<<备战中考、高考>>

图书基本信息

书名:<<备战中考、高考>>

13位ISBN编号:9787506731416

10位ISBN编号:750673141X

出版时间:2005-4

出版时间:中国医药科技出版社

作者:许天红,孙秀萍编

页数:273

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<备战中考、高考>>

内容概要

《备战中考、高考》面向广大中学生及其家长,普及与学习相关的心理学知识,介绍在学习和准备考试的各个阶段,中学生如何提高学习能力,如何以良好的心理状态迎接升学考试,对于面临升学的中学生及其家长有重要指导作用。

本书既有科学性,又通俗易懂,是备考的中学生及其家长必备的参考书。

<<备战中考、高考>>

作者简介

许天红,男,北京同仁医院临床心理科资深心理医师,自1978年开始从事精神医学和临床心理学专业,诊治各类患者数万人次,年诊治来访者和患者超过千例,现兼任中国心理卫生协会理事,中国老年学学会老年心理专业委员会秘书长,北京心理卫生协会常务副秘书长。

<<备战中考、高考>>

书籍目录

第一章 中学生的心理、心理特点一中学生的心理发育特点二中学生的心理特点附中学生家长的心理、心理特点第二章 毕业班学生的生理、心理保健一生理保健二毕业班学生亦出现的生理问题三心理保健四考生心理问题的解决五考生心理障碍的防治六社会适应第三章 提高学习能力、备战升学考试一观察力与学习、备考二记忆力与学习、备考三思维能力与学习、备考四抗挫折和调解情绪能力与学习、备考第四章 毕业班学生在放假期间如何备考第五章 靠前最后一周的心理准备第六章 升学考试期间怎样调整心态第七章 升学考试后的心理调整第八章 解决中学生心理问题的方法第九章 家庭在学生学习、考试中的重要性第十章 考试事例分析附录 安全度过青春期

<<备战中考、高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com