

<<张仲景养生学>>

图书基本信息

书名：<<张仲景养生学>>

13位ISBN编号：9787506751988

10位ISBN编号：7506751984

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技

作者：赵鲲鹏|主编:傅延龄//李家庚

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<张仲景养生学>>

内容概要

从仲景著作问世至今，人们对张仲景医学表现出浓厚的兴趣。不过，相对于仲景辨证论治原则和方法的研究来讲，人们对其养生思想及养生、万法的研究较少。为此，作者赵鲲鹏以张仲景著作为基础、为依据、为主线，旁收博采，拾遗补缺，引申发挥，编成《张仲景养生学（第2版）》。希望《张仲景养生学（第2版）》这本书对于养生者和养生学研究者都有所裨益。

<<张仲景养生学>>

书籍目录

第一章 绪论

第二章 学术源流

第一节 张仲景养生学学术背景

第二节 张仲景养生学研究现状

第三章 基础理论

第一节 张仲景的健康观

第二节 张仲景论养生目的

第三节 张仲景养生的基本方针

第四节 养生的前提条件

第四章 饮食养生

第一节 饮食养生原则

第二节 养生食物

第三节 食物中毒解救

第五章 调神、顺天养生

第一节 调神养生

第二节 顺天养生

第七章 避邪、守法养生

第一节 避邪养生

第二节 守法养生

第八章 妇人养生

结语

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>