

<<焦虑障碍>>

图书基本信息

书名：<<焦虑障碍>>

13位ISBN编号：9787506741095

10位ISBN编号：7506741091

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李广智 主编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<焦虑障碍>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<焦虑障碍>>

内容概要

本书采用问答的形式系统介绍了焦虑障碍的防治知识，包括病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健等。

全书内容丰富，通俗易懂，可供患者及家属、基层临床医生阅读参考。

<<焦虑障碍>>

作者简介

李广智，中国科普作家协会会员、上海市科普作家协会医卫专业委员会副主任委员，上海医学会科普学会委员、心理咨询师上海市国家职业资格鉴定考评员、国家二级心理咨询师、上海市白玉兰远程医学管理中心和上海卫生远程医学网络公司医学顾问、上海市杨浦区疾病预防控制精神卫生

<<焦虑障碍>>

书籍目录

常识篇 什么是焦虑症？

国内外焦虑症的发病情况如何？

什么是焦虑障碍，焦虑障碍分哪几类？

病态焦虑与正常焦虑有区别吗？

生理性焦虑的意义何在？

焦虑的背后——我们到底害怕什么？

焦虑从心理学上如何解释？

什么是恐惧？

什么是慢性焦虑症？

慢性焦虑症是常见病吗？

什么是社交恐怖症？

何谓“心脏神经官能症”？

惊恐发作会导致死亡或发疯吗？

有哪些疾病症状可以很类似惊恐发作？

广场恐怖症患者为什么害怕某些特殊场合？

鬼神附体是恐惧症吗？

焦虑障碍不治疗真的会对社会生活带来影响吗？

焦虑的心理学假设与心理治疗之间有联系吗？

情绪焦虑与机体免疫功能的关系密切吗？

焦虑障碍患者的心血管与呼吸系统会有异常吗？

哪些人易患焦虑症？

少年儿童也会患焦虑障碍吗？

老年人为什么易患焦虑障碍？

孕期、围产期和哺乳期妇女容易患焦虑障碍吗？

哪些孕期妇女更容易焦虑？

女性更年期易怒正常吗？

哪些人易患社交恐怖症？

哪些个性特征易患社交焦虑症？

惊恐障碍患病情况如何？

焦虑障碍的疾病负担知多少？

如何简易判断是否患有焦虑症？

病因篇 焦虑障碍会遗传吗？

焦虑障碍是否为大脑中有神经生化变化？

“焦虑是后天习得的，即受环境因素影响很大”的观点对吗？

“成人的焦虑就是怕死，与小时候的成长经历有关”的观点正确吗？

生活事件、社会环境对焦虑障碍有影响吗？

有哪些高危因素可能与焦虑障碍的发生有关？

焦虑障碍都是心理因素导致的吗，身体疾病会导致吗？

心血管疾病患者更容易患焦虑障碍吗？

焦虑患者常常失眠、多梦，这是为什么？

焦虑患者为什么会有顽固的眩晕？

焦虑患者为什么感到自己变笨了？

有哪些社会环境因素会导致社交焦虑障碍？

羞怯会加重社交焦虑吗？

焦虑患者的自卑心理是如何产生的？

<<焦虑障碍>>

与人交往时常会脸红，是怎么回事？
社交焦虑障碍的病因有哪些？
从心理发展的角度如何解释强迫症状？
从行为学角度如何解释强迫症状？
强迫症的原因有哪些？
焦虑障碍的神经生理检查会有哪些发现？
脑影像检查可以发现或诊断焦虑障碍吗？
儿童焦虑障碍会导致成年患焦虑障碍吗？
哪些环境因素会造成儿童焦虑症？
惊恐发作的病因有哪些？

症状篇 焦虑症状的临床表现是什么？
什么是焦虑症状群？
焦虑症状有哪些类型？
什么是广泛性焦虑障碍？
什么是惊恐障碍？
什么是精神性焦虑？
什么是精神运动性不安？
什么是躯体性焦虑？
什么是警觉性增高？
什么是期待性焦虑？
什么是考试焦虑？
什么是分离性焦虑？
儿童期焦虑的特点有哪些？
什么是儿童分离性焦虑？
什么是儿童广泛性焦虑症？
什么是儿童社交恐惧症？
什么是青春期焦虑症？
什么是经前期焦虑症？
什么是婚前焦虑症？
什么是妊娠期焦虑症？
什么是产后焦虑症？
什么是更年期焦虑症？
老年期焦虑症的特点有哪些？
什么是焦虑谱系障碍？
什么是恐惧症？
什么是场所恐惧症？
什么是社交恐惧症？
什么是特定恐惧症？
什么是强迫症？
什么是躯体形式障碍？
什么是躯体化障碍？
什么是未分化躯体形式障碍？
什么是疑病障碍？
什么是躯体形式自主神经紊乱？
什么是躯体形式的疼痛障碍？
什么是急性应激障碍？
什么是创伤后应激障碍？

<<焦虑障碍>>

- 什么是神经性贪食？
 - 什么是焦虑障碍的共病现象？
 - 什么是焦虑和抑郁障碍共病？
 - 什么是焦虑和躯体障碍共病？
 - 什么是心身疾病？
 - 什么是身心疾病？
 - 原发性高血压中的患者常见焦虑症状吗？
 - 冠心病患者中常见焦虑症状吗？
 - 支气管哮喘中常见焦虑症状吗？
 - 消化性溃疡患者常见焦虑症状吗？
 - 肿瘤患者常见焦虑症状吗？
 - 诊断与鉴别诊断篇 医生如何诊断焦虑症？
 - 焦虑症如何分类？
 - 我国CCMD-3关于焦虑症的诊断标准是什么？
 - CCMD-3关于惊恐障碍的诊断标准是什么？
 - CCMD-3关于广泛性焦虑的诊断标准是什么？
 - 恐惧症的诊断是什么？
 - 场所恐惧症的诊断标准是什么？
 - 社交恐惧症的诊断标准是什么？
 - 特定恐惧症的诊断标准是什么？
 - 强迫症的诊断标准是什么？
 - 急性应激障碍的诊断标准是什么？
 - 创伤后应激障碍的诊断标准是什么？
 - 儿童分离性焦虑的诊断标准是什么？
 - 儿童恐惧症（儿童恐怖症）的诊断标准是什么？
 - 儿童社交恐惧症的诊断标准是什么？
 - 儿童广泛焦虑症的诊断标准是什么？
 - 什么是器质性焦虑综合征？
 - 什么是混合性焦虑与抑郁障碍？
 - 焦虑症与躯体疾病伴发的焦虑症状如何鉴别？
 - 焦虑症与药物所致焦虑如何鉴别？
 - 焦虑症与抑郁症如何鉴别？
 - 广泛性焦虑与神经衰弱如何鉴别？
 - 广泛性焦虑与恐惧症如何鉴别？
 - 广泛性焦虑与强迫症如何鉴别？
 - 广泛性焦虑与疑病症如何鉴别？
 - 焦虑症与人格障碍如何鉴别？
 - 特殊人群的焦虑症应如何鉴别？
 - 中医对焦虑症如何认识？
 - 什么是汉密尔顿焦虑量表（HAMA）？
 - 什么是焦虑自评量表（SAS）？
 - 什么是贝克焦虑量表？
 - 什么是状态 - 特质焦虑问卷？
 - 什么是儿童社交焦虑量表？
 - 什么是儿童焦虑性情绪障碍筛查表？
- 治疗篇预防保健篇附录后记

<<焦虑障碍>>

<<焦虑障碍>>

章节摘录

什么是经前期焦虑症？

经前期焦虑症也称为晚黄体期焦虑症，是经前期综合征的一种更严重的形式，是指育龄妇女在月经来潮前1周左右反复出现的一种焦虑障碍。

常在月经来潮后即自行消失，尤其在20~30多岁的女性更多见。

患者往往表现为在月经来潮前1周左右，开始出现一些明显的不适症状，如焦虑、烦躁、紧张、易怒、注意力不集中、情绪不稳定，乃至争吵、哭闹，可能还伴有头痛、水肿、乳房胀痛、恶心、呕吐、食欲改变、油性皮肤、痤疮、性欲改变等，还可伴有自主神经系统功能症状，如潮热、出汗、头昏、眩晕及心悸等，上述症状逐渐加重，至月经前最后2~3天最为严重，而月经来潮后就骤然减轻或自然消失。

之后在下次月经来潮前又出现同样的症状，如此周而复始，症状的出现与消退同月经的关系基本固定。

什么是婚前焦虑症？

婚前焦虑症常见于女性，一般指结婚前的几天内突然对要结婚的事实很犹豫，不太确信自己的决定是否正确，对于婚后两个人的生活是否适应缺乏自信，这样的结果就使得患者担心自己结不了婚，因为担心而使其容易和对方吵架，这种持续性担忧越来越严重就会变成焦虑症。

<<焦虑障碍>>

后记

“焦虑”是一种情绪状态。

人类的这种心理体验，溯源久远。

在人类生存的大自然和群集的社会中都充满着不安全的因素，而趋利避害，保全自己，是人类生存的本能反应。

一旦察觉某种危险将要降临，或者想象某种危险可能发生时，人就有焦虑发生。

在应激反应中，人们通过危险的警示信号，出现内心紧张，机体进入战斗准备状态，自主神经功能亢进，全力准备应付将临的危害；或采取进攻对抗，或迅速躲避逃命，以求化险为夷。

此时，焦虑的出现，是应激性心身反应的重要环节。

尽管人们是否以“焦虑”这一名词来称谓它，但人类很早就有体察。

从种族发生上看，焦虑还是一种较为原始的情绪状态，在心理现象中，历史久远。

随着社会的进步，人类活动范围扩大，能引发焦虑的情景亦随之增加。

现代社会，随时随地都有触发焦虑之源，使这种情绪，变得更为复杂和重要。

古往今来，在日常生活中产生出的心理活动就受到重视和研究。

我国古代把人的十分复杂而又多种多样的情绪活动概括为“喜、怒、忧、思、悲、惊、恐”七情。

在这些基本情绪中，就包含有与焦虑相应的情绪状态。

<<焦虑障碍>>

编辑推荐

《焦虑障碍》为名医与您谈疾病丛书之一。
您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您把名医语到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<焦虑障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>