第一图书网, tushu007.com

<<解密中国人九种体质之九种体质适宜常 >

图书基本信息

书名：<<解密中国人九种体质之九种体质适宜常吃蔬食挂图>>

13位ISBN编号：9787506750837

10位ISBN编号：750675083X

出版时间：2011-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：沈生 编

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《解密中国人九种体质之九种体质适宜常吃蔬食挂图》告诉我们多吃蔬菜和糙米，长期坚持，会使过敏体质得到很大改善；洋葱和大蒜等蔬菜，含有抗炎化合物，可防过敏症的发病；椰菜的防敏功效也很显著。
少吃动物性食品。

第一图书网, tushu007.com
<<解密中国人九种体质之九种体质适宜常 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com