

<<糖尿病合理用药357问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病合理用药357问>>

13位ISBN编号：9787506740593

10位ISBN编号：7506740591

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：饶亚平

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病合理用药357问>>

前言

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。

为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。

确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社2008年12月

<<糖尿病合理用药357问>>

内容概要

本书是《常见病合理用药丛书》之一，以问答的形式介绍了糖尿病基础知识、口服降糖药物、胰岛素、合并症与并发症时药物的使用、特殊人群的用药、新药、中医中药。

重点介绍了各种治疗糖尿病药物的禁忌证、适应证、药物相互作用及联合用药等知识。

语言通俗易懂、深入浅出。

适合糖尿病患者及家属阅读、参考。

<<糖尿病合理用药357问>>

书籍目录

- 糖尿病基础知识
- 1.什么是糖类？
 - 2.什么是血糖？
 - 3.什么是尿糖？
 - 4.医生确诊糖尿病的依据是什么？
 - 5.为什么会得糖尿病？
 - 6.什么是糖化血红蛋白（HhA1c）？
 - 7.糖尿病有几种类型？
 - 8.如何区别1型和2型糖尿病？
 - 9.糖尿病一定会有“三多一少”症状吗？
 - 10.糖尿病有哪些典型的早期症状？
 - 11.哪些人容易得糖尿病？
 - 12.有多饮、多尿的症状就一定得糖尿病吗？
 - 13.糖尿病患者为何口干、多尿？
 - 14.尿糖阳性、血糖正常是糖尿病吗？
 - 15.尿糖阴性就是糖尿病控制住了吗？
 - 16.为什么有的患者尿糖阴性而血糖却很高？
 - 17.糖尿病有哪些并发症？
 - 18.什么是糖尿病的急性并发症？
 - 19.糖尿病患者为什么容易感染？
 - 20.糖尿病常见的感染有哪些？
 - 21.感染对糖尿病有什么影响？
 - 22.糖尿病合并感染的防治原则是什么？
 - 23.糖尿病会发生哪几种昏迷？
 - 24.什么是糖尿病低血糖昏迷？
 - 25.什么是糖尿病酮症酸中毒昏迷？
- 如何预防？
- 26.什么是糖尿病非酮症性高渗性昏迷？
- 如何防治？
- 27.什么是乳酸性酸中毒昏迷？
- 如何预防？
- 28.什么是糖尿病慢性并发症？
 - 29.什么是糖尿病的大血管病变？
 - 30.为什么糖尿病患者的大血管病变发生在患糖尿病前？
 - 31.什么是糖尿病动脉粥样硬化？
 - 32.为什么糖尿病与冠心病形影不离？
 - 33.哪些检查可以帮助糖尿病病人评估冠状动脉状态？
 - 34.哪些症状提示糖尿病患者发生脑卒中？
 - 35.怀疑有糖尿病脑血管病变时可以做哪些检查？
 - 36.为什么糖尿病病人的脑梗死特点是易反复、多次发作？
 - 37.什么是糖尿病周围血管病变？
 - 38.哪些表现提醒患者可能有糖尿病周围大血管病变？
 - 39.糖尿病足形成的原因是什么？
 - 40.为什么说糖尿病足是致残和致死性的并发症？
 - 41.什么是糖尿病微血管病变？
 - 42.什么是糖尿病眼病？

<<糖尿病合理用药357问>>

- 43.糖尿病视网膜病变是糖尿病患者失明的主要原因吗？
- 44.糖尿病性白内障有哪些症状？
- 45.糖尿病青光眼是糖尿病患者失明最隐蔽的诱因吗？
- 46.如何早期发现糖尿病肾病？
- 47.糖尿病肾病如何预防？
- 48.糖尿病神经病变有哪几种分类？
- 49.糖尿病骨病有哪些症状？
- 50.糖尿病为何在中国“暴发”？
- 51.学习糖尿病知识可以减少糖尿病的发病吗？
- 52.如何正确面对糖尿病？
- 53.糖尿病可以预防吗？
- 54.预防糖尿病的合理生活方式中应注意哪些问题？
- 55.什么是糖尿病的一级预防？
- 56.什么是糖尿病的二级预防？
- 57.什么是糖尿病的三级预防？
- 58.糖尿病会遗传吗？
- 59.会“气出”糖尿病吗？
- 60.为什么说糖尿病和高血压是“姊妹花”？
- 61.什么是黎明现象？
- 62.什么是苏木基现象？
- 63.糖尿病治疗的目的是什么？
- 64.糖尿病患者可以生育吗？
- 65.什么是妊娠糖尿病？
- 66.什么是糖尿病妊娠？
- 67.糖尿病妊娠和妊娠糖尿病的常见并发症有哪些？
- 68.对糖尿病孕妇应如何管理？
- 69.糖尿病患者要限制饮水吗？
- 70.为什么糖尿病患者要重视控制餐后血糖？
- 71.治疗糖尿病有哪三不宜？
- 72.为何糖尿病患者下肢易浮肿？
- 73.糖尿病患者易患哪些皮肤病？
- 74.糖尿病的治疗原则是什么？
- 75.为何要尽早发现、尽早治疗糖尿病？
- 76.一定要终身治疗糖尿病吗？
- 77.什么是综合性治疗糖尿病？
- 78.什么是糖尿病的达标治疗？
- 79.什么是糖尿病治疗的五驾马车？
- 80.什么是糖尿病治疗的第一驾马车——糖尿病教育？
- ~ 81.什么是糖尿病治疗的第二驾马车——糖尿病患者的全面检测和定期自我监测？
- 82.糖尿病患者如何检查血糖？
- 83.双糖尿病患者如何测量血压？
- 84.糖尿病患者如何检测血脂？
- 85.糖尿病患者如何检查尿液？
- 86.糖尿病患者如何做眼的检查？
- 87.糖尿病如何保护脚？
- 88.如何学会向自己提出问题？
- 89.“五驾马车”治疗中哪一驾最重要？

<<糖尿病合理用药357问>>

- 90.什么是糖尿病治疗的第三驾马车——糖尿病的饮食治疗？
 - 91.糖尿病患者的最佳饮食方案是什么？
 - 92.糖尿病患者如何选用主食？
 - 93.糖尿病患者如何食用脂肪？
 - 94.糖尿病患者如何食用蛋白质？
 - 95.糖尿病患者如何食用膳食纤维？
 - 96.糖尿病患者如何食用无机盐、维生素？
 - 97.糖尿病患者一定要学会补充维生素和微量元素吗？
 - 98.糖尿病患者要戒烟吗？
 - 99.糖尿病患者过量饮酒有什么危害？
 - 100.饮食治疗中为什么要维持理想体重？
 - 101.糖尿病患者是否越瘦越好？
 - 102.肥胖型糖尿病患者的饮食要求有哪些？
 - 103.饮食中的其他注意事项有哪些？
 - 104.什么是糖尿病治疗的第四驾马车——糖尿病的运动治疗？
 - 105.为什么说饮食、运动疗法是控制糖尿病的两块“基石”？
 - 106.糖尿病患者坚持运动有哪些益处？
 - 107.哪些糖尿病患者不适合运动？
 - 108.怎样选择合适的运动方式？
 - 109.如何预防运动中低血糖？
 - 110.运动中出现低血糖如何处理？
 - 111.1型糖尿病患者选择运动疗法为什么要谨慎？
 - 112.什么是糖尿病治疗的第五驾马车——糖尿病的药物治疗？
-糖尿病患者用药须知口服降糖药物胰岛素合并症与并发症时药物的使用特殊人群用药新药中医中药

<<糖尿病合理用药357问>>

章节摘录

1.什么是糖类？

糖类也称碳水化合物，是由碳、氢、氧三种元素组成的一类化合物，人体吸收的糖类60%是淀粉类，淀粉主要来自粮谷类(米面等)。

19糖类产4kca1能量。

人类膳食中40%-80%的能量来源于糖类。

一般糖类可以分为四类：单糖、双糖、寡糖、多糖。

与人类密切相关的单糖主要为葡萄糖、果糖、半乳糖；双糖是由两分子单糖缩合而成，主要有蔗糖、乳糖、麦芽糖等；寡糖是指由3-10个单糖构成的小分子多糖，与人类相关的主要有棉子糖、水苏糖；多糖是10个以上单糖组成的大分子糖，主要有糖原、淀粉、膳食纤维。

2.什么是血糖？

血液中的葡萄糖被称为血糖，医生所说的血糖实际就是指血液中的葡萄糖浓度。

血糖的功能主要是供给人体各种器官活动时所需要的能量。

正常人的血糖在饭后可以暂时升高，在饭后1小时最高，不会超过11.1mmo1/L，餐后2小时应降到正常。

空腹血糖应恒定在3.9-6.1mmo1/L。

3.什么是尿糖？

血糖在胰腺分泌的胰岛素的作用下分解，变成能源供人体运用，剩下的则变成水和二氧化碳排泄到体外。

健康时糖不会出现在尿中，即使有也会被肾近曲小管所吸收，回到血液中。

但身体异常时，血糖值超过一定的限度时，肾脏会将大量的糖排到尿中，这时测量尿中就可以有糖分出现，这个尿中的糖称为尿糖。

4.医生确诊糖尿病的依据是什么？

糖尿病诊断的依据和指标是：(1)有典型的糖尿病症状(多尿、多饮和不能解释的体重下降)，任意血糖 11.1mmo1/L。

(2)空腹血糖 7.0mmoL/L。

(3)口服糖耐量试验中2小时血糖 11.1mmoL/L。

以上指标出现其中任意一项即可诊断。

如空腹血糖

<<糖尿病合理用药357问>>

编辑推荐

《糖尿病合理用药357问》特点：合理用药，至关重要，答疑解惑，指点迷津，明明白白用药，轻轻松松治疗。

<<糖尿病合理用药357问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>