第一图书网, tushu007.com

<<刺络美容技法图解>>

图书基本信息

书名：<<刺络美容技法图解>>

13位ISBN编号：9787506739306

10位ISBN编号：7506739305

出版时间：2008-09

出版时间：中国医药科技出版社

作者：向阳,赵田雍,向云飞

页数：157

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

刺络美容法，是在刺络法的基础上衍生出来的，是中医针灸的一部分，也是我们民族文化的瑰宝。
伴随着时代的潮流，刺络美容法在中医美容领域已崭露头角，但是，由于种种原因，还没有完全普及，并且其应用的范围也十分有限，一般在美容院中也仅限于治疗痤疮时的大椎放血。
在美容领域，有许许多多难题横在美容师面前，令她们一筹莫展，裹足不前；面对有些难题，采用刺络美容法却可信手而解，这不能不说是中医先贤们对我们的眷爱。
如化妆品皮炎、神经性皮炎、面部红血丝症、耳部湿疹等，用刺络的方法，都可以取得很好的效果。
诸如对其他损美性疾病和美容保健也都效果显著。
从如此博大精深的宝贵财富中而汲取营养并尽快将其普及、发扬是我们义不容辞的义务。
为此，我们在原有讲稿的基础上，进行重编、补充和修整，编写了本书。
本书分为上、下两篇，上篇主要介绍刺络美容法的基础知识、原理、作用、治疗范围、工具和操作方法、刺络的力度、出血量和时间疗程、常用经穴的选穴、配穴以及注意事项和禁忌。
下篇临床证治则介绍了82种疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项等。
为了能适应普及的需要，让中医美容师和中医美容爱好者能迅速掌握，书中还配以图示，可按图索骥。
本书是在过去讲稿的基础上整理而成，许多不足之处在所难免，敬请指正。

<<刺络美容技法图解>>

内容概要

本书为《图解中医美容技法丛书》之一。
全书分为上下两篇，上篇主要介绍刺络美容法的作用原理、治疗范围、工具以及操作方法、常用经穴的选穴和配穴以及注意事项和禁忌。
下篇分别介绍了52种直接损美性疾病和30种间接损美性疾病的临床刺络美容法；对每种疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项都做了详细介绍。
本书配有百余幅图示，以达直观，方便读者阅读。
本书可作为医院美容科、医学美学院校师生、中医美容爱好者和普通美容院美容师的参考用书。
刺络美容法，是在刺络法的基础上衍生出来的，是中医针灸的一部分，也是我们民族文化的瑰宝。
本书主要介绍了刺络美容的技法。
全书分为上、下两篇，上篇主要介绍刺络美容法的基础知识、原理、作用、治疗范围、工具和操作方法、刺络的力度、出血量和时间疗程、常用经穴的选穴、配穴以及注意事项和禁忌。
下篇临床证治则介绍了82种疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项等。
为了能适应普及的需要，让中医美容师和中医美容爱好者能迅速掌握，书中还配以图示，可按图索骥。

作者简介

向阳，北京人，1982年毕业于北京中医学院分院（现首都医科大学北京中医药学院）。
曾在中国中医研究院广安门医院(现中国中医科学院广安门医院)从事临床工作多年，受到叶成鹄、韩碧英、李宝珠等多位研究员、主任医师的提携和指导。

1989年曾到前苏联罗斯托夫，1994年

<<刺络美容技法图解>>

书籍目录

上篇 刺络美容法基础知识　第一章 刺络法和刺络美容法　一、刺络疗法　二、刺络美容法　第二章 刺络美容法的原理　一、改善微循环　二、调节免疫功能　三、对下丘脑-垂体-肾上腺轴ACTH有调整作用　四、降低眼压和保护视力　五、降低血尿酸和尿尿酸　六、对脑血流动力学有调整作用　第三章 刺络美容法的作用　一、开窍醒神　二、泻热排毒　三、活血止痛　四、祛瘀通脉　五、散结消肿　第四章 刺络美容法的治疗范围　一、清热开窍，醒神益智　二、清热消雍，排毒祛邪　三、凉血清热，解毒消疮　四、清热泻火，消风止痒　五、活血化瘀，祛瘀生新　六、行气活血，消肿止痛　七、通经活络，行血除麻　八、通络祛湿，调节脏腑　九、通络祛瘀，消积散结　十、益气养血，提高免疫　第五章 刺络美容法的工具和操作方法　一、刺络美容法的工具　二、刺络美容法的操作方法　第六章 刺络美容的力度和出血量及时间　一、刺络美容的力度　二、刺络美容的出血量　三、刺络美容的时间　第七章 刺络美容常用的经穴　一、刺络美容的常用经络　二、刺络美容的常用俞穴　三、刺络美容常用的耳穴　第八章 刺络美容法的选穴和配穴　一、选穴　二、配穴　第九章 刺络美容法的注意事项和禁忌　一、注意事项　二、禁忌下篇 刺络美容临床证治　第一章 直接损美性疾病　一、结膜炎　二、麦粒肿　三、斜视　四、流泪症　五、上睑下垂　六、慢性唇炎　七、口周皮炎　八、酒渣鼻　九、痤疮　十、黄褐斑　十一、黑痣　十二、化妆品皮炎 十三、面部红血丝 十四、颜面疔疮 十五、面肌痉挛　十六、面神经麻痹　十七、血管性水肿　十八、盘状红斑狼疮　十九、耳部湿疹　二十、扁平疣　二十一、颈淋巴结核　二十二、甲状腺机能亢进症　二十三、甲状腺囊肿　二十四、脑疽　二十五、毛囊炎　二十六、神经性皮炎　二十七、少年白发　二十八、脂溢性脱发　二十九、头皮屑.　三十、斑秃　三十一、多形红斑　三十二、红斑性肢痛症　三十三、白癜风　三十四、硬结性红斑　三十五、虫咬皮炎　三十六、丹毒　三十七、带状疱疹　三十八、玫瑰糠疹　三十九、皮肤瘙痒症　四十、夏季皮炎　四十一、银屑病　四十二、环状红斑　四十三、传染性软疣　四十四、无汗症　四十五、阴囊湿疹　四十六、荨麻疹　四十七、下肢静脉曲张　四十八、冻疮　四十九、腱鞘囊肿　五十、足癣　五十一、鸡眼　五十二、跖疣　第二章 间接损美性疾病　一、青光眼　二、鼻衄　三、舌肿　四、复发性口腔溃疡　五、慢性喉炎　六、梅核气　七、三叉神经痛　八、头痛　九、肩关节周围炎　十、落枕　十一、皮肌炎　十二、水肿　十三、血栓闭塞性脉管炎　十四、痛风　十五、股外侧皮神经炎　十六、产后少乳　十七、乳腺炎　十八、乳腺增生　十九、痔疮　二十、肛门湿疹　二十一、外阴瘙痒　二十二、前列腺增生　二十三、胆囊炎　二十四、带下病　二十五、月经不调　二十六、崩漏　二十七、痛经　二十八、便秘　二十九、腰痛　三十、慢性疲劳综合征

章节摘录

插图：上篇 刺络美容法基础知识第一章 刺络法和刺络美容法一、刺络疗法刺络疗法，又被称为刺血疗法，古代则被称为“刺血络”。
其是用三棱针等器具在人体体表某一部位或俞穴浅刺，使之出血少许，而达到治疗疾病目的的一种方法。
刺络疗法是中医针灸学的重要组成部分，有着悠久的历史和文化底蕴，是从古代“砭石”的基础上发展起来的。
《汉书?艺文志》中说：“医经者，……用度箴石汤火所施”。
唐代颜师古注说：“石，谓'砭石'，即石箴也，古者攻病则有砭今其术绝矣”。
《说文解字》则解释说：“砭以石刺病也”。
但是，随着时代的进步，特别是金属的出现，砭石也被分化发展成“九针”，其中的“锋针”就是我们现在使用的三棱针。
在中医的经典文献《黄帝内经》中就有许多关于刺络疗法的记载，如《灵枢?九针十二原》提出：“凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之……”的治疗原则。
《素问?针解》篇则解释说：“菀陈则陈之者，出恶血也”。
《灵枢?脉篇》则说：“刺诸络脉者，必刺其结上甚血者，虽无结，急取之，以泻其邪，而出其血”。
《素问?调经论》则又云：“视其血络，刺出其血，无令恶血得以入经，以成其疾”。
“血有余，则泻其盛经出其血”。
在刺络的具体操作方法上，在《灵枢?官针》篇中更有明确记载：“络刺者，刺小络之血络也”，“赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血”，此外还有“豹文刺”等方法。
以后历代医家也都十分重视刺络疗法，据载扁鹊就曾用刺络法治愈虢太子的“尸厥”；华佗就曾用头部刺络，医治曹操多年的“头风症”；唐代侍医秦鸣鹤就曾用刺络百会、脑户等穴治好了唐高宗的目眩、目不能视的急症。
经过历代医家的不断实践和进步，刺络的治疗范围也更加扩大。
晋唐时期相继有了刺血排毒和放血拔罐的治疗方法；宋金时代，著名医学家张子和更重视刺络疗法，在总结前人的经验基础上，提出“出血者，乃所以养血者”，“出血者，乃发汗之一端也”的观点，为世人打开了新的眼界。
“出血者，乃所以养血者”，“出血者，乃发汗之一端也，，的观点，为世人打开了新的眼界。
现代针灸大师贺普仁教授勤求古训，临床实践，不断总结，提出“强通法”，令刺络法更加丰富和完善。
二、刺络美容法刺络美容法就是用三棱针为工具，来刺破人体表面的一定穴位或表浅血络，放出少量血液来改善人的容貌和形体美的方法。
刺络美容法在步入美容业短短的十几年来，取得了令人注目的成绩，其不仅疗效好，见效快，而且简单，方便，易学，无任何副作用和危险性。
如选择耳穴放血，就可以治疗面部，包括五官的许多疾病。
而且见效速度之快，是其它方法不可比拟的。
大椎放血治疗痤疮更可以说是立竿见影。
实践证明：刺络美容法，对于美容上出现的一些难题，有事半功倍之效。
第二章 刺络美容法的原理用现代科学的手段来揭密祖国瑰宝——古老的“刺络法”的治病原理，是当代医家义不容辞的责任。
经过许多学者们的研究发现，刺络时放出少量的血对人体不仅无害，而且是有益的。
一、改善微循环现代医学研究认为微循环是人体血液循环系统最基层的结构和功能单位，也是血液与各组织、细胞进行物质交换的场所，是观察人体血液循环的重要窗口。
在正常健康个体中，微循环流动模式是以红细胞速度的不断变化为特征的。
在病理状态下，微循环内瘀滞，血液速度变慢，红细胞则集合在一起，形成聚集状态。
这不仅会造成血管所供血组织的坏死，而且血液本身亦坏死。

因此，微循环障碍是许多慢性疾病的共同病理特征。

编辑推荐

《刺络美容技法图解》由中国医药科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com