

<<中风早知道>>

图书基本信息

书名：<<中风早知道>>

13位ISBN编号：9787506738170

10位ISBN编号：7506738171

出版时间：2008-1

出版时间：中国医药科技

作者：张介眉，陈国华主

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风早知道>>

### 内容概要

中风又称卒中。

随着人口老年化、人们饮食习惯的改变、营养摄入的不平衡以及健康教育知识的缺乏，中风的发病率也在逐步上升。

中风已成为我国中老年人群的常见病和多发病，近年来更呈低龄化趋势，中风的高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率不仅严重危害患者的健康和生活质量，同时也给社会与患者家庭带来沉重的负担，是一个重要的公共卫生问题。

中国已经步入老龄化社会，这个问题将会日益突出。

值得重视的是，目前我国居民普遍缺乏中风预防知识，自我保健意识不足，对中风往往非常恐惧，对中风的常见表现又缺乏了解，因此在中风发生时，往往不能及时送到医院进行救治。

为了提高人们对中风的认识，促使人们自觉地采纳有益于健康的行为和生活方式，消除和减少危险因素，降低中风的发病率、死亡率、致残率和复发率，我们在总结临床经验、近年来的科研成果和开展健康教育实践经验的基础上，收集参考国内外最新文献，编写了《中风早知道》。

该书出版发行以来，受到广大读者的普遍欢迎。

随着科技的日新月异，我们对该书进行了修订。

本书第二版在第一版中风的基础知识、一级预防、二级预防、门诊检查、饮食预防及中医防治基础上，对其具体内容进行了适当的增减，同时增加了脑血管病介入治疗和中风的家庭康复及护理等知识，内容丰富实用，言语通俗易懂，可供临床医师、中老年人、有中风倾向或中风患者及其家属阅读参考。

## &lt;&lt;中风早知道&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 中风的概况 1.什么是中风？
- 2.中医学对中风有何认识？
  - 3.中风为什么严重危害健康？
  - 4.中风的发病概况如何？
  - 5.为什么说“时间就是大脑”？
  - 6.人脑由哪几部分组成的？
  - 7.人脑的血液由哪些血管供应？
  - 8.为什么血管病变最易损害脑？
  - 9.脑血管的结构特点是什么？
  - 10.中风发病原因是什么？
  - 11.中风有哪几种类型？
- 第二章 引起中风的相关因素 1.中风的危险因素有哪些？
- 2.中风不可干预的危险因素有哪些？
  - 3.年龄与中风有什么关系？
  - 4.性别与中风有什么关系？
  - 5.为什么青壮年也会发生中风？
  - 6.遗传因素与中风有什么关系？
  - 7.哪些遗传因素与中风有关？
  - 8.种族与中风的发生有关吗？
  - 9.中风有哪些可干预的危险因素？
  - 10.脑动脉硬化是中风发病的基础吗？
  - 11.高血压病与中风有什么关系？
  - 12.血压正常或偏低就不会得中风吗？
  - 13.为什么昼夜血压差缩小容易诱发中风？
  - 14.糖尿病与中风有什么关系？
  - 15.低血糖患者与中风有关吗？
  - 16.高血脂和与中风有什么关系？
  - 17.胆固醇是否越低越好？
  - 18.血液黏度与中风有什么关系？
  - 19.血液黏度升高的信号有哪些？
  - 20.肥胖与中风有什么关系？
  - 21.瘦人也会发生中风吗？
  - 22.饮酒与中风有什么关系？
  - 23.吸烟与中风有什么关系？
  - 24.高尿酸血症与中风有什么关系？
  - 25.高同型半胱氨酸与中风有什么关系？
  - 26.胰岛素抵抗与中风有什么关系？
  - 27.抗磷脂抗体综合征与中风有什么关系？
  - 28.TIA与中风有何关系？
  - 29.哪些心脏病与中风有关？
  - 30.脑的小血管中风是什么？
  - 31.中风的诱发因素有哪些？
  - 32.不良情绪与中风有什么关系？
  - 33.饮食习惯与中风有什么关系？
  - 34.为什么疲劳过度容易诱发中风？

<<中风早知道>>

35.打麻将会诱发中风吗？

36.性生活与中风有什么关系？

.....第三章 中风的一级预防第四章 中风的二级预防第五章 中风预防的门诊化验检查第六章  
神经介入治疗第七章 中风的饮食预防第八章 脑中风患者的家庭康复第九章 脑中风患者的家庭护  
理第十章 中风的中医药防治后记

## &lt;&lt;中风早知道&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章中风的概况1.什么是中风？

中风又名卒中，是由于阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑所引起的以突然昏倒、不省人事、半身不遂、口舌歪斜，或无昏倒，仅以半身不遂、口眼歪斜、言语不利、偏身麻木为主要表现的一种病证。本病多见于中老年人，四季均可发病，但以冬春两季为发病高峰，是一种发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高，严重危害人民健康的疾病。

从西医的观点来看，中风包括脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死、脑栓塞、短暂性脑缺血发作等。因这类疾病起病急骤，来势凶猛，病情变化迅速，像自然界的风一样“善行数变”、“变化莫测”，古代医家遂名之为“中风”。

2.中医学对中风有何认识？

中风病势急、症候多变、病死率高、后遗症重，为历代医家所重视，且有诸多论述。

早在2000多年前春秋战国时期，我国第一部医书《内经》中就载有中风的病名，并有“仆击偏枯”的记载，意思是说突然发生了一侧肢体不能随意运动。

《时病论》中也指出“中风之病，如矢石之中人，骤然而至也”，犹如“风性善行而数变”，故名中风，即比喻其发病急、变化快。

此外，《内经》还认识到本病的发生与体质、饮食有密切的关系。

如《素问·通评虚实论》明确指出“……仆击，偏枯萎厥，气满发逆，肥贵人，则膏粱之疾也”。

这些论述验之于临床，基本是正确的。

以后诸多医学名家又就其病因进行了深入的探讨。

但在唐宋以前多数医家认为，中风的病因为“外风”所为。

如《内经》载“风为百病之长，善行而数变，以其能统诸风；诸眩晕皆属于风，即无风不作眩也”。

《金匱要略·中风历节病》也述“邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎”。

<<中风早知道>>

编辑推荐

《中风早知道(第2版)》是由中国医药科技出版社出版的。

<<中风早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>