

## <<四君子汤>>

### 图书基本信息

书名：<<四君子汤>>

13位ISBN编号：9787506739504

10位ISBN编号：750673950X

出版时间：1970-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：杨佃会,彭伟

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四君子汤>>

### 内容概要

四君子汤是最著名的方剂之一，临床应用范围相当广泛。

本书共分三部分：理论研究、临床研究与实验研究。

其中，理论研究详细论述了方名、立法依据、组成与方解、功效与主治、古今医家的论述及其现代理论的研究进展；临床研究涉及内、外、妇、儿等各科疾病，于每种疾病后详细介绍了四君子汤的临床应用，并附典型病例，以便读者更好地理解与应用；实验研究部分着重论述了四君子汤的制剂研究、成分分析及药理研究，反映了国内外研究的最新进展。

该书内容丰富，简明实用，可供中医学习及研究者参考。

## &lt;&lt;四君子汤&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 理论研究 第一章 概述 第一节 四君子汤的来源与组成 第二节 四君子汤的功效与主治 一、方中药物的功效与主治 二、四君子汤全方的功效与主治 第三节 四君子汤的临床应用 第四节 四君子汤的衍生方 第二章 古今医家的论述 中篇 临床研究 第一章 内科病证 第一节 循环、血液系统疾病和代谢性疾病 一、冠心病胸痛 二、巨幼细胞性贫血 三、糖尿病高脂血症 第二节 消化系统疾病 一、胃痛 二、胃炎 三、消化性溃疡 四、胃黏膜脱垂 五、慢性结肠炎 六、溃疡性结肠炎 七、功能性消化不良 八、泄泻 九、消化道恶性肿瘤 十、胃食管反流病 十一、胃黏膜肠化 十二、肝硬化腹水 十三、肝癌 第三节 呼吸系统疾病 一、支气管哮喘 二、慢性呼吸衰竭 第二章 妇科病证 妊娠呕吐 第三章 外科病证 一、胆管结石 二、结肠息肉 三、胃肠道恶性肿瘤手术和化疗后 四、乳痛 第四章 儿科病证 一、小儿贫血 二、小儿遗尿 三、呼吸道感染预防 第五章 五官科病证 第一节 耳鼻喉科疾病 一、慢性鼻窦炎 二、失音 三、慢性喉炎 第二节 口腔疾病 一、复发性口腔溃疡 二、虚人口齿咽疾 第三节 眼科疾病 眼底出血 第六章 男科病证 一、阳痿 二、前列腺增生症 三、早泄 四、遗精 五、慢性前列腺炎 第七章 皮肤科病证 疣 第八章 其他科病证 氯氮平不良反应 下篇 实验研究 第一章 四君子汤的药理作用 第二章 四君子汤的药理研究 第一节 四君子汤中组成中药的药理研究 第二节 四君子汤全方药理研究

## &lt;&lt;四君子汤&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 概述 第一节 四君子汤的来源与组成 四君子汤来源于《太平惠民和剂局方》，用于脾胃虚弱证候的治疗。

“君子”，古时泛称才德出众之人。

张璐《伤寒绪论》云：“气虚者，补之以甘，参、术、苓、草，甘温益胃，有健运之功，具冲和之德，故为君子”。

王晋三在《绛雪园古方选注》曰：“汤以君子名，功专健脾和胃，以受水谷之精气，而输布于四脏，一如君子有成人之德也。

”汪昂《医方集解》曰：“以其皆中和之品，故曰君子也。

”本方为治疗脾胃虚弱的基础方。

方中四味药物皆平和之品，不偏不盛，不热不燥，补而不峻，益而无害，取进语“君子致中和”之义，故名“四君子汤”。

四君子汤是一首益气健脾的方剂，其药物组成：人参去芦，白术、茯苓去皮各9g，甘草6g。水煎服。

第二节 四君子汤的功效与主治 一、方中药物的功效与主治 (一) 人参 始载于《神农本草经》，本品为五加科多年生草本植物人参的根。

味甘、微苦，微温。

归脾、肺经。

【功能】大补元气，补脾益肺，益气生血，固脱生津，安神。

【主治】用于脱证。

气虚欲脱证：单用本品即效（独参汤），益气固脱。

气虚亡阳证：气虚欲脱，兼见汗出肢冷，脉浮而空等亡阳之象，配以附子（如参附汤），以回阳救逆。

若亡阳虚脱，危在顷刻，多配伍制附子、炙甘草、炮姜（如四味回阳饮），益气回阳救脱。

气虚亡阴证：热伤元气，气阴虚脱，症见神昏，汗出身热，面红唇干，脉虚数，常配麦冬、五味子（如生脉散）。

血虚气脱证：常配熟地（如两仪膏），益气养血固脱。

若纵欲，气血亏虚，走阳精脱者，多配附子、五味子、熟地（如救脱汤），以益气补血，回阳固脱。

若产后气血两虚，阳气欲脱者，多配伍当归、熟地、枸杞（如救脱活母汤），补气血，益肝肾，救虚脱。

用于脾虚证。

脾气虚证：症见食少，腹胀、便溏、肢倦懒言等，常与白术（如参术膏）配伍，益气健脾；配伍白术、茯苓、甘草（如四君子汤），健脾益气。

脾虚呕恶较重者，配半夏（如半夏汤）、配吴茱萸（如吴茱萸汤），以健脾和胃止呕。

小儿脾虚泄泻，配白术、藿香、葛根（如七味白术散），以健脾止泻。

小儿脾虚易感冒，常配黄芪、扁豆（如六神散），以健脾止泻，实卫固表。

小儿脾虚夜寐不安，常配白术、天麻（如醒脾散），来健脾平肝。

脾虚食积，多配麦芽、山楂（如资生健脾丸），健脾消食。

脾虚夹湿，常配白术、茯苓、扁豆、砂仁（参苓白术散），益气健脾除湿。

脾虚痰阻，多配半夏、茯苓（半夏茯苓汤），益气和胃除痰。

脾虚气滞，配陈皮（如异功散），健脾益气。

中气下陷证：久泻脱肛，脏器下垂。

常配黄芪、白术、升麻（如补中益气汤），益气升阳举陷。

脾虚气陷，视力减退，配黄芪、升麻、白术（如《审视瑶函》调中补益气汤），益气升阳，燥湿明目。

中气不足，清阳不升，耳鸣耳聋，多配黄芪、炙甘草、升麻、柴胡（如《脾胃论》调中益气汤），益

## &lt;&lt;四君子汤&gt;&gt;

气健脾，升举清阳。

气虚下陷，清窍失养，目生翳障，多配伍黄芪、升麻、葛根、蔓荆子、白芍（如益气聪耳汤），益气升阳，聪耳明目。

脾不统血证：见便血、尿血、衄血等，常配伍黄芪、白术、当归（如归脾汤），益气摄血。

妇女暴崩下血或淋漓不尽，多配伍白术、黄芪、熟地（如固本止崩汤），益气止血。

脾阳虚证：腹痛，肢冷，浮肿，多配伍白术、干姜、炙甘草（如理中丸），以健脾温中祛寒。

中焦虚寒，脘腹剧痛，上冲皮起，如见头足，配伍蜀椒、干姜、饴糖（如大建中汤），健脾温中，散寒止痛。

妊娠胃中虚寒，呕恶不止，配伍干姜、半夏（如干姜人参半夏汤），健脾温中止呕。

妇女血海虚寒，配伍当归、桂心等药（如温经汤），温经散寒。

中焦虚寒，滑脱失禁，配伍肉豆蔻、罂粟壳等药（如养脏汤），以温中固涩。

脾阴虚证：纳呆，食后腹胀，便难或不调，口干，手足烦热等，配伍山药、莲子等药（如理脾阴正方），以健脾养阴。

用于肺虚证。

肺气虚证：咳喘短气不能卧，痰清声低等，配伍五味子、苏子、桑白皮等药（如补肺汤），补肺止咳平喘。

肺虚气弱，肺不敛气，久咳不已，咳甚则气喘自汗，配伍五味子、罂粟壳等药（如九仙散），敛肺止咳。

肺气虚弱，邪滞鼻窍，而见鼻痒，喷嚏，涕多等症，配伍荆芥、细辛、诃子、桔梗等药（如温肺止流丹），以温补肺气，疏风散寒。

气阴两虚证：呛咳少痰，喘促自汗，口干舌燥等证，配伍五味子、麦冬等药（如五味子汤），益气生津，敛肺止咳。

温燥伤肺，气阴两虚，则见于咳无痰，气逆而喘者，配伍麦冬、桑叶等药（如清燥救肺汤），清燥润肺。

肺肾两虚证；胸闷喘急，不能严卧，配伍胡桃、生姜、大枣（如人参胡桃汤），以补肺肾，定喘逆。

久咳伤肺，。

肾不纳气，痰热内蕴，症见咳喘不已，或咳吐脓血，胸中烦热等，配伍蛤蚧、桑白皮等药（如人参蛤蚧散），益气补肾，清肺化痰。

肺肾阴虚，咯血咳嗽者，配伍二地二冬（如人参固本丸），益气滋阴。

用于不寐健忘证。

心气不足，症见惊悸恍惚、夜卧不安、健忘等症，配伍茯苓、远志、石菖蒲（如定志丸），以益气补心，安神定志。

心肾不足，阴血亏少，症见心烦不寐、心悸不安、健忘等，配伍生地、麦冬、枣仁等药（如天王补心丹），滋阴养血，补心安神。

心脾不足，症见多梦易醒，心悸健忘，纳呆便溏等，配伍白术、黄芪、枣仁、茯神等（如归脾汤），补养心脾。

心胆气虚，症见失眠多梦，易惊，胆怯心悸等，配伍龙齿、茯神、石菖蒲（如安神定志丸），益气镇惊，安神定志。

迷惑善忘，与石菖蒲、远志、茯神、茯苓，同用为散服（如令人不忘方），以益智止忘。

用于津亏证。

气分热盛，气津两伤，症见身大热，大烦渴，大汗，脉洪大而无力量者，与石膏、知母、甘草、粳米配伍（如白虎加人参汤），辛寒清热，益气生津。

若热病后期，余热未尽，津气已伤，咽干口渴，少气欲呕等症，与竹叶、石膏、半夏、麦冬配伍（如竹叶石膏汤）。

夏日汗出过多，耗气伤阴，症见体倦气短，咽干口渴，配伍麦冬、五味子（如生脉饮），以生津止渴。

## &lt;&lt;四君子汤&gt;&gt;

用于消渴证。

肺热津伤，烦渴多饮，小便频数，脉洪无力之消渴证，配伍麦冬、天冬、花粉、黄芩、知母、甘草、荷叶（如二冬汤），益气生津，清热解渴。

消渴引饮无度，配瓜蒌根等份为末，炼蜜为丸（如玉壶丸）。

用于血虚证。

气血双亏证，常与当归同用（如参归汤）。

心血虚，惊悸怔忡，或盗汗不寐，配伍茯神、五味子、酸枣仁等药（如养心汤），养血安神。

气血不足，症见面色萎黄、头晕心悸，纳呆体倦，配伍白术、当归、熟地等药（如八珍汤），补益气血。

气虚血弱，心失所养，症见心动悸、脉结代，配伍炙甘草、地黄、桂枝等药（如炙甘草汤）。

心脾两虚，气血不足，症见食少体倦，面色萎黄，体虚发热等，配伍当归、远志、酸枣仁、白术等药（如归脾汤）。

产后气血不足，乳汁不通，配伍黄芪、当归、白术、木通等药（如通乳丹）。

气血不足，牙宣口疮，配伍白术、黄芪、熟地等药（如参苓内托散）。

久病，气血亏虚，耳鸣，耳聋，配伍白术、黄芪、肉桂、当归等药（如发阳通阴汤）。

用于阳痿证。

肾虚阳痿，常配鹿茸、熟地等药（如人参鹿茸力），益肾助阳。

肾元阴元阳亏虚，阳痿早泄，配伍鹿角、龟甲、枸杞子熬膏服（如龟鹿二仙膏）。

精血亏虚，元阳衰弱，而见阳痿遗精，失眠多梦等，配伍熟地、山茱萸、巴戟天、远志、柏子仁等药（如延龄固本丹），培元补肾，养心宁神。

用于虚损证。

小儿禀赋不足，肾元亏虚者，配伍熟地、山药、杜仲、当归等药（如大补元煎），培补下元。

小儿脾胃素弱，食少而瘦者，配伍白术、茯苓、使君子、建曲等药（如万氏肥儿丸），健脾益胃，消食和中。

体质虚弱，未老先衰者，配伍鹿鞭、狗鞭、淫羊藿等药（如至宝三鞭丸）。

中老年精力渐衰，气血亏耗，脏腑虚弱者，配制首乌、巴戟天、当归等药（如长生不老丹）。

年迈体衰，脏腑虚损，脾胃薄弱者，配伍山药、茯苓、芡实、莲子肉等（八仙糕），健脾益胃，益气和中。

用于邪实正虚证。

气虚外感风寒，配伍前胡、桔梗等药（如人参败毒散、参苏饮），益气解表。

内热里结，气血虚弱，配伍大黄、芒硝、当归等药（如黄龙汤）。

若疮疡溃后，正虚不敛，配伍黄芪、当归等药（如保元大成汤），温补气血，敛疮生肌。

痘疮表虚，斑烂不能收靥，配伍黄芪、当归、金银花、连翘等药（如人参固肌汤）。

疟疾日长，结成痞块，配伍鳖甲、桃仁等药（如鳖甲煎丸）。

痰热咳喘痰多者，配伍半夏、青黛、天冬等药（如人参清镇汤）。

水肿喘盛，配葶苈子研末为丸，桑白皮煎汤下服（如人参葶苈丸）。

小儿呕吐不止，心神烦闷，恶闻食臭者，配白术、茯苓、炙甘草、藿香为粗末（如人参散），每服3g，水煎服。

因惊抽掣，配伍竹叶、麦冬、半夏等药（如参竹汤）。

历代医家论述人参主要功用及机制：（1）张元素：养血，补胃气，泻心火。

（《珍珠囊》）张元素：治脾胃阳气不足及肺气促，短气、少气，补中缓中，泻肺脾胃中火邪。

《主治秘要》：补元气，止泻，生津液。

（《医学启源》）（2）陈嘉谟：定喘嗽，通畅血脉，泻阴火，滋补元阳。

大抵人参补虚，虚寒可补，虚热亦可补；气虚宜用，血虚亦宜用。

虽阴虚火动，劳嗽吐血，病久元气虚甚者，但恐不能抵当其补，非谓不可补尔。

古方书云，诸痛不宜服参、芪，此亦指暴病气实者而言，若久病气虚而痛，何尝拘于此耶？

东垣治中汤，同干姜用治腹痛吐逆者，亦谓里虚则痛，补不足也。



## &lt;&lt;四君子汤&gt;&gt;

是以医家临病用药，贵在察证虚实为先，当减当加，自合矩度。

（《本草蒙筌》）（3）李时珍：治男妇一切虚证，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，痲症，滑泻久痢，小便频数，淋漓，劳倦内伤，中风，中暑，痿痹，吐血，嗽血，下血，血淋，血崩，胎前产后诸病。

（《本草纲目》）（4）李杲：人参，能补肺中之气，肺气旺则四脏之气皆旺，肺主诸气故也。

仲景以人参为补血者，盖血不自主，须得生阳气之药乃生，阳生则阴长，血乃旺矣。

若阴虚单补血，血无由而生，无阳故也。

……《本草》十剂云，补可去弱，人参、羊肉之属是也。

盖人参补气，羊肉补形，形气者，有无之象也。

……人参得黄芪、甘草，乃甘温除大热，泻阴火，补元气，又为疮家圣药。

（5）王好古：人参，味既甘温，调中益气，即补肺之阳，泄肺之阴也，若便言补肺，而不论阴阳寒热，何气不足，则误矣。

若肺受寒邪，宜此补之，肺受火邪，不宜用也。

肺为清肃之脏，贵凉而不贵热，其象可知，若伤热则宜沙参。

人参补五脏之阳也，沙参苦微寒，补五脏之阴也，安得不异。

（《汤液本草》）（6）王纶：酒色过度，损伤肺肾真阴，阴虚火动，劳嗽吐血咳血等证勿用之。

盖人参入手太阴，能补火，故肺受火邪者忌之。

若误服参、芪甘温之剂，则病日增，服之过多则死不可治，盖甘温助气，气属阳，阳旺则阴愈消，惟宜苦甘寒之药生血降火。

（《本草集要》）（7）汪机：丹溪言：虚火可补，须用参、芪。

又云，阴虚潮热，喘嗽、吐血，盗汗等证，四物汤加人参、黄柏、知母。

又云，肺肾受伤，咳嗽不愈，琼玉膏主之。

又云，肺虚极者，独参膏主之。

是知阴虚劳瘵之证，未尝不用人参也。

古今治劳，莫过于葛可久，其独参汤、保真汤，何尝废人参而不用耶？

（《本草会编》）（8）薛己：人参但入肺经，助肺气而通经活血，乃气中之血药也，《补遗》所谓人手太阴而能补阴火者，正此意也。

人参一品，古方解散之药及行表药中多用此者，亦取其通经而走表也。

（《薛氏医案》）（9）《月池人参传》：人参，生用气凉，熟用气温，味甘补阳，微苦补阴。

如土虚火旺之病，则宜生参凉薄之气，以泻火而补土，是纯用其气也；脾虚肺怯之病，则宜熟参甘温之味，以补土而生金，是纯用其味也。

东垣以相火乘脾，身热而烦，气高而喘，头痛而渴，脉洪而大者，用黄柏佐人参。

孙真人治夏月热伤元气，大汗大泄，欲成痿厥，用生脉散以泻热火而救金水，君以人参之甘寒，泻火而补元气，臣以麦门冬之苦甘寒，清金而滋水源，佐以五味子之酸温，生肾精而收耗气，此皆补天元之真气，非补热火也。

白飞霞云：人参炼膏服，回元气于无何有之乡，凡病后气虚及肺虚嗽者并宜之。

若气虚有火者，台天门冬膏对服之。

”李东垣亦言生脉散、清暑益气汤，乃三伏泻火益金之圣药，而雷学支反谓发心痲久（据张骥辑本《雷公炮炙论》‘久’作‘之’）患，非矣，痲乃脐旁积气，非心病也。

人参能养正破坚积，岂有发痲之理。

观张仲景治腹中寒气上冲，有头足上下痛不可触近，呕不能食者，用大建中汤可知矣。

又海藏王好古言人参补阳泄阴，肺寒宜用，肺热不宜用，节斋王纶因而和之，谓参、芪能补肺火，阴虚火动失血诸病，多服必死，二家之说皆偏矣。

夫人参能补元阳，生阴血而泻阴火，东垣李氏之说也明矣。

仲景张氏言亡血血虚者，并加入参。

## <<四君子汤>>

又言肺寒省去人参加干姜，无令气壅。

丹溪朱氏亦言虚火可补，参、芪之属；实火可泻，芩、连之属。

二家不察三氏之精微，而谓人参补火，谬哉。

凡人面白、面黄、面青黧悴者，皆脾肺肾气不足，可用也；面赤、面黑者，气壮神强，不可用也。

脉之浮而芤濡虚大、迟缓无力，沉而迟涩弱细、结代无力者，皆虚而不足，可用也；若弦长紧实、滑数有力者，皆火郁内实，不可用也。

洁古谓喘嗽勿用者，痰实气壅之喘也；若肾虚气喘短促者，必用也。

仲景谓肺寒而咳勿用者，寒束热邪，壅郁在肺之咳也；若自汗恶寒而咳者必用也。

东垣谓久病郁热在肺勿用者，乃火郁于内，宜发不宜补也；若肺虚火旺，气短自汗者必用也。

丹溪言诸痛不可骤用者，乃邪气方锐，宜散不宜补也；若里虚吐利及久病胃弱，虚痛喜按者必用也。

节斋谓阴虚火旺勿用者，乃血。

虚火亢能食，脉弦而数，凉之则伤胃，温之则伤肺，不受补者也；若自汗气短，肢寒脉虚者必用也。

如此详审，则人参之可用不可用，思过半矣。



## <<四君子汤>>

### 编辑推荐

诠释经方奇方，探究临床应用与作用机制。

本书按照理论研究、临床研究、试验研究三部分构成一个有机整体。

理论研究探讨四君子汤的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。

临床研究重点介绍研究者对四君子汤的系统性的临床观察以及大量临床医家的医案和经验总结。

试验研究探讨四君子汤的每一味中药的现代药理，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

<<四君子汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>