第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗主食>>

13位ISBN编号：9787506740050

10位ISBN编号：7506740052

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：郭玉华，吴杰 著

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

前言

《糖尿病食疗主食》是“食疗主食精华系列丛书”之一。

随着我国人民生活水平从过去的“生存型”、“温饱型”向“小康型”的转化，糖尿病这种富贵病的患者也越来越多。

伴随糖尿病还会出现视网膜病变、肾病、心血管病等并发症；在大量服用降糖药物的同时，还会导致白内障等病症，给患者带来沉重的精神及经济负担。

糖尿病患者要科学合理控制饮食，吃什么，怎么吃，对糖尿病患者而言，实在是件重要而苦恼的事。

为了使糖尿病患者也能品尝到美味佳肴、并在一日三餐中通过食疗来降低血糖浓度，吃掉疾病，吃出健康，我们根据糖尿病患者的身体特质及生理特点，以严谨的科学态度、精确的理论数据、合理的膳食结构，撰写了这本《糖尿病食疗主食》。

该书详细介绍了60款防治糖尿病的药膳食疗美味主食，原料易取，做法易学，且对主要制作过程还配有彩色图谱及简洁的文字说明。

为众多糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们的理想药膳食疗参考书。

愿此书的出版能给您的家庭带来健康和温馨。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

内容概要

《糖尿病食疗主食》为“食疗主食精华系列丛书”之一。
作者根据糖尿病患者的身体特质及生理特点，详细介绍了60款防治糖尿病的药膳食疗美味主食，且对主要制作过程还配有彩色图谱以及简洁的文字。
《糖尿病食疗主食》图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做，是众多糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们的理想药膳食疗参考书。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

书籍目录

1.山茱萸粥2.芪汁枸杞粥3.山药玉米粥4.绿豆玉米楂粥5.玉竹粥6.山茱萸绿豆粥7.双冬枸杞粥8.芪汁绿豆饭9.枸杞玉米粒饭10.芸豆炒饭11.牛肉笋丁炒饭12.黄豆芽炒饭13.枸杞鸡肉炒饭14.蚝香鸡丁炒饭15.芹丁肉末炒饭16.兔肉苦瓜炒饭17.枸杞三丁炒饭18.什锦炒面19.冬瓜煮面20.吉利堂五丝面21.海参卤面22.素三鲜面23.兰花银鱼面24.山茱萸鱼肉面25.什锦卤面26.天冬炒面27.麦冬兔肉面28.黄芪鸭汤面29.肉丝茼蒿卤面30.茱萸鸭肉面31.枸杞双鲜炒面32.山茱萸黑鱼丝面33.海带蜇皮瓜丝面34.枸杞兔肉汤面35.黄芪菠菜汤面36.蒜苗肉丝卤面37.枸杞鱼肉卤面38.葛根鸭肉水饺39.芪汁水饺40.茱萸清汤饺41.吉利堂药汁饺42.双冬水饺43.葛根兔肉汤饺44.吉利堂葱香包45.杞汁菠菜包46.云参洋葱饺47.吉利堂仙灵包48.葱笋茱萸包49.玉竹麦冬锅烙50.吉利堂云冬锅烙51.吉利堂牛肉馄饨52.白菜馄饨53.吉利堂煸馅饼54.吉利堂刀切肉饼55.五味双冬旋饼56.吉利堂素三鲜炒饼57.吉利堂馅馒头58.吉利堂菜团59.葛根双冬馒头60.熟地石斛花卷

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

编辑推荐

享受美味，吃出健康，生活细节，决定健康。
《糖尿病食疗主食》详细介绍了60款防治糖尿病的药膳食疗美味主食，原料易取，做法易学，且对主要制作过程还配有彩色图谱及简洁的文字说明。
为众多糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们的理想药膳食疗参考书。
愿此书的出版能给您的家庭带来健康和温馨。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com