

<<肾膀胱病证卷>>

图书基本信息

书名：<<肾膀胱病证卷>>

13位ISBN编号：9787506739429

10位ISBN编号：7506739429

出版时间：2008-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：付艾妮，涂乾 主编

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾膀胱病证卷>>

### 前言

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。

针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。

针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。

我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。

其中临床报道占了大多数。

但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。

为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《斜灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《斜灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。

值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

## <<肾膀胱病证卷>>

### 内容概要

本书收集整理了有关肾膀胱病证的临床针灸及其综合治疗方法的宝贵经验。

本书编写以病证为纲，对阳痿、遗精、早泄、男性不育、癃闭、慢性前列腺炎、泌尿系结石、尿路感染、尿失禁、遗尿、前列腺增生、肾病综合征、肾衰竭、肾炎、肾绞痛等16种病证进行分述，总结多位医家的治疗特点及学术思想，内容丰富，注重实用性和科学性。

本书可作为临床针灸医师的参考书籍，也可供医学院校针灸和推拿专业的师生及科研人员学习使用。

## &lt;&lt;肾膀胱病证卷&gt;&gt;

## 书籍目录

癃闭一、耳针脐疗 气行溲通 / 2二、腹部外熨 温通小便 / 2三、针灸辨证 行气利水 / 3四、曲骨一照海 辨证施治 / 4五、辨证分型 据证取穴 / 5六、虚性癃闭 温补脾肾 / 7七、独取次谿 强刺利尿 / 8八、针灸按摩 相得益彰 / 9九、电针药敷 通腹利尿 / 9十、俞募配穴 通利小便 / 10十一、针药配合 温肾助阳 / 11十二、梔子外敷 标本兼顾 / 12十三、实者疏通 虚者温通 / 12十四、辨证求因 治有急缓 / 13十五、针刺会阴 效在运气 / 14附一 产后癃闭一、局部取穴 调整百脉 / 17二、针药并用 补益气血 / 18三、针刺加灸 气至有效 / 19四、针灸合用 加强刺激 / 19五、秩边为主 利尿通窍 / 20六、辨证取穴 药罐施术 / 20七、水道为主 通调水道 / 21八、远端取穴 肺经为主 / 22九、穴位注射 扶卫培元 / 23十、脐灸温阳 中药益气 / 23十一、电针疏通 气化得利 / 24附二 术后癃闭一、针灸施术 促进气化 / 26二、独取关元 穴注通溺 / 27三、芒针深刺 通络利水 / 27四、卧针加灸 启闭通尿 / 28五、针灸并用 散瘀开闭 / 29六、针药并用 补气为要 / 30七、针刺提肛 合治癃闭 / 31八、调和阴阳 气畅尿通 / 32九、经络脏腑 辨证取穴 / 33十、针刺艾灸 通利膀胱 / 34十一、针灸中药 辨证施治 / 35慢性前列腺炎一、傍针针刺 祛瘀散结 / 38二、长针深刺 以祛顽症 / 39三、电针取穴 补泻兼施 / 40四、韩氏针法 针到病所 / 40五、综合疗法 治病治心 / 41六、辨证分型 芒针透刺 / 42七、秩边透刺 技巧施术 / 43八、针药结合 辨证施治 / 44九、深刺为主 先清后补 / 45十、温针疗法 直达病所 / 46十一、综合疗法 疗效长久 / 46十二、穴位注射 调补肝肾 / 47十三、药绳点灸 巧治淋浊 / 48十四、经验取穴 治病求本 / 49十五、辨证针刺 中药灌肠 / 50十六、针刺居前 动留针泻 / 51十七、针刺按摩 其症自除 / 52十八、针刺脐疗 清热利湿 / 53十九、针灸结合 温阳化气 / 54二十、针刺方药 外治内服 / 55二十一、补泻兼施 注重针感 / 56二十二、以肾为本 辨证施治 / 57泌尿系结石一、和解少阳 清热利湿 / 61二、经验取穴 解痉镇痛 / 62三、郗原配穴 调和脏腑 / 62四、夹脊排针 解痉止痛 / 63五、头体耳穴 止痛迅速 / 64六、针药并用 标本兼顾 / 65七、针药结合 辨证施治 / 66八、电针排石 西药解痛 / 67九、电针天枢 镇痛排石 / 68十、电针中药 通淋排石 / 69十一、全息电针 排石镇痛 / 70十二、清利湿热 通淋化石 / 71尿路感染一、针刺分期 补泻兼施 / 74二、针激经气 调理肝脾 / 75三、秩边深刺 振颤运针 / 76四、针刺石门 通利三焦 / 77五、俞募配穴 补泻兼施 / 78六、头体并用 激发经气 / 78七、穴位注射 调补阴阳 / 79八、温针取穴 调治虚淋 / 79尿失禁一、俞募配穴 疏调膀胱 / 82二、脏腑经络 辨证针灸 / 83三、针灸为主 大补元气 / 84四、注重针感 调理髓海 / 85五、“骶四针”法 解压治本 / 86六、顶区丛刺 益髓添精 / 86七、芒针针刺 刺激强烈 / 87八、俞募配穴 阴阳协调 / 88九、主针神阙 培元固本 / 88十、针刺耳压 补虚治遗 / 89十一、针灸按摩 调节排尿 / 90十二、针刺足疗 调和阴阳 / 91十三、针灸贴敷 补益肾气 / 92十四、针药并用 补肾止遗 / 92十五、电针体穴 补肾固摄 / 93十六、电针取穴 配合锻炼 / 93十七、温针加电 协同贮排 / 95十八、电针为主 再取腕踝 / 96十九、眼针头针 益肾固涩 / 97二十、针推拔罐 三法并用 / 98二十一、头穴滞提 升阳益气 / 99二十二、头体配合 强肾益气 / 100二十三、穴位埋线 补肾调水 / 100

## &lt;&lt;肾膀胱病证卷&gt;&gt;

## 章节摘录

癃闭是指以排尿困难或小便闭塞不通为主症的疾患。

中医认为，以小便不畅、点滴而下、病势较缓者为癃；小便闭塞、点滴不出，病势较急者为闭，二者合称癃闭。

相当于现代医学中各种原因引起的尿潴留所致的少尿或无尿，包括西医各种原因如：神经性尿闭，腹部手术后，膀胱括约肌痉挛等所致的尿潴留，属常见急症。

常见于术后、产后及老年男性等患者。

正常人小便畅通有赖于三焦气化的正常，而三焦气化主要依靠肺、脾、肾三脏来维持，所以癃闭的病位虽在膀胱，但与肺、脾、肾及三焦有密切关系，尤其与肾脏关系密切，《内经·灵兰秘典论》：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”。

《素问·宣明五气篇》曰：“膀胱不利为癃，不约为遗溺”。

《素问·标本病传论》曰：“膀胱病，小便闭”。

《灵枢·本输篇》“三焦……实则闭癃，虚则遗溺”。

阐明本病病位在膀胱，病机则与三焦气化息息相关。

癃闭的发生，多由湿热蕴结、三焦气化不利，肺脾肾的通调、转输、蒸化失职、肝郁气滞以及肾气亏虚等所致。

临床治疗则因证候的虚实而各异。

实证则宜清湿热、散瘀结、利气机而通水道；虚证则宜补脾肾，而助气化水。

针灸治疗癃闭疗效满意。

若膀胱充盈过度，经针灸治疗1h后仍不能排尿者，应及时采取导尿措施。

癃闭患者往往伴有精神紧张，在针灸治疗的同时，应解除精神紧张，反复做腹肌收缩、松弛的交替锻炼。

癃闭兼见哮喘、神昏时，应采取综合治疗措施。

本篇收集了15位针灸医家的治疗经验和方法，有用辨证分型，强调针刺浅深者；有以耳针为主，配合脐疗的；有的用照海、曲骨，强调运针指力及补泻手法；有独取次髎，行强刺激手法者；有的针灸配合腹部按摩等。

一、耳针脐疗气行澹通 张宝荣等采用耳针加神阙穴药敷治疗本病，疗效较佳。

取穴：肾、输尿管、膀胱、交感、艇角（原名前列腺）为主穴，配穴：肺、脾、三焦、皮质下、外生殖器；疼痛加神门，感染加肾上腺、内分泌。

操作：用2%碘酒和75%酒精常规消毒耳廓，用消毒好的耳穴探棒在选定的耳穴处寻找敏感点或压痛点。

将消毒好的揲针刺入穴位痛点或敏感点，再用胶布固定，两耳同时进行。

并嘱患者每隔10min按压1次，每次5~6min，直至开始排尿后每隔30min按压1次。

埋针时间一般2~3天。

另取独蒜头1个，山栀子3个，食盐少许捣烂，敷于脐上，上盖塑料薄膜加热敷。

针刺耳穴交感、内分泌、皮质下具有调节大脑皮层的兴奋或抑制，对内脏起活血散瘀通癃之效。输尿管、尿道、艇角、外生殖器为相应部位取穴。

取耳肺穴为清金降气，能使上焦的水液不断地输于膀胱，从而达到小便的通利。

加肾、脾两穴益肾涤热，升提中气。

体穴神阙可补元气，振奋肾阳，使气行而澹通。

二、腹部外熨温通小便 庞桂珍采用大葱、白萝卜外熨法治疗癃闭，奏效甚捷。

取穴：小腹部（气海、关元）。

操作：大葱250g，白萝卜500g，切碎锅内炒（或蒸）热，布包，置小腹部（注意切勿烫伤），冷则易之。

持续做20~30min。

老年癃闭多因肾阳虚弱，命门火衰，气不化水，或因肾气不充，气化不及丹田，膀胱传送无力所

## &lt;&lt;肾膀胱病证卷&gt;&gt;

致。

治宜补肾气，益肾阳以促气化功能的正常运转。

所熨部位在小腹，此处正是气海关元二穴所在。

气海穴有固下元，振阳气和营卫之功，关元穴有益精气，补虚损之效，能培肾固本，除阴回阳，为强壮穴，是三阴经脉之会。

《针灸资生经》曰“关元主三十六疾病不得小便”之证，所以此二穴为治癃闭之要穴。

大葱、白萝卜有温通治小便闭胀之功，加热熨之，以助药效，老年人属于肾阳不足，膀胱气化无权以致癃闭者用之极宜。

两药取材方便，价格低廉，用法简便疗效迅速，既不增加腹内液体的额外负担，又无毒性不良反应。

孟某，男，69岁。

1990年2月18日来诊。

患者禀赋虚弱，素有排尿不畅史。

此次遇冷小便点滴不利，小腹坠胀，腰膝酸软，多方治疗不显，10天来全靠导尿度日。

诊其六脉沉细，舌淡无苔，此属肾阳虚，膀胱气化不利。

治宜补肾通阳，开下窍以排水。

用上法每隔4h治疗1次，2次已能自行排出少量尿，小腹胀减。

如法3天后诸症悉除。

三、针灸辨证行气利水 杨英姿针刺加温灸疗法治疗癃闭，获效满意。

取穴：主穴：中极、关元、三阴交（双）。

随症配穴：膀胱湿热加膀胱俞、阴陵泉；肺热壅盛加尺泽、少商；外伤瘀血加膈俞、血海；肾元亏虚加肾俞、命门、次髎温针灸。

操作：用28号1.5寸毫针直刺中极穴，后采用提插捻转泻法施术3min；关元施徐疾补法，施术1min；三阴交提插补法，使针感向大腿根部传导。

其余配穴以得气为度，留针20~30min，其间行针2-3次。

在针刺同时用药艾条悬灸患者下腹膀胱区及神阙穴，以局部红晕为度。

癃闭病位虽在膀胱，却与三焦、肺、肝、脾、肾关系密切。

经脉闭阻，气化不行是本病发生的直接原因。

《内经·灵兰秘典论》：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”。

<<肾膀胱病证卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>