

<<系统营养论>>

图书基本信息

书名：<<系统营养论>>

13位ISBN编号：9787506753449

10位ISBN编号：7506753448

出版时间：2012-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：蒋峰

页数：157

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<系统营养论>>

### 内容概要

《系统营养论（第2版）》是建立在传统养生理论、近代营养学、现代营养学的基础上，特别是吸取了当代分子营养、细胞营养等最新研究成果，采用系统论的思维方式，依照整体、全面、协同、动态的营养学观点来阐明营养与人体健康的关系。

《系统营养论（第2版）》系统和全面地介绍了人体的系统营养，人体器官与组织的系统营养，促进生理代谢的系统营养，营养治疗、营养支持及营养素的优化，细胞系统营养代谢的间接调节等内容。

用系统思维方式，

从营养满足全身整体细胞的正常新陈代谢、营养满足机体各子系统细胞的正常生理功能、调节性营养素对细胞工作状态的系统调节三个层面上来分

析营养物质的代谢与需求，注重整体效应，希望找到促进人体健康的更优化方案。

本书是在2008年出版的《系统营养论》第一版的基础上进行了全面修订和扩充，将更有助于读者全面系统地理解营养与生命的关系。

## <<系统营养论>>

### 作者简介

蒋峰，政府津贴专家。

主持完成“母乳化氨基酸谱完全蛋白质的研究”、“复合蔬菜水果营养素”、“真菌多糖的提取与应用”、“益生菌的研究开发与应用”、“骨骼营养”、“血红素的开发研究与应用”、“大豆提取异黄酮”等科研项目30多项，其中获市部级科技进步三等奖3项、二等奖2项，重大科技进步奖1项，国家轻工业部科技进步二等奖1项；发表各种论文10多篇，获得国家专利10余项。

主编的《终身的财富——营养健康教育指南》一书已出版发行。

陈朝青，北京中医药大学医学硕士，北京市营养源研究所人体健康预警测评与营养干预研究中心助理研究员。

参与国家自然科学基金课题、全军医药卫生科研基金课题、潜趋亚临床诊断标准测评与分析实验课题，参与北京市科学技术研究院科普大行动、科技服务百姓生活、创新工程、萌芽计划等多项课题研究。

发表了“肾纤维化的细胞学基础及中医药防治研究进展”、“姜黄素对UUO大鼠肾小管上皮细胞转分化及TGF- $\beta$  / Smads信号转导途径影响的实验研究”、“姜黄素对UUO大鼠细胞外基质表达影响的实验研究”、“灰树花提取物对大鼠胃黏膜的保护作用”等多篇论文。

参加编著了《食物成分与药用功效》、《健康步步为赢》等多部科普图书。

## &lt;&lt;系统营养论&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 人体的大系统营养——基础性营养
  - 第一节 人体的基本结构——细胞
    - 一、细胞膜
    - 二、细胞质
    - 三、细胞核
  - 第二节 细胞的基础化学组成——营养成分
    - 一、水与无机盐
    - 二、各种有机化合物
  - 第三节 生命与系统营养素——代谢
    - 一、新陈代谢与系统营养素
    - 二、生长发育与系统营养素
    - 三、生命过程中系统营养素的相互作用
  - 第四节 系统营养论应用实例——蛋白质粉的配方设计
    - 一、理想的蛋白质模式
    - 二、蛋白质的消化、吸收与利用
    - 三、促进蛋白质代谢的系统营养素供给
    - 四、蛋白质的代谢与环境
    - 五、优质蛋白质配方的系统营养素设计方案
- 第二章 人体器官与组织的子系统营养——功能性营养
  - 第一节 各组织和器官的系统营养
    - 一、免疫系统中的系统营养
    - 二、神经系统中的系统营养
    - 三、运动系统中的系统营养
    - 四、心血管系统中的系统营养
  - 第二节 系统营养论应用实例——骨质疏松症的系统营养支持方案
    - 一、骨质疏松症的概念
    - 二、骨质疏松症的诊断标准
    - 三、骨质疏松症的类型及表现
    - 四、骨质疏松症的发病机理
    - 五、骨质疏松症的药物治疗
    - 六、骨质疏松症的系统营养支持——骨营养素的系统营养设计方案
  - 第三节 系统营养论应用实例——慢性乙肝患者的系统营养支持方案
    - 一、乙型病毒性肝炎发病机理
    - 二、乙型病毒性肝炎患者肝脏的代谢表现
    - 三、系统营养论对乙型病毒性肝炎的营养支持基本观点
    - 四、慢性乙型病毒性肝炎患者的系统营养支持方案
- 第三章 促进生理代谢的针对性系统营养——调节性营养
  - 第一节 生理稳态与生理调节
    - 一、生理稳态
    - 二、营养代谢与生理调节
  - 第二节 细胞的代谢调节与调节性营养
    - 一、生理调节与调节性营养
    - 二、机体内环境与调节性营养
    - 三、微循环状况与调节性营养
    - 四、微生态平衡与调节性营养

## <<系统营养论>>

### 五、细胞代谢的间接调节——生物物理干预

#### 第三节 细胞营养代谢调节的应用实例

- 一、糖耐量低减的营养调节——内分泌细胞代谢偏离的系统营养调节
- 二、轻度认知障碍的营养调节——神经细胞代谢偏离的系统营养调节
- 三、微生态调节与人体健康——益生菌的系统营养调节

#### 第四章 营养治疗、营养支持及营养素的优化

##### 第一节 细胞的适应、损伤及修复与系统营养素

- 一、细胞的适应
- 二、细胞的变性
- 三、细胞的死亡
- 四、细胞的损伤与修复
- 五、细胞损伤修复的物质基础

##### 第二节 系统营养素与药物

- 一、营养素与药物消化吸收的相互作用
- 二、营养素与药物代谢的相互作用
- 三、营养素功能与药物功能的相互作用

##### 第三节 营养治疗、营养支持及营养素的优化

- 一、营养治疗
- 二、营养支持
- 三、营养素的优化

##### 第四节 营养支持治疗实例——损伤性疾病与系统营养

- 一、创伤（手术、外伤）的系统营养支持方案
- 二、烧伤的系统营养支持方案
- 三、骨折的系统营养支持方案
- 四、放射性损伤的系统营养支持方案

#### 第五章 细胞系统营养代谢的间接调节

##### 第一节 运动过程中的系统营养支持

- 一、运动对人体代谢的影响
- 二、运动过程中的系统营养支持原则
- 三、运动调节实例——降脂减肥的系统营养支持方案

##### 第二节 生物物理疗的系统营养支持

- 一、生物物理疗
- 二、生物物理疗的治疗原理
- 三、生物物理疗对人体的影响
- 四、生物物理疗促进营养代谢方案——关节炎的系统营养支持方案

#### 参考文献

<<系统营养论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>