

<<中医食疗学>>

图书基本信息

书名：<<中医食疗学>>

13位ISBN编号：9787506719544

10位ISBN编号：7506719541

出版时间：2000-12

出版时间：中国医科

作者：杨永良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医食疗学>>

内容概要

本书系中医食疗学专著，简要论述了中医食疗学的发展沿革及食物的性能特点与运用，重点介绍了果品、蔬菜、肉食、水产、酿造及谷物等6大类食物的性味归经、功效应用、用法用量、文献摘要及现代研究等，同时介绍了常见26科病症的中医食疗。

全书内容丰富、资料翔实，所述食疗方法简明扼要、通俗易懂、实用有效。

本书适合于中医院师生、临床医师参考，同时适合于广大中医药爱好者阅读参考。

<<中医食疗学>>

书籍目录

总论 第一章 中医食疗学的发展沿革 第二章 食物的性能特点 一 性味 二 功效 第三章 食物的运用
一 运用食疗的基本原则 二 食物的应用方式 三 食物禁忌各论 第一章 果品类 荔枝 龙眼肉 大枣 山楂 胡桃仁 栗子 槟榔 松子 石榴 番石榴 杨梅 樱桃 杏 梅 李 葡萄
枸杞子 椰子 无花果 白果 番木瓜 橄榄 菠萝 柠檬 苹果 橘 柑 柚 梨 柿子 香蕉 枇杷 番茄 阳桃 第二章 蔬菜类 第三章 肉食类 第四章 水产类 第五章 造酿类 第六章 谷物类 第七章 常见病食疗

<<中医食疗学>>

编辑推荐

《中医食疗学》由中国医药科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>