

<<孕育宝典>>

图书基本信息

书名：<<孕育宝典>>

13位ISBN编号：9787506735834

10位ISBN编号：7506735830

出版时间：2007-1

出版时间：中国医药科技

作者：彭桂兰

页数：155

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育宝典>>

内容概要

孕育的话题庞杂而繁复，本书只选取那些对于优生优育有着决定性意义的问题加以阐述。

孕育是一种由感情引发的事情，但却绝对应该是理性的行为。

宝宝将来的健康、情商、智商，以及宝宝和您、您的家人的关系——这一切其实在怀孕时甚至更早的时候就悄悄地注定了。

相传周文王的母亲太任王后之所以能生出“形容端正，才德过人”的周文王，在于她原来就是一个心性和宽容的女性，怀胎时更是注意生活起居、修身养性，晚上还坚持请音乐师来唱诗。

以现代的观点看，这一切也都是非常的孕育优化方法。

当然，并非每个宝宝都是一定要成为天才和神童。

但是，科学地准备、有规划地孕育，无疑可以让更多的孕育充满理性和智慧，让更多的宝宝成为优生优育的结晶——这就是本书的希冀所在。

<<孕育宝典>>

作者简介

彭桂兰，厦门市林巧稚妇儿医院主任医师，厦门市妇幼保健院儿科主任，厦门大学医学医学院兼职教授，《实用医学杂志》编委。

从事儿科临床工作二十余年，在新生儿疾病、小儿脑瘫、小儿肾病、婴幼儿哮喘病防治以及婴幼儿营养等方面积累了丰富的临床经验。

<<孕育宝典>>

书籍目录

1 孕前准备 孕育一个宝宝的预算 事业规则与要回避的工作 适宜孕育的住所 生男生女 心理状态和亲友关系2 怀孕和胎教 怀孕1个月 怀孕2个月 怀孕3个月 怀孕4个月 怀孕5个月 怀孕6个月 怀孕7个月 怀孕8个月 怀孕9个月 怀孕10个月 生产 产后第1周 产后第2周（出院后第1周） 产后第3周（出院后第2周） 产后第4周及以后 产后性生活3 科学育儿 第1个月 - 营养篇 第1个月 - 护理篇 第2个月 - 营养篇 第2个月 - 护理篇 第3个月 - 营养篇 第3个月 - 护理篇 第4个月 - 营养篇 第4个月 - 护理篇 第5个月 - 营养篇 第5个月 - 护理篇 第6个月 - 营养篇 第6个月 - 护理篇 第7个月 - 营养篇附录 1-3岁幼儿体智促进食谱

<<孕育宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>