

<<中国养生宝典>>

图书基本信息

书名：<<中国养生宝典>>

13位ISBN编号：9787506718257

10位ISBN编号：7506718251

出版时间：1998-11-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：汪茂和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国养生宝典>>

内容概要

中国养生学可谓博大精深。

五千年来，上至帝王，下至民众，源源不断地汇集了医、儒、道、释以及其他各个学派无数思想家、学者乃至民众的养生学说、经验、方法，形成了思想精深、内容浩富、体制博大、风格独特的知识系统。

全书气势恢宏，是一部具有很高学术价值、史料价值和实用价值的著作。

<<中国养生宝典>>

书籍目录

- 第十二章 达观
- 第十三卷 闲适
- 第十四卷 雅兴
- 第十五卷 游览
- 第十六卷 导引
- 第十七卷 气功
- 第十八卷 食补
- 第十九卷 食疗
- 第二十卷 药补
- 第二十一卷 健美

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>