第一图书网, tushu007.com

<<解读少儿生理和心理奥秘>>

图书基本信息

书名：<<解读少儿生理和心理奥秘>>

13位ISBN编号：9787506743884

10位ISBN编号：7506743884

出版时间：2010-1

出版时间：中国医药科技

作者：王会//武变瑛

页数：229

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

少儿智力开发是社会和家长们都十分关心的问题。
本书结合了当前国内国际关于少儿智力发展教育的诸多最新理念，针对少儿智力发展的五个方面——注意力、观察力、记忆力、思维力和想像力，进行了科学而合理的内容编排，实践表明，可以大大地提高少儿的智力发展水平。
本书在形式上采用了少儿易于接受和理解的生活实例、小游戏和小测试，寓教于乐，让少儿在娱乐的同时智力发展水平得到锻炼和发展。
本书主要侧重于讲述少儿英语方面的知识，可以有效指导家长对少儿进行早期英语教育，较为实用。

第一图书网, tushu007.com

<<解读少儿生理和心理奥秘>>

书籍目录

第一章 少儿生理特点与保健 1.儿童各期保健特点 2.儿童保健的最佳年龄 3.把握儿童生理特点进行保健 4.儿童如何补钙？
5.儿童进补应当遵循三原则 6.哪些食物会损伤大脑发育 7.哪些食物可以健脑 8.儿童也要预防高血压 9.为什么孩子过瘦 10.儿童饮食误区 11.小儿头痛不可忽视 12.我国儿童营养观存在的几个误区 13.孩子说话晚有原因 14.你的孩子怎样吃可以比人强？
15.七成小儿腹泻服消炎药无效 16.小儿营养状况的肉眼判断 17.儿童及青少年的饮食要求是什么？
18.4～12岁孩子的饮食 19.给孩子合理安排零食 20.儿童四季饮食要旨 21.教你选择合适的儿童食品 22.牙到痛时已蛀空 23.小儿肝炎的早期警报 24.防止孩子感冒的食物 25.儿童健康“五大隐患”第二章 少儿大脑及智力开发 一、少儿大脑的开发 1.左脑vs.右脑 2.左右脑如何合作？
3.左脑人还是右脑人？
4.注重右脑的开发 5.右脑开发实用游戏 6.让孩子学会勤用脑、会用脑 二、少儿智力的开发 1.智力是什么？
2.决定智力的因素 3.什么是智商？
4.有必要为孩子测智商吗？
5.谁更聪明？
男孩？
女孩？
三、少儿智力开发的时机 1.智力开发的最好时机 2.少儿智力发育的九大敏感期 3.中国儿童早期智力开发五大忧虑 四、如何开发儿童的智力 1.丰富知识，开拓眼界 2.发展幼儿的语言 3.利用多种艺术形式启迪孩子的智慧 4.游戏、玩耍是儿童智力开发的手段 5.饮食对儿童智力的发展有着重要的作用 6.开发少儿智力应注意的问题 五、孩子在不同时期的智力发展 1.婴儿期 2.幼儿期 3.学龄期第三章 解读少儿心理奥秘 1.少儿心理健康的标准 2.影响少儿心理健康的因素 3.少儿心理健康教育与家长的关系 4.观察力的培养 5.少儿的注意力 6.想像力的培养 7.发展孩子的记忆力 8.思维力的培养 9.聪明孩子有何特质 10.自信心的培养方法 11.“罗森塔尔效应”和自信心 12.少儿的好奇心理 13.责任心的培养 14儿童的阅读心理 15.儿童阅读的作用及特点 16.自尊心强的儿童培养 17.逆反心理 18.自卑心理 19.少儿的厌学心理 20.少儿的枯燥、乏味感 21.家庭管教方式问题 22.挫折教育问题 23.克服害羞十二招 24.好动的儿童与多动症儿童有何区别 25.结果法阻碍创造能力的发展 26.压力是创造力的障碍 27.调教性格软弱的孩子 28.青少年抑郁症的六种表现 29.小宝贝不爱写字怎么办 30.警惕注意力缺陷：坐不住或许不是孩子的错 31.教会孩子们对待过失 32.哪些儿童可能有孤独症？
33.识别儿童思维障碍 34.解除孩子心理压力的五把钥匙 35.家长如何知道自己的孩子有学习障碍 36.解读孩子压抑时的七种语言

章节摘录

第一章 少儿生理特点与保健1.儿童各期保健特点儿童时期生理、心理发育很快，处于生长发育的动态变化过程中，不同月龄和年龄的儿童具有不同的生理与心理特征。
根据儿童各年龄时期的生理与心理特征及发展规律，进一步将儿童时期分为以下各年龄阶段：（1）新生儿期 出生至满28天内为新生儿期。
这一时期小儿脱离母体开始独立生活，内外环境发生巨大变化，但其生理调节和适应能力不够成熟，易发生体温不正常、体重下降，各种疾病如窒息、感染等，不仅发病率高，死亡率也高，在发达国家约占婴儿死亡率三分之二，尤以第一周为高。
根据这些特点，新生儿期保健特别强调护理如保温、清洁卫生、消毒隔离等，坚持母乳喂养，做好疾病的预防和治疗，以降低新生儿的发病率和死亡率。
（2）婴儿期28天至满1周岁为婴儿期。
此期是生长发育最快的时期，所需的热能和蛋白质比成人相对高，因此提倡母乳喂养和合理的营养指导。
婴儿期抗病能力较弱，易患传染性和感染性疾病，需要有计划地接受预防接种，完成基础免疫程序，并应重视卫生习惯的培养和注意消毒隔离。
定期3个月体检一次。

编辑推荐

第八届冰心文学图书奖！
第十一届中国图书奖！
父母必读！
发现天才，培养天才，让孩子赢在起跑线上！
《科学王国里的故事》作者精诚奉献！
《解读少儿生理和心理奥秘》作为《天才就在你身边开发少儿智力系列丛书》的其中一册，主要介绍了少儿生理特点与保健、解读了少儿的心理奥秘，还探讨了少儿大脑及智力的开发。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com