

<<高血压病自我防治指南>>

图书基本信息

书名：<<高血压病自我防治指南>>

13位ISBN编号：9787506717168

10位ISBN编号：7506717166

出版时间：1998-03

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病自我防治指南>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书主要介绍了高血压病给人类健康和生命造成的威胁，血压的基本知识，高血压病的病因，高血压病的诊断，高血压病与多种疾病互为因果的关系，在进行高血压病的药物治疗时，如何根据不同病情正确合理用药（包括各种中西药物）。

此外，还介绍了一些辅助疗法，如心理疗法，体育疗法，针灸疗法，气功疗法，食疗与药膳，肥胖与高血压病的关系及如何正确减肥等。

## <<高血压病自我防治指南>>

### 作者简介

#### 撰者小传

李超 北京中医学院1963年毕业于。  
主任医师、教授。

1929年生于山东省肥城县石坞庄，幼承家严启蒙中医。

14岁参军，经多次培训，1947年任军医。

历任武汉军区总医院主治医师，武汉军区医校中医药教研室主任、教授兼152医院医务处内科主任，151医院专家组主任医师。

曾任武汉市中医学会秘书，武汉军区医学科学技术委员会评委，济南军区医科会常委、评委、军医中医学会副会长、老年病专业组长等。  
河南省政协五、六届委员。

已出版《简明中医学》、《中医外治法类编》、《中医病证诊治汇通》、《前列腺病防治指南》等八部著作。  
发表论文80余篇。

事医50余载，以临证为基石，医教研结合，研制出治高血压病的“定元丹”、心脑血管病的“葆青丹”、“前列腺病栓”等十余种中成药，获军内科技成果奖。

是亚运会期间“百名中医专家特邀门诊”的医生，其研究成果参加了“中国中医药文化博览会”。

已收录《军中名医》、《中国名医400家》、《名医绝招荟萃》等多种医药名人录中。

## <<高血压病自我防治指南>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 高血压病的危害

##### 一 发病率高

##### 二 病魔中的“游魂”

##### 三 高血压病的危害

##### 四 高血压病治疗的误区与现实

#### 第二章 血压的形成及血压的名目

##### 一 血压的形成

##### 1 心血管的结构特点

##### 2 血压形成的诸因素

##### 二 血压的名目知多少

##### 1 什么是血压

##### 2 脉压差是什么

##### 3 正常血压是多少

##### 4 高血压与高血压病有区别吗

##### 5 偶然性高血压

##### 6 症状性高血压

##### 7 高血压的标准

##### 8 随测血压和基础血压

##### 9 门诊高血压

##### 10 波动性高血压

##### 11 临界性高血压

##### 12 轻型高血压

##### 13 潜在性高血压

##### 14 医源性高血压

##### 15 收缩期高血压

##### 16 老年性高血压

##### 17 儿童与青少年高血压

##### 18 顽固性高血压

##### 19 假性高血压

##### 20 高原性高血压

#### 第三章 测血压的问题

##### 一 血压计的问题

##### 二 影响血压的生物因素

##### 三 测血压的要求

##### 四 易被忽视的血压数据

#### 第四章 高血压病的病因

##### 一 单因论

##### 1 大脑皮层功能失调说

##### 2 神经元说

##### 3 肾源说

##### 4 内分泌说

##### 5 其他诸说

##### 二 系统论

##### 三 胰岛素与高血压的关系

## <<高血压病自我防治指南>>

四 胰岛素抵抗综合征

五 如何看待遗传因素

第五章 高血压病的确诊

一 高血压病的诊断

1 血压高度的标准

2 分期标准

二 易被忽视的自觉症状

三 必要的检查

1 心电图及超声心动图检查

2 X线 CT 核磁共振 静脉数字减影 放射

性核素检查

3 血液生化检查

4 小便常规化验

5 眼底检查

6 供鉴别诊断的线索

第六章 高血压病与心脑肾及动脉病的相关性

一 高血压病与心血管病

二 高血压病与脑病

1 高血压脑病

2 高血压病引起脑出血

3 脑梗塞

4 短暂性脑缺血发作

三 高血压病与肾病

四 高血压病与动脉硬化

第七章 各型高血压病的诊治

一 临界型高血压要抓紧防治

二 缓进型高血压不可忽视

三 高血压急症要高度警惕

1 急进型恶性高血压

2 高血压危象

3 高血压病急症处理

四 特殊人群的高血压病

1 少儿高血压病从幼年抓起

2 青壮年高血压病易被忽视

3 老年性高血压病

4 慢性高血压病合并妊娠

5 妇女更年期高血压病

6 手术前高血压的治疗

7 顽固性高血压病的治疗

第八章 常见继发性高血压

一 嗜铬细胞瘤

二 原发性醛固酮增多症

三 皮质醇增多症

四 多发性大动脉炎

五 肾动脉狭窄

六 肾盂肾炎

七 急性肾小球肾炎

## <<高血压病自我防治指南>>

八 慢性肾小球肾炎

九 妊娠高血压综合征

十 长期口服避孕药与高血压

十一 甲状腺机能亢进高血压

十二 痛风与高血压

十三 主动脉缩窄

第九章 使用降压药的原则

一 自行服药不可取

1 易发生的服药问题

2 血压控制到什么程度好

二 用药时要权衡利弊

1 选择降压药的标准

2 服降压药的注意事项

3 服降压药要从小量开始

4 常见合并症用药概述

三 如何联合用药

四 阶梯疗法的意义

第十章 降压药的分类

一 利尿降压类

1 噻嗪类与类似噻嗪类

2 襻利尿剂类

3 保钾利尿类

二 肾上腺素能神经阻滞剂

1 利血平

2 降压灵

3 降压平

4 胍乙啶

5 帕吉林 ( 优降宁 )

三 直接血管扩张剂

1 肼苯哒嗪与双肼苯哒嗪

2 米诺地尔 ( 长压定 )

3 二氮嗪 ( 降压嗪 )

4 硝普钠

四 中枢性 $\alpha_2$ 受体兴奋剂

1 可乐定 ( 氯压定 )

2 胍法新 ( 氯苯乙胍 ) 胍那苄 ( 苄氨胍 )

3 a - 甲基多巴

五  $\alpha$ 受体阻滞剂

1 哌唑嗪

2 吲哚拉明

3 拉贝洛尔

六 受体阻滞剂

1 普萘洛尔

2 阿替洛尔

3 美托洛尔

七 钙拮抗剂

1 维拉帕米

## <<高血压病自我防治指南>>

2硝苯地平

3二氢吡啶类

4硫氮卓酮

5吲达帕胺

八 血管紧张素转换酶抑制剂

1卡托普利

2恩那普利

3地拉普利

4培哌普利

5利压定

九 降压药的现状与未来

第十一章 中医药治疗高血压病的优势

一 中医对高血压病的认识

1脉象与高血压病

2整体观与高血压病

3辨证施治与高血压病

4高血压病的分型与治法

二 有降压作用的中药

三 部分降压方剂

第十二章 饮食、肥胖与高血压病

一 膏粱厚味极具诱惑力

1食品的分类

2不可忽视的高纤维素食品

二 高脂血的来源与高脂血症

1高脂血的来龙去脉

2高脂血症

3对胆固醇认识的误区

三 肥胖症 肥胖与高血压减肥法

1肥胖的概念

2肥胖与高血压病

3如何减肥

第十三章 微量元素、维生素与高血压病

一 难以控制的钠盐

二 高血压病患者缺少了钙与钾

1“销量大货源少”的钙

2只要注意就可满足的钾

三 维生素与高血压病

第十四章 烟酒的危害

一 罄竹难书的烟害

二 酒真那样美吗

第十五章 心理卫生与环境卫生

一 心理卫生至关重要

二 环境卫生与生命

三 气候与高血压病

第十六章 高血压病的体育疗法

一 体育为什么能治高血压病

二 最佳运动标准

## <<高血压病自我防治指南>>

### 三 运动注意事项与禁忌

#### 第十七章 食疗与药膳

##### 一 饮食疗法

##### 二 药膳与药茶

###### 1 药膳类

###### 2 药茶类

#### 第十八章 气功治疗高血压病

##### 一 气功的保健之谜在哪里？

##### 二 气功是中医治病的常法之一

##### 三 气功何以有降压作用

#### 四 高血压病功法举例

##### 1 气功练法

##### 2 对症自我按摩

#### 第十九章 针灸及其他

##### 一 针灸是简便有效的疗法

##### 二 其他配合疗法

###### 1 自然疗法

###### 2 音乐疗法

###### 3 保持大便通畅

###### 4 须有充足的睡眠



<<高血压病自我防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>