

<<备战中考、高考>>

图书基本信息

书名：<<备战中考、高考>>

13位ISBN编号：9787506731416

10位ISBN编号：750673141X

出版时间：2005-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：许天红，孙秀萍 编

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<备战中考、高考>>

内容概要

《备战中考、高考》面向广大中学生及其家长，普及与学习相关的心理学知识，介绍在学习和准备考试的各个阶段，中学生如何提高学习能力，如何以良好的心理状态迎接升学考试，对于面临升学的中学生及其家长有重要指导作用。

本书既有科学性，又通俗易懂，是备考的中学生及其家长必备的参考书。

作者简介

许天红，男，北京同仁医院临床心理科资深心理医师，自1978年开始从事精神医学和临床心理学专业，诊治各类患者数万人次，年诊治来访者和患者超过千例，现兼任中国心理卫生协会理事，中国老年学学会老年心理专业委员会秘书长，北京心理卫生协会常务副秘书长。

书籍目录

第一章 中学生的心理、心理特点一 中学生的心理发育特点二 中学生的心理特点附 中学生家长的心理、心理特点第二章 毕业班学生的生理、心理保健一 生理保健二 毕业班学生亦出现的生理问题三 心理保健四 考生心理问题的解决五 考生心理障碍的防治六 社会适应第三章 提高学习能力、备战升学考试一 观察力与学习、备考二 记忆力与学习、备考三 思维能力与学习、备考四 抗挫折和调解情绪能力与学习、备考第四章 毕业班学生在放假期间如何备考第五章 靠前最后一周的心理准备第六章 升学考试期间怎样调整心态第七章 升学考试后的心理调整第八章 解决中学生心理问题的方法第九章 家庭在学生学习、考试中的重要性第十章 考试事例分析附录 安全度过青春期

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>