第一图书网, tushu007.com

<<老年性痴呆>>

图书基本信息

书名：<<老年性痴呆>>

13位ISBN编号：9787506741194

10位ISBN编号：7506741199

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李广智　主编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。
随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。
在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。
目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。
流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。
满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。
为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。
《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。
它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。
本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。
该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。
相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为《名医与您谈疾病丛书》之一。
全书以问答的形式，分别从常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇阐述了老年性痴呆的防治知识。
为了便于阅读，书中在有关篇章和附录中还列举了一些案例。
本书内容深入浅出，通俗易懂，适合患者和家属阅读，也可供医务人员参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李广智，中国科普作家协会会员、上海市科普作家协会医卫专业委员会副主任委员，上海医学会科普学会委员、心理咨询师上海市国家职业资格鉴定考评员、国家二级心理咨询师、上海市白玉兰远程医学管理中心和上海卫生远程医学网络公司医学顾问、上海市杨浦区疾病预防控制精神卫生

第一图书网, tushu007.com

<<老年性痴呆>>

书籍目录

常识篇 老年期痴呆的发病情况如何？
什么是老年期痴呆，分哪几类？
什么是老年性痴呆？
什么是血管性痴呆？
人为什么会得老年性痴呆？
人脑的衰老是必然的吗？
老年人的学习和记忆功能能否保持正常？
中老年人为什么会记忆减退？
记忆减退是否就是老年性痴呆？
哪些人容易得老年性痴呆？
一个人患老年性痴呆的几率有多大？
老年性痴呆会传染吗？
老年性痴呆与一些老年常见病（如高血压、动脉粥样硬化等）的关系如何？
老年性痴呆与心理的关系如何？
老年性痴呆与教育的关系如何？
老年性痴呆与饮食的关系如何？
老年性痴呆与经济的关系如何？
城市和农村居民的痴呆有何不同？
中国与其他国家痴呆发病情况有何不同？
老年性痴呆病人能活多久？
老年性痴呆能预防吗？
老年性痴呆患者的权益如何保护？
老年性痴呆患者犯了罪怎么办？
病因篇 老年性痴呆的病因有哪些？
老年性痴呆会遗传吗？
老年性痴呆的遗传因素有哪些？
老年性痴呆与哪些环境因素及社会心理因素有关？
老年性痴呆与哪些神经解剖的部位有关？
老年性痴呆与躯体疾病有关吗？
长期高血压为何会引起老年性痴呆？
老年性痴呆与感染、外伤有无关系？
老年性痴呆与哪些生物化学递质有关？
药物会引起老年性痴呆吗？
哪些药物可能影响人脑的认知？
老年性痴呆与体内微量元素含量的关系如何？
年龄与痴呆有什么关系？
老年性痴呆有无性别差异？
文化程度与痴呆有何关系？
职业与痴呆是否密切相关？
哪种性格容易发生痴呆？
吸烟和饮酒会引起痴呆吗？
长期便秘也会导致老年性痴呆吗？
痴呆的大脑发生了什么变化？
痴呆时脑的生化有什么改变？
脑萎缩就是老年性痴呆吗？

脑室周围的白质病变与痴呆的关系怎样？
基因在痴呆发病中有何作用？
老年性痴呆是胆碱能系统损伤引起的吗？
老年性痴呆与雌激素水平有关吗？
β-淀粉样蛋白与老年性痴呆有什么关系？
tau蛋白与老年性痴呆有什么关系？
钙离子与老年性痴呆有什么关系？
老年性痴呆是自由基过多弓I起的吗？
老年性痴呆是炎症引起的吗？
症状篇 痴呆综合征有哪些临床表现？
痴呆患者认知功能减退表现在哪些方面？
痴呆患者生活能力下降表现在哪些方面？
什么是痴呆患者的精神与行为症状？
老年性痴呆有哪些临床特点？
根据疾病的发展和认知功能缺损，老年性痴呆分为哪几型？
轻度老年性痴呆有哪些症状？
中度老年性痴呆有哪些症状？
重度老年性痴呆有哪些症状？
老年性痴呆各阶段有哪些特点？
老年性痴呆的记忆障碍有哪些特点？
什么是老年性痴呆患者的视空间和定向障碍？
什么是老年性痴呆患者的抽象思维障碍？
什么是老年性痴呆患者的言语障碍？
什么是老年性痴呆患者的失认？
什么是老年性痴呆患者的失用？
老年性痴呆患者的智力障碍有哪些表现？
老年性痴呆患者的人格改变有哪些表现？
轻、中度老年性痴呆患者可能出现哪些精神症状？
老年性痴呆患者的最常见精神症状有哪些？
老年性痴呆患者会发生哪些进食、睡眠和行为障碍？
什么是老年性痴呆患者出现的Capgfas综合征？
老年性痴呆患者出现的capgras综合征需与哪些疾病相鉴别？
老年性痴呆患者会出现妄想吗？
老年性痴呆患者常见妄想的内容是什么？
老年性痴呆患者会错认吗？
血管性痴呆有哪些临床特点？
血管性痴呆与老年性痴呆可以并存吗？
血管性痴呆有哪些临床表现？
诊断与鉴别诊断篇 怎样诊断老年性痴呆，有办法确诊吗？
有哪些辅助检查可帮助老年性痴呆的诊断？
老年性痴呆的诊断要点是什么？
老年性痴呆的诊断标准是什么？
国内关于老年性痴呆的诊断标准是什么？
国际关于老年性痴呆的诊断标准的内容是什么？
美国关于老年性痴呆的诊断标准是什么？
美国诊断阿尔茨海默病的标准是什么？
老年性痴呆可以早期诊断吗？

记忆力下降就一定是老年性痴呆吗？
如何判定患者有无意识障碍？
什么是Glasgow昏迷量表？
3-3-9度意识障碍评定法的内容有哪些？
老年性痴呆与假性痴呆如何鉴别？
老年性痴呆与老年抑郁症怎样区别？
老年性痴呆与老年人良性健忘症怎样区别？
血管性痴呆与老年性痴呆有何不同？
老年性痴呆与匹克病性痴呆如何鉴别？
老年性痴呆与克-雅病性痴呆如何鉴别？
老年性痴呆与帕金森病如何鉴别？
老年性痴呆与亨廷顿病如何鉴别？
老年性痴呆与路易小体型痴呆如何鉴别？
什么是正常压力脑积水？
什么是麻痹性痴呆？
老年性痴呆和代谢性疾病所致的痴呆如何鉴别？
老年性痴呆与老年人谵妄如何区别？
何谓皮质型痴呆与皮质下型痴呆？
老年性痴呆与宾斯旺格脑病如何区别？
什么是痴呆简易筛查量表？
什么是简易智力状态检查？
什么是长谷川痴呆量表？
什么是画钟测验？
什么是常识-记忆-注意测验？
什么是韦克斯勒智力测验？
什么是韦氏记忆量表测验？
什么是临床记忆量表？
什么是日常生活能力量表？
什么是哈金斯基缺血指数量表？
什么是波特-桑切记分法？
如何应用天平法鉴别老年性痴呆与血管性痴呆？
美国Alzheimer病注册登记联盟（CERAS）全套神经心理测验如何评定痴呆？
世界卫生组织老年成套神经心理测验包括哪些内容？
什么是阿尔茨海默病评定量表认知分量表？
如何评定老年痴呆患者的精神及行为症状？
什么是Cohen-Mansfield激越问卷？
怎样评定老年性痴呆的抑郁症状？
什么是临床痴呆量表？
什么是总体衰退量表？
卡明老年性痴呆调查表内容有哪些？
如何应用卡明老年性痴呆调查表？
老年性痴呆调查表项目和评分标准是怎样的？
治疗篇 为什么老年性痴呆需要心理和行为干预？
如何进行心理和行为干预？
如何进行家庭心理干预？
认知刺激疗法对老年性痴呆有何作用？
如何对老年性痴呆患者进行回忆疗法？

如何对老年性痴呆患者进行现实定向治疗？
如何对老年性痴呆患者进行验证疗法？
音乐治疗对老年性痴呆有哪些改善？
活动治疗和艺术治疗对老年性痴呆有何好处？
怎样应用认知干预来预防老年性痴呆？
老年性痴呆药物治疗的目标是什么？
您知道治疗老年性痴呆的药物发展史吗？
老年性痴呆药物治疗的基本原则是什么？
老年性痴呆病人服药有哪些注意事项？
治疗老年性痴呆的药物有哪些类别？
理想的抗老年性痴呆药应具有哪些特性？
胆碱酯酶抑制剂治疗老年性痴呆的机制是什么？
常用的胆碱酯酶抑制剂有哪几种，它们有何区别，如何正确服用？
胆碱酯酶抑制剂药物常见的不良反应是什么，如何处理？
服用胆碱酯酶抑制剂药物时饮食上有什么要求？
哪些病人适合使用胆碱酯酶抑制剂，哪些不适合？
胆碱酯酶抑制剂药物的研究现状和前景如何？
谷氨酸受体调控剂治疗老年性痴呆的机制是什么？
谷氨酸受体调控剂的代表药物是什么，如何正确服用，适用于哪些患者？
谷氨酸受体调控剂的研究现状和前景如何？
脑代谢激活剂有哪些？
脑循环改善剂有哪些？
抗氧化剂和神经保护剂有哪些？
神经营养因子有哪些？
雌激素替代疗法能够治疗老年性痴呆吗？
非甾体类抗炎药能够治疗老年性痴呆吗？
β-淀粉样蛋白疫苗、金属螯合剂能够治疗老年性痴呆吗？
不同程度老年性痴呆应该选用何种药物？
老年性痴呆常见合并疾病及其治疗原则是什么？
对痴呆病人进行合理护理有什么意义？
老年性痴呆病人护理的总目标和原则是什么？
如何安排痴呆病人的生活环境？
护理老年性痴呆病人应注意哪些问题？
与老年性痴呆病人进行语言交流要注意些什么？
老年性痴呆病人如何进行智力锻炼？
为什么说对老年性痴呆病人的心理护理和情感护理很重要？
老年性痴呆病人出现紧张恐惧怎么办？
老年性痴呆病人出现多疑怎么办？
老年性痴呆病人出现喜怒无常怎么办？
老年性痴呆病人出现焦虑怎么办？
老年性痴呆病人出现抑郁情绪怎么办？
老年性痴呆病人出现幻觉怎么办？
老年性痴呆病人常有哪些行为异常的表现？
如何对待老年性痴呆病人的异常行为？
老年性痴呆病人爱游荡怎么办？
老年性痴呆病人骂人、打人毁物怎么办？
老年性痴呆病人总爱“收破烂”怎么办？

第一图书网, tushu007.com

老年性痴呆病人夜间不睡觉怎么办？
老年性痴呆病人拒绝进食怎么办？
老年性痴呆病人拒绝服药怎么办？
老年性痴呆病人吞咽困难怎么办？
老年性痴呆患者的死亡原因有哪些？
老年性痴呆易发生哪些并发症？
如何防止老年性痴呆患者生褥疮？
如何防止老年性痴呆患者跌倒？
家属如何正确应对老年性痴呆病人给家庭带来的压力？
老年性痴呆患者的照顾者有什么样的负担，如何减轻自己的负担并照顾好自己？
预防保健篇 什么是痴呆的一级预防？
什么是痴呆的二级预防？
什么是痴呆的三级预防？
痴呆患者胃口好就可以多吃一点吗？
痴呆症患者可以吃荤食吗，吃荤食有讲究吗？
痴呆患者可以喝点葡萄酒吗？
为什么提倡老年人嚼一些口香糖？
为什么提倡老年人适当用脑、适度运动？
老年性痴呆病人用餐要注意哪些事项？
戒烟、限酒对预防老年性痴呆有益吗？
常吃富含胆碱的食物对预防老年性痴呆有益吗？
有哪些食品对预防老年性痴呆有益？
咖啡含有抗痴呆症物质吗？
微量元素对痴呆起什么作用？
控制铝的摄入对预防老年性痴呆有何意义？
调节雌激素水平对预防老年性痴呆有何意义？
积极防治高血压对预防老年性痴呆有何意义？
积极防治脑血管疾病对预防老年性痴呆有何意义？
积极防治高脂血症对预防老年性痴呆有何意义？
积极防治糖尿病对预防病老年性痴呆有何意义？
积极防治心脏病对预防老年性痴呆有何意义？
积极防治性病对预防老年性痴呆有何意义？
怎样做健脑保健？
怎样做益智手指操防治老年性痴呆？
如何用音乐疗法防治老年性痴呆？
后记附录一：案例及分析 轻度老年性痴呆案例及分析 中度老年性痴呆案例及分析 重度老年性痴呆案例及分析 忧虑的王阿姨患了老年性痴呆吗？
德高望重的汤教授怎么成了老花痴？
钱妈妈为什么猜疑心重，还视垃圾为宝？
手术后的赵老伯难道得了精神病吗？
老胡怎么会突然迷路呢？
附录二：老年性痴呆的参考食谱 轻度老年性痴呆参考食谱 中度老年性痴呆参考食谱 重度老年性痴呆参考食谱附录三：老年性痴呆常用的量表检查 附表1 痴呆简易筛查量表（BSSD） 附表2 简易智力状态检查量表（MMSE） 附表3 画钟测验 附表4 汉密顿抑郁量表（HAMD）4项版 附表5 临床痴呆评定量表（CDR） 附表6 总体衰退量表（GDS）附录四：痴呆防治指南的推广和实施

章节摘录

可以采取以下措施减轻照顾者的负担：（1）学会接受或寻求帮助、支持和照顾，如可以从配偶、其他家人、亲戚、同事及工作单位有关组织得到解决实际问题的帮助、安慰、关心及经济支持。
（2）若有条件的话，可将病人白天安置到相关看护中心，使照料者有属于自己的活动时间和空间。
（3）学会相关照料技能，社区或医疗机构等经常有关于家庭照顾痴呆老人的讲座，它会介绍老年性痴呆的有关知识、病人的异常行为问题和处理方法、照料计划和应付技能。
如指导照顾者练习对有行为和精神症状的患者的反应；指导照顾者练习当自己生活发生改变时的情感体验；指导照顾者具体的应对技巧，如转移注意力、有效的沟通方式、合理使用触摸等，照顾者学会后可试着运用到生活中去。
（4）对老年痴呆患者发生的一些精神症状和性格变化，如猜疑、自私、幻觉、妄想等等，照顾者无法照料时，可将患者送有关医院就诊。
照顾者在照顾好痴呆病人的同时，也应照顾好自己：（1）调节好自己的情绪，学习一些调控情绪的技巧。
（2）生活要有规律，保持充分的睡眠时间，注意劳逸结合，避免过度劳累。
（3）合理饮食、适当锻炼，以提高身体素质，保持充沛精力与体力，更好地照顾痴呆病人。
（4）和家人、朋友、外面的世界保持联系。
（5）为自己安排些时间，定期安排其他照顾者，暂时卸下照顾的责任。
（6）接受家人或朋友的帮助。
（7）定期到医院检查，尤其当你感到特别疲劳、抑郁、筋疲力尽的时候。
（盛梅青肖世富）

后记

随着老龄化的发展，老年性痴呆逐渐进入人们的视野。
在五六十年前，我工作之初，这还是精神科少见的疾病。
近些年老年性痴呆则牵累了不少的家庭，引起世人关注，乃至恐慌。
我常收到患者及家属来信咨询，近由科普杂志转一读者来信称：我母亲现已64岁，高中文化。
既往体健，退休后数年来一直照顾中风瘫痪的丈夫，家务料理、生活起居全由她包揽，做事井井有条。
两年前丈夫去世，我们发现她言语减少，情绪压抑，并称夜眠不佳，常四五点钟起身独坐，怀疑她患了抑郁症。
医生给了一些安定类药，仅睡眠有所好转，且近半年来做事常差错不少，丢三落四，她自己还不承认。
一次发现她给国外的大哥写信，词不达意，许多字写不出画圈代替，现在变得越来越不能料理家务，纳木痴呆，漫不经心，生活已需人照顾。
心理咨询门诊问病，怀疑是得了“老年痴呆症”，真不知道如何进一步求医诊治。
再则还顾虑有些检查如CT、脑造影会不会损伤大脑，成为“风瘫症”？
能否请杂志组织“专家会诊”给些帮助。
对这类读者来信，一般只能有针对性地简单作答。
现有科普专著出版，我愿就这种病的认识历程、现今状况和今后展望，作一纵向阐述，并对其病因和发病因素、临床症状、诊断要点及治疗护理等方面，根据我们医院老年科的经验，概述其要，以使细读本书者有其全貌。

编辑推荐

《老年性痴呆》是《名医与您谈疾病丛书》之一。
以问答的形式，分别从常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇阐述了老年性痴呆的防治知识。
《名医与您谈疾病丛书》是一套医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。
它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。
你是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您把名医语到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com