

<<防癌抗癌食疗菜>>

图书基本信息

书名：<<防癌抗癌食疗菜>>

13位ISBN编号：9787506739993

10位ISBN编号：7506739992

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：吴杰 主编

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌抗癌食疗菜>>

前言

随着人们生活水平的不断提高，花样繁多的食品烹制方法和丰富多彩的各式食品，使人们在一饱口福的同时，也将致癌物质不知不觉地吞进了口中，致使癌症患者的发病率逐年上升。

癌症已成为威胁人类健康的大敌，人们谈癌色变。

其实，癌症是可以预防治疗的。

世界癌症基金会（CWCRF），总结了全世界在癌症领域的研究成果，提出了具有广泛科学依据的，以膳食和健康方面预防癌症的14条建议。

可见，人类可以通过科学合理的饮食调养防癌、抗癌。

世界卫生组织列出有助于防癌的菜单：大蒜有抗胃癌的作用；洋葱有阻止癌细胞生长的功能；花椰菜、卷心菜可减少结肠癌与乳腺癌50%的发病率；胡萝卜、番茄对抑制乳腺癌、胃癌、消化道癌、前列腺癌有效……。

为了帮助癌症患者通过食疗减轻疾病的痛苦，早日恢复健康，我们以严谨的科学态度和理论依据，编写了这本《防癌抗癌食疗菜》。

该书以简洁的文字和精美的彩色图谱，对每款菜肴的用料配比、制作方法以及特点、功效均做了详细的介绍。

其内容图文并茂，通俗易懂，按书习做，您一定会把各式菜肴烹制得色香味俱佳，使您及您的家人在享受美味佳肴的同时，防治疾病，吃出健康！

<<防癌抗癌食疗菜>>

内容概要

《防癌抗癌食疗菜》介绍了60款防癌抗癌食疗菜肴。

作者以简洁的语言对每款菜肴的用料配比、制作方法、功效、特点等作了详细的说有，并配有精美的彩色图谱。

按书习做，您一定会烹制出色香味俱佳的菜肴，使您及您的家人在享受美味佳肴的同时，亦能防病抗病

<<防癌抗癌食疗菜>>

书籍目录

1.灵芝虫草炖甲鱼2.枸杞泥鳅煲豆腐3.香菇魔芋炖鲫鱼4.天麻炖草鱼5.山珍草鱼汤6.百合黄鱼7.吉利堂烧鲚鱼8.蒜烧带鱼9.鲶鱼烧菜花10.鱼肉双冬11.鱼丸菜花12.菜花炒蛎黄13.萝卜丝炖牡蛎14.双黑烧泥鳅15.百合烧海参16.虾仁烧芸豆17.枸杞双耳鱼丸汤18.鸡肉炖莴笋19.鸡肉炖猴蘑20.绞股蓝蒸鸡21.天冬枸杞煲鸡翅22.绞股蓝炖鸭块23.蒜烧鸭块24.人参枣杞炖鹌鹑25.百合炖肉鸽26.木耳菜心炖乳鸽27.兔肉炖南瓜28.蒲公英兔肉汤29.兔肉紫菜瓜片汤30.双色金针菇31.兔肉百合32.兔肉炒莴笋33.洋葱烧牛肉34.洋葱炒兰花35.洋葱炒三珍36.炒三丁37.香干木耳炒甘蓝38.香干烧芸豆39.素鸡炒苦瓜40.海带扣烧菜花41.干煸萝卜条42.枸杞排骨汤43.木耳炖猪骨44.猪骨炖黄豆45.杞香肉丝46.烧扁豆粒47.花生煎蛋48.苡仁炒双素49.枸杞瓜丁炆豆芽50.炆拌萝卜丝51.蜜汁什锦猕猴桃52.麻香海带丝53.兰花番茄汤54.海带扣煮花生米55.枸杞炖猪肚56.黑豆苗炒肚丝57.木耳炒猪肝58.口蘑炒猪肝59.三彩猪肝丁60.蛋炒黑豆苗

<<防癌抗癌食疗菜>>

章节摘录

插图：

<<防癌抗癌食疗菜>>

编辑推荐

《防癌抗癌食疗菜》教你享受美味，吃出健康，生活细节，决定健康。

<<防癌抗癌食疗菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>