第一图书网, tushu007.com

<<国民体质测定标准知识问答>>

图书基本信息

书名：<<国民体质测定标准知识问答>>

13位ISBN编号：9787506644099

10位ISBN编号：7506644096

出版时间：2007-2

出版时间：中国标准

作者：江崇民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《国民体质测定标准》按照年龄分为幼儿、儿童青少年(学生)、成年人和老年人四个部分，其中青少年标准为教育部推行的《学生体质健康标准》。
《国民体质测定标准》包含测试指标体系和评价标准两部分主要内容，测试指标包括：形态指标、机能指标、素质指标三大类；评价标准包含单项评分和综合评级。
制定并施行《国民体质测定标准》的目的是通过简单的检测手段，对国民个体的形态、机能和身体素质进行评定，使广大群众能够清楚了解自己目前的体质健康状况，为有针对性的体育锻炼提供科学的依据。
自《国民体质测定标准》施行以来，在国家体育总局和各地政府的高度重视和领导下，各级体育行政部门在本地区积极推行体质测定工作。
实践证明，《国民体质测定标准》正在被越来越多的广大群众所认同，在社会上产生了良好的影响。各地通过开展体质测定工作，掌握了本地区人群的体质状况，为体育部门的决策及社会其他方面的发展提供了科学的依据，取得了良好的社会效益。
为了使更多的国民了解和认识《国民体质测定标准》，从而使国民体质测定工作更加顺利地开展，国家国民体质监测中心组织编撰了《国民体质测定标准知识问答》一书奉献给社会。
这本知识问答主要面对广大群众，力求以通俗易懂、简洁明了的方式，解释、说明《国民体质测定标准》的指导思想、目的、背景及主要内容，同时介绍一些相关的健身知识，以便于大家既了解了体质测定标准，又掌握一些常见的体育健身理论和方法。

第一图书网, tushu007.com

<<国民体质测定标准知识问答>>

书籍目录

一、概论篇　1. 什么是《国民体质测定标准》？
2. 《国民体质测定标准》是什么时候公布的？
3. 《国民体质测定标准施行办法》主要内容是什么？
4. 施行《国民体质测定标准》的意义在哪里？
5. 实施《国民体质测定标准》的原则是什么？
6. 体质测定的过程是什么样的？
（举例）　7. 参加体质测试应注意的事项？
8. 《国民体质测定标准》包含哪些项目？
9. 《国民体质测定标准》如何评价你的身体？
10. 体质测定和体检的关系是什么？
11. 体质的定义是什么？
12. 健康的定义是什么？
13. 理想体质的主要标准是什么？
14. 《国民体质测定标准》计算机应用软件有哪些功能？
15. 影响体质的主要因素是什么？
16. 从事国民体质测定的单位应具备哪些条件？
17. 体质评价指标是怎样确定的？
18. 体质评价的概念是什么？
19. 什么是亚健康？
20. 亚健康形成的原因是什么？
21. 运动处方的定义是什么？
22. 制定运动处方的基本原则是什么？
23. 运动处方的内容是什么？
24. 制定运动处方的步骤是什么？
25. 成年脑力劳动者的运动处方是什么？
（举例）二、体质测定篇 26. 《国民体质测定标准》中幼儿是如何分组的？
27. 幼儿选择指标的依据是什么？
28. 幼儿测试指标有哪些？
29. 幼儿评定的方法与标准是什么？
30. 幼儿如何评定？
（举例）　31. 如何组织幼儿体质测定？
……三、健身篇参考文献

编辑推荐

为了使更多的国民了解和认识《国民体质测定标准》，从而使国民体质测定工作更加顺利地开展，国家国民体质监测中心组织编撰了《国民体质测定标准知识问答》一书奉献给社会。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com