第一图书网, tushu007.com

<<颈肩腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787506741323

10位ISBN编号：7506741326

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：郁汉明

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《颈肩腰腿痛》从基本常识、发病原因、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、预防保健等几方面，深入浅出、通俗易懂地为大家注释日常生活中最需了解、掌握的有关颈肩腰腿痛的知识，其内容科学、实用，适合于相关患者及临床医生参考阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

郁汉明，第二军医大学海军医学系本科毕业，上海市东医院骨科主任医师。
现为市东医院平凉分院主任，任上海市抗癌协会常务理事、杨浦区肿瘤康复协会常务副理事长、上海市科普作家协会会员、WHO上海健康教育和健康促进合作中心骨关节教育基地专家委员会委员。
从事骨科创伤、肿瘤、颈肩腰腿软组织劳损与骨关节炎的临床、门诊与研究工作30年，先后在《上海医学》、《骨与关节损伤杂志》等杂志上发表多篇论文。
热心于医学科普创作，近几年来先后主编、编著了《生活方式与颈肩腰腿痛》、《癌症防治》、《保健康复操治百病》和《颈肩腰腿痛患者宜忌120条》等科普著作，并在市内外各种报刊上发表医学科普文章及通讯近百篇，共100多万字。

第一图书网, tushu007.com

<<颈肩腰腿痛>>

书籍目录

常识篇　颈部结构有哪些特点？
落枕是怎么回事？
颈椎长骨刺就是得了颈椎病吗？
颈椎病是否会引起瘫痪？
肩关节如何构成，肩袖又是什么？
肩周炎为什么又叫“五十肩”？
腰部的生物力学特点是什么，其活动范围有多大？
脊柱椎间盘有何作用？
腰痛由哪些因素引起，腰腿痛与坐骨神经痛的关系如何？
什么叫急性腰扭伤，腰肌劳损咋回事？
有无风湿性腰痛？
腰椎间盘突出症患者为何越来越多，其易发人群有哪些？
他为何出现间歇性跛行？
孩子脊柱侧弯要紧吗，其成因都有哪些？
膝关节缘何出现摩擦音？
尾骶部为何有时会疼痛？
一些人的脚趾为何容易发生疲劳骨折，其发病特点是什么？
跟腱炎是怎么回事，其危害如何？
哪些内脏疾病会引起腰痛？
内脏疾病是如何引发腰痛的呢？
内脏疾病所致的腰痛有何特点？
妇科病可导致腰骶部不适吗？
女性特异性腰骶部不适有何特点？
颈领有何作用？
如何制作颈领呢？
腰围的功效体现在哪些方面？
腰腿痛可能由哪些因素引起？
为什么有的人会“如坐针毡”？
腰下垫枕有何好处？
坐骨神经痛是怎么回事？
若需置换人工关节，你有顾虑吗？
病因篇　颈椎病是如何形成的？
为何发生肩周炎？
网球肘与“网球”有关吗？
腕管综合征的成因是什么？
为什么手足部多发腱鞘炎？
胸廓出口综合征是什么病，因何造成？
什么是骨质增生和骨关节炎，两者关系如何？
中老年人多发骨关节炎的原因是什么？
强直性脊柱炎是怎么回事，其成因有哪些？
腰椎间盘突出症的发病原因有哪些？
腰椎管狭窄症是怎么形成的？
腰椎小关节紊乱症缘何造成？
骨质疏松症由哪些因素导致？
什么是脊椎隐裂和移行腰骶，对腰部有什么影响？

导致腰椎不稳症的原因是什么，共分几类？
坐骨神经盆腔出口狭窄症是怎么回事，其成因为何？
膝关节半月板的功能如何，造成半月板损伤的因素是什么有何危害？
何谓跟痛症，什么原因造成的？
脊柱常见肿瘤有哪些，其发病特点是什么？
哪些行业易发生腰腿痛病，发病的年轻化趋势体现在哪里？
青少年应特别提防哪几种脊柱器质性病变？
脊柱的解剖生理特点是什么？
颈肩腰腿痛的致病因素有哪些？
症状篇　各型颈椎病的临床表现如何？
肩周炎有哪些主要症状？
网球肘的发病特点是什么？
腰椎间盘突出症的症状、体征有哪些，如何分型？
腰椎管狭窄症的发病特点如何？
腰椎小关节紊乱症的特征是什么？
腰椎滑脱有何表现？
腰肌劳损的症状如何，有哪些发病原因？
脊柱隐裂的症状明显吗，产生腰痛的原因是什么？
移行腰骶患者有何症状，病根在哪里？
坐骨神经盆腔出口狭窄症的主要表现有哪些？
膝关节半月板损伤的特点如何？
跟痛症的症状是什么，跟痛分哪几种？
骨关节炎有何临床表现？
腰椎退行性脊柱炎有哪些症状？
强直性脊柱炎有何特点？
脊柱结核会出现什么样的症状？
骨质疏松症的临床表现如何，有何危害？
诊断与鉴别诊断篇　落枕的诊断要点是什么，应与何病鉴别？
怎样诊断和鉴别六型颈椎病？
如何诊断肩周炎，应与什么病鉴别？
网球肘诊断依据是什么，需与哪些疾病鉴别？
怎样诊断腕管综合征，应排除哪些疾病？
如何确诊胸廓出口综合征，应与哪些病鉴别？
腰椎间盘突出症如何分型，其诊断依据是什么？
腰椎管狭窄症的诊断有何依据？
腰椎间盘突出症与腰椎管狭窄症的鉴别要点是什么，两者有联系吗？
如何诊断急性腰扭伤，应与哪些病鉴别？
腰椎滑脱症的诊断依据是什么？
脊柱隐裂与移行腰骶的诊断依据是什么，应与何病鉴别？
跟腱炎的诊断要点是什么？
跟痛症如何确诊？
膝骨关节炎如何诊断，需与哪些疾病鉴别？
腰椎退行性脊柱炎的诊断要点是什么，如何鉴别？
怎么诊断骨质疏松症，应排除哪些疾病？
强直性脊柱炎如何诊断、鉴别诊断呢？
脊柱结核如何诊断？
原发性脊柱肿瘤的诊断依据何在，应与哪些病鉴别？

常见腰腿痛病如何鉴别？
治疗篇　落枕如何治疗？
颈椎病的治疗原则是什么，如何进行保守治疗，手术指征呢？
肩周炎的非手术疗法有哪几种，该病能不治而愈吗？
怎样治疗网球肘？
腕管综合征如何治疗？
治疗手足部腱鞘炎的主要手段是什么？
胸廓出口综合征的治疗如何进行？
如何保守治疗腰椎间盘突出症？
哪些腰椎间盘突出症需要手术，禁忌症是什么？
近年腰椎间盘突出症的新疗法进展如何，有哪些优势？
腰椎管狭窄症的治疗只能手术吗，手术指征有哪些？
急性腰扭伤与腰肌劳损的治疗有何不同？
预防保健篇

<<颈肩腰腿痛>>

章节摘录

常识篇　　颈部结构有哪些特点？

在本书开始讨论颈肩腰腿痛系列疾病时，我们必须强调，颈部是一个非常特殊的部位。颈部极易受伤和发生颈椎病，我们有必要了解一下它的基本结构，这对自觉保护、保养颈部有好处。

颈部由颈椎骨、颈动静脉、肌肉、筋膜和韧带等组织组成。

从严格意义上说，颈前半部称为“颈”，包括气管和甲状腺；颈后半部则谓“项”，主要为肌肉组织。

因此。

颈部又可称为“颈项部”。

颈椎共7节，占脊柱全部脊椎骨（一般为26节）的27%。

其功能是支撑头颅，并成为沟通躯干的纽带和桥梁。

颈椎活动度较大，可前屈、后伸、左右旋转、侧屈和环转运动，非常灵活，但也因此比较容易受伤或疲劳，导致各种各样令人烦恼的颈椎病。

特别值得关注的是：颈部的椎体连接比较薄弱，肌肉力量有限，在突遇较大的撞击或惯性力时，极易脱位，造成瘫痪等严重后果；随着年龄的增长，颈椎的退化又相对比较早，一些骨刺可能会压迫颈神经根，颈椎横突孔变小或异位，又使供应大脑基底血液的椎动脉受压或扭曲，导致大脑供血不足；颈椎间盘退化、破裂向椎管突出，还会压迫颈神经根乃至脊髓，使上肢功能或驱体受影响。

何况，即使仅仅是颈部肌肉、韧带的损伤或劳损，也会影响到颈椎在不同方向的活动度。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com