

<<高血压预防与控制手册>>

图书基本信息

书名：<<高血压预防与控制手册>>

13位ISBN编号：9787506719506

10位ISBN编号：7506719509

出版时间：1998-09

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压预防与控制手册>>

内容概要

本书通过对高血压病知识的介绍，旨在提高人们对高血压病及其高危因素的认识，并对高血压病及其并发症的危害给予高度重视。

内容通俗易懂，简洁实用。

可供广大高血压病患者及其家属阅读。

<<高血压预防与控制手册>>

书籍目录

高血压一般知识
高血压的危害
哪些人容易得高血压
减重篇
有氧运动篇
限酒篇
合理膳食篇
限制食盐篇
高血压防治口诀

<<高血压预防与控制手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>