正在被越来越多的广大群众所认同,在社会上产生了良好的影响。各地通过开展体质测定工作,掌握了本地区人群的体质状况,为体育部门的决策及社会其他方面的发展提供了科学的依据,取得了良好的社会效益。

为了使更多的国民了解和认识《国民体质测定标准》,从而使国民体质测定工作更加顺利地展开,国家国民体质监测中心组织编撰了《国民体质测定标准知识问答》一书奉献给社会。

这本知识问答主要面对广大群众,力求以通俗易懂、简洁明了的方式,解释、说明《国民体质测定标准》的指导思想、目的、背景及主要内容,同时介绍一些相关的健身知识,以便于大家既了解了体质测定标准,又掌握一些常见的体育健身理论和方法。

## <<国民体质测定标准知识问答>>

### 书籍目录

- 一、概论篇
1. 什么是《国民体质测定标准》？
  2. 《国民体质测定标准》是什么时候公布的？
  3. 《国民体质测定标准施行办法》主要内容是什么？
  4. 施行《国民体质测定标准》的意义在哪里？
  5. 实施《国民体质测定标准》的原则是什么？
  6. 体质测定的过程是什么样的？
  - (举例) 7. 参加体质测试应注意的事项？
  8. 《国民体质测定标准》包含哪些项目？
  9. 《国民体质测定标准》如何评价你的身体？
  10. 体质测定和体检的关系是什么？
  11. 体质的定义是什么？
  12. 健康的定义是什么？
  13. 理想体质的主要标准是什么？
  14. 《国民体质测定标准》计算机应用软件有哪些功能？
  15. 影响体质的主要因素是什么？
  16. 从事国民体质测定的单位应具备哪些条件？
  17. 体质评价指标是怎样确定的？
  18. 体质评价的概念是什么？
  19. 什么是亚健康？
  20. 亚健康形成的原因是什么？
  21. 运动处方的定义是什么？
  22. 制定运动处方的基本原则是什么？
  23. 运动处方的内容是什么？
  24. 制定运动处方的步骤是什么？
  25. 成年脑力劳动者的运动处方是什么？
  - (举例) 二、体质测定篇
  26. 《国民体质测定标准》中幼儿是如何分组的？
  27. 幼儿选择指标的依据是什么？
  28. 幼儿测试指标有哪些？
  29. 幼儿评定的方法与标准是什么？
  30. 幼儿如何评定？
  - (举例) 31. 如何组织幼儿体质测定？
- .....三、健身篇参考文献

## <<国民体质测定标准知识问答>>

### 编辑推荐

为了使更多的国民了解和认识《国民体质测定标准》，从而使国民体质测定工作更加顺利地展开，国家国民体质监测中心组织编撰了《国民体质测定标准知识问答》一书奉献给社会。

<<国民体质测定标准知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>