

<<育儿指导>>

图书基本信息

书名：<<育儿指导>>

13位ISBN编号：9787506726580

10位ISBN编号：7506726580

出版时间：2002-11

出版时间：中国医药科技出版社

作者：文晓萍 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿指导>>

内容概要

本书是为养育0-1岁孩子而做的通俗科普读物。

书中包括了0-1岁孩子的发展目标，营养指导，大夫信箱，教育顾问，保健之窗，锻炼园地，温馨时刻等内容，重点在于帮助家长科学地喂养孩子，充分地开发孩子的兴趣，对孩子进行合理的动作训练，以达到开发孩子的潜力，培养孩子快乐、爱心、正直、勇气、信念五种品德的目的，使孩子将来成为一个热爱生活，有所作为的人。

该书图文并茂、语言简练生动、指导性强，最适合有相应年龄段孩子的家长及准备做父母的人阅读。

<<育儿指导>>

作者简介

文晓萍

北京大学生育健康研究所《中国生育健康》杂志编辑部责任编辑，医学硕士。

<<育儿指导>>

书籍目录

第1个月 0~1个月发展目标 0~1个月教育要点 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第2个月 2~3个月发展目标 2~3个月教育要点 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第3个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第4个月 4~6个月发展目标 4~6个月教育要点 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第5个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第6个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第7个月 7~9个月发展目标 7~9个月教育要点 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第8个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第9个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第10个月 10~12个月发展目标 10~12个月教育要点 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 第11个月 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评 1周岁 生理指标 营养指导 温馨时刻 教育顾问 锻炼园地 大夫信箱 保健之窗 发育测评

<<育儿指导>>

章节摘录

版权页：插图：开步走目的：延长步行反射，练习迈步。

前提：在硬床或木桌子上。

方法：托住宝宝腋下，用拇指支撑宝宝头部防止后仰。

让孩子足部站在硬板上，孩子会协调地迈步。

这是宝宝特有的行走反射，是先天的非条件反射。

从出生第8天起每天练习3~4次，每次3分钟，练习时加上口令“开步走”，使宝宝有听觉和体能的配合，渐渐形成条件反射（图1—12）。

有了这种练习以后，宝宝就能扶站迈步，到10个月前后就能独走。

如果不锻炼，先天的行走反射会在5~6天消失，孩子要在13~15个月时才能独自行走。

动作训练可促进大脑、小脑和前庭系统的发育，有利于视、听和身体平衡的配合，使孩子动作灵活协调，视听范围扩大，促进智力发育。

注意：早产和低体重儿，体弱和佝偻病儿，病后恢复期间及宝宝抗拒扶站时，都不宜勉强练习。

一些宝宝特别喜欢行走，家长要注意每次只练3分钟，扶走10余步就要让宝宝休息，因为宝宝骨骼尚未硬化，不宜负重。

新生儿具有神奇的能力 过去认为新生儿只会睡、哭和吃奶，实际上新生儿具有令人意想不到的能力

。新生儿会看、能听，有嗅觉、味觉和灵敏的触觉。

不过这些能力和新生儿的状态有密切关系。

日常生活中新生儿有6种状态，不同状态有不同的行为表现。

深睡：眼闭合，身体平静，呼吸规则； 浅睡：眼虽闭合，但面部表情丰富，有微笑、皱眉、噘嘴等，身体有少量自然活动，呼吸不规则； 瞌睡：眼可半张半闭，眼睑闪动，有不同程度的躯体运动； 安静觉醒：眼睁开，显得机敏，活动少，对视、听刺激有反应； 活动觉醒：眼睁开、活动多，不易集中注意力； 哭：对感性刺激不易引出反应。

新生儿状态和成人相似，但每种状态持续时间不同。

如新生儿每天要睡18~20小时。

父母要了解宝宝处于何种状态。

只有当宝宝在安静觉醒状态下，各种能力反应最佳，才是宝宝活动和学习的极好机会。

<<育儿指导>>

编辑推荐

《优生优育丛书:育儿指导(0-1岁)》根据普遍并可预知的生长发育的典型状况和各种能力发展的关键期，以月为单位，设计教育方法、安排教育内容、提出教育措施。
每月设置以下主要栏目：生理指标、营养指导、温馨时刻、锻炼园地、教育顾问、大夫信箱、保健之窗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>