

<<家庭合理用药364问>>

图书基本信息

书名：<<家庭合理用药364问>>

13位ISBN编号：9787506740289

10位ISBN编号：7506740281

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：孙丽蕴，王倩 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭合理用药364问>>

### 内容概要

本书详细介绍了家庭合理用药的基本常识、特殊人群（儿童、经孕产育期女性、老年人、慢性病患者等）合理用药须知、常见病合理用药须知等内容。

以问答的形式，对常见合理用药问题进行了一一解答，便于读者遇到相关疑问时迅速查找并获取相关知识。

是家庭必备的参考书。

## <<家庭合理用药364问>>

### 书籍目录

- 1.什么是处方药？
- 2.什么是非处方药？
- 3.处方药与非处方药有什么区别？
- 4.非处方药有哪些特点？
- 5.如何使用非处方药？
- 6.常用中药剂型有哪些？
- 7.常用西药剂型有哪些？
- 8.什么是药品的“剂量”？
  - 9.什么是药品的“常用量”？
  - 10.什么是药品的“负荷量”？
- 11.什么是药品的“维持量”？
- 12.什么是药品的“极量”？
- 13.什么是药品“中毒量”和“致死量”？
- 14.什么是药物的“治疗量”？
- 15.什么是药物的“最小有效量”？
- 16.什么是药物的“治疗指数”？
- 17.药物的计量单位是怎样换算的？
  - 18.什么是“假药”？
  - 19.什么是“劣药”？
- 20.怎样识别假药？
- 21.如何识别变质药品？
- 22.怎样看药品的批准文号？
- 23.怎样看药品的批号？
- 24.怎样识别进口药品的有效期？
- 25.买药时如何识别药品的含量？
- 26.常见的违法药品包装和标签内容有哪些？
- 27.药品“性状”是什么意思？
- 28.药品“适应证”介绍什么内容？
- 29.为什么要仔细阅读“用法用量”？
  - 30.药品的“禁忌证”为什么很重要？
- 31.为什么要重视药品的“注意事项”？
  - 32.为什么不能对药品的“不良反应”掉以轻心？
- 33.药品的“药物相互作用”提醒什么？
- 34.为什么要看清药品的“规格”？
  - 35.为什么要看清药品的“贮藏”？
  - 36.为什么千万不要漏看药品的“有效期”？
- 37.药品说明书中“或遵医嘱”是什么意思？
- 38.药品说明书中“慎用”是什么意思？
- 39.药品说明书中“忌用”是什么意思？
- 40.药品说明书中“禁用”是什么意思？
- 41.什么是药物之间的“协同作用”和“拮抗作用”？
- 42.当药品说明书和医生医嘱不一致时，以什么为准？
- 43.怎样判别药品与保健食品？
- 44.如何正确认识保健食品？
- 45.药物的对症治疗是指什么？

<<家庭合理用药364问>>

- 46.药物的对因治疗是指什么？
- 47.中药的“君臣佐使”是什么意思？
- 48.中药“汤头”是什么意思？
- 49.中药“引经”是什么意思？
- 50.什么是药品的“十不用”原则？
- 51.怎样才能买到合适的药？
- 52.购买药品有哪些注意事项？
- 53.百姓买药的常见误区有哪些？
- 54.如何识别医生处方？
- 55.如何选购非处方药物？
- 56.为什么不能盲目迷信进口药？
- 57.如何区别药名相近的药物？
- 58.如何选择家庭备药？
- 59.家庭常备哪些药？
- 60.家庭药品贮存时应注意什么？
- 61.为什么使用家庭备药不能太随意？
- 62.何谓家庭安全用药的“老毛病”现象？
- 63.为什么不能随意增减药物用量？
- 64.为什么不能模仿他人用药？
- 65.常用的用药方法有哪些？
- 66.有利于提高药效的用药方法有哪些？
- 67.用药剂量为什么要因人因病而定？
- 68.为什么用药剂量过大过小都不利于治疗？
- 69.为什么有的药首次剂量要加倍？
- 70.如何正确使用口服药物？
- 71.怎样正确服用各种片剂？
- 72.服药时的体位对药物的吸收有什么影响？
- 73.为什么用药要讲究时间？
- 74.不同的药怎样选择最佳服药时间？
- 75.如何正确理解“1日3次，饭前服用”？
- 76.酸性药、碱性药为何不宜同时服用？
- 77.硬胶囊为什么不能打开来服用？
- 78.为什么有的药不能研碎服用？
- 79.干吞药为什么有危险？
- 80.为什么舌下含服药不能口服？
- 81.舌下含服常见的药物有哪些？
- 82.口服片剂为什么不可用于阴道给药？
- 83.为什么注射剂不可用于口服、滴眼或外用？
- 84.变色的药片为什么不能吃？
- 85.用药为什么不能“三天打鱼，两天晒网”？
- 86.万一服错药怎么办？
- 87.漏服药后怎么办？
- 88.为什么不能随便停药？
- 89.怎样合理停药？

.....

## &lt;&lt;家庭合理用药364问&gt;&gt;

## 章节摘录

## 1.什么是处方药？

处方药是指需经过医生开处方才能从药房或药店得到，并要在医生监控或指导下使用的药物。

国际上通常用Prescription Drug表示，简称R（即医生处方左上角常见到的“R”）。

处方药一般包括：刚上市的新药，对其活性、副作用还要进一步观察；可产生依赖性的某些药物，如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药物等；本身毒性较大的药物，如抗癌药物等；某些疾病必须由医生和实验室进行确诊，使用药物需医生处方，并在医生指导下使用，如心血管疾病药物等。

## 2.什么是非处方药？

非处方药是与处方药相对而言的，指那些不需要持有医生处方就可直接自行从药房或药店购买消费的药物。

国际常用的术语有Nonprescription Drug, Over the Counter Drug, 简称为OTC药物。

OTC药物现已经成为国际上非处方药简称的习惯用语。

这些药物大都属于如下情况：感冒、发烧、咳嗽药；治疗消化系统疾病的药物；治疗头痛的药物；治疗关节疾病的药物；治疗鼻炎等过敏症的药物；营养补剂，如维生素、某些中药补剂等。

这些药品或补品临床应用时间较长，药效确定，不良反应较少，患者不需过多的专业知识，仅凭药品说明书和标签就可以安全用药。

目前，专业领域比较公认的划分非处方药的标准有如下几条：说明书通俗易懂，患者可以按照说明书安全用药；适应证为可以自我诊断的疾病，疗效迅速并可为患者自身察觉；能缓解疾病的初始症状或延缓病情进展；适应证范围有一定限度；不含有毒性或产生依赖的成分，不良反应少，无蓄积，不会引发耐药；贮存稳定。

## 3.处方药与非处方药有什么区别？

通常以下几方面可区别处方药与非处方药：（1）从治疗疾病的类型区分，处方药针对的病情较重、需要医生确诊；非处方药主要针对小伤小病或解除症状。

（2）就疾病诊断者而言，处方药需要医生诊断并开具处方；非处方药完全是患者自我认识和辨别，自我选择。

（3）从取药凭据区分，处方药需要医生处方；非处方药不需处方。

（4）从主要取药地点区分，处方药需要在医院药房、药店凭医生处方取药；非处方药在药店（甲类）和超市（乙类）自由购买。

（5）从用药剂量区分，处方药剂量较大；非处方药剂量较小，有限定。

（6）从服药天数区分，处方药服药天数长，需有医嘱指导；非处方药服药天数短，有一定限定。

（7）从品牌保护方式区分，处方药一般为新药保护、有专利保护期；非处方药主要是品牌保护。

（8）从接受宣传对象区分，处方药主要是医生；非处方药是消费者。

（9）从广告区分，处方药不得在大众媒体上发布广告；非处方药经批准后，可在大众媒体上发布广告。

## 4.非处方药有哪些特点？

（1）不需要医生处方在药店或者超市可以像一般商品一样自由购买。

（2）适应证明确，可自我判断非处方药主要针对常见病、多发病的初级防治，如流行感冒、冬季咳嗽、秋季腹泻等，这些病症状明显，容易自行判断选购药品而对症治疗。

（3）应用相对安全目前国家规定的非处方药，都是根据现有资料与临床使用经验证实为安全性好的药品。

（4）不良反应发生率低 国家遴选非处方药的原则是性能平和，按常规剂量使用一般不会产生不良反应。

即使连续使用多日，也不会成瘾，无潜在的毒性，不会在体内引起蓄积中毒。

（5）按照药品使用说明书使用相对安全说明书印有批准文号，并对药品名称、主要成分、药理作用、适应证、用法用量、不良反应、禁忌证、注意事项及生产日期、有效期、贮存条件等15项内容作了详尽说明，同时在说明书的上面用加重字体标注警告语：请仔细阅读使用说明书并按说明使用或在药

## <<家庭合理用药364问>>

师指导下购买和使用。

### 5. 如何使用非处方药？

俗话说“是药三分毒”，非处方药品虽然是经过医药学专家的严格遴选，并经国家药品监督管理部门批准，但仍然是药品，因此，选用时同样要谨慎。

(1) 通过各种渠道，充实、提高个人的用药知识，作为自我药疗的基础，以便于对常见病的自我判断。

在购药前，应先确定所患病症，然后根据治疗目的购药用药。

如发热、头痛确定是感冒引起，即可服用对乙酰氨基酚。

(2) 正确选用有国家统一标识的非处方药。

(3) 认真仔细地阅读非处方药说明书，了解其适应证、注意事项及不良反应。

在用药前应仔细看药品说明书，明确所用药品的性质和应用范围。

为使所用药品获得满意的治疗效果，减少不良反应，要注意药品说明书中的用药时间和用量。

如乳酶生属助消化药，应在饭前10分钟服；布洛芬等解热镇痛药对胃肠道有刺激，应在饭时或饭后服；驱肠虫药阿苯达唑、甲苯达唑、枸橼酸哌嗪等，应在半空腹或空腹时服。

某些非处方药如苯海拉明、异丙嗪、马来酸氯苯那敏等都属常用的抗组胺药，广泛用于治疗过敏性疾病，但用药后常出现疲倦乏力和嗜睡等反应，因此在用后应注意休息；对于从事高空作业、重体力劳动的人员和驾驶员，对这类药应慎用。

如必须服用时，应暂时脱离原工作岗位，以免发生安全事故。

如在服药后出现皮肤瘙痒、皮疹或发热等情况时，很可能是药物过敏，对此应及时停药和及时就医诊治。

<<家庭合理用药364问>>

编辑推荐

《家庭合理用药364问》告诉我们合理用药至关重要，答疑解惑指点迷津，明明白白用药，轻轻松松治疗。

<<家庭合理用药364问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>