

<<防治妇科疾病药膳大全>>

图书基本信息

书名：<<防治妇科疾病药膳大全>>

13位ISBN编号：9787506753531

10位ISBN编号：7506753537

出版时间：2012-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：魏辉 主编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治妇科疾病药膳大全>>

内容概要

魏辉的《防治妇科疾病药膳大全》介绍了常见的妇科疾病的相关中医药知识，并着重介绍了针对这些疾病的方便、有效的常用药膳和常用药材。

《防治妇科疾病药膳大全》适合于注重养生保健的女性朋友阅读，对于从事妇科的专业工作者也有很好的参考价值。

<<防治妇科疾病药膳大全>>

书籍目录

- 第一章 关于药膳
- 第二章 女性的生理病理
- 第三章 妇科药膳常用中药
- 第四章 月经病药膳
- 第五章 妊娠病药膳
- 第六章 产后病药膳
- 第七章 带下病及妇科杂病药膳
- 附录

<<防治妇科疾病药膳大全>>

章节摘录

版权页：【功能与主治】解表散寒，通窍止痛，燥湿止带。

用于：外感风寒所致头痛鼻塞；产后风寒湿痹，常配防风、当归等；阳明头痛、牙痛；鼻渊；带下过多，属寒湿者配炮姜、白术，属湿热者配合败酱草、车前草；配瓜蒌、贝母可用于乳痈肿痛。如治疗产后黄褐斑，可选用纯净无杂质的中药白芷25克，白附子20克，密陀僧6克，烘干后研末过筛调入雪花膏内，调配成55%浓度，消毒后装入瓶内备用，早晚各1次。

【用法与用量】煎服，5~10克。

【现代研究】主含白芷素、白芷醚、白芷毒素等。

少量白芷毒素可兴奋中枢神经、升高血压作用，可致流涎呕吐；大量能引起强直性痉挛，继以全身麻痹。

水煎剂可抑制大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、铜绿假单胞菌等。

薄荷【来源】为唇形科植物薄荷或家薄荷的全草或叶。

全国大部分地区均产，主产江苏、浙江、江西。

以身干、无根、叶多、色绿、气味浓者为佳。

【性味与归经】辛，凉。

归肝、肺经。

【功能与主治】疏散风热，辟秽，解毒。

用于外感风热，目赤头痛，咽喉肿痛，气胀食滞，疮疥等。

如治疗女性经期伤风感冒，鼻塞流鼻涕等，可取薄荷叶15克、鲜葱白2根，生姜5克，煎水代茶饮。

治疗女性经期风疹块，可取薄荷15克，桂圆6粒，水煎服，每日2次，依出疹轻重情况，连服2~4周。

【用法与用量】3~10克，水煎服，但不宜久煎，亦可捣汁或煎汁涂。

注意：阴虚血燥，肝阳偏亢，表虚汗多者忌服。

【现代研究】新鲜叶含挥发油0.8%~1%，干茎叶含1.3%~2%。

油中主成分为薄荷醇，含量约77%—78%，其次为薄荷酮，含量为8%~12%。

有发汗解热，解痉，抑制病毒、细菌，镇痛、止痒，祛痰、止咳；保肝、利胆等作用。

桑叶【来源】本品为桑科植物桑的干燥叶。

【性味与归经】性寒，味甘、苦。

归肺、肝经。

【功能与主治】疏散风热，润燥止咳，清肝明目。

用于风热感冒，肺热燥咳，头晕头痛，目赤昏花。

如治疗女性肝热上攻所致头痛眩晕，可取桑叶5克，菊花5克，蔓荆子（捣碎）5克，白茅根15克，洗净以开水浸泡10分钟，代茶饮。

【用法与用量】水煎服，5~10克。

【现代研究】含有黄酮及其苷类、甾体及三萜类化合物、香豆精及其苷类、挥发油、生物碱、氨基酸、有机酸等化学成分。

有抗菌，降血糖，降血压，排除体内胆固醇，降低血脂等作用。

菊花【来源】为菊科多年生草本植物菊的头状花序。

主产于安徽、浙江、河南。

均经蒸后晾干，以杭菊花为常用。

各种菊花以花朵完整，色泽鲜明，气味清香，清洁干净者为佳。

<<防治妇科疾病药膳大全>>

编辑推荐

《防治妇科疾病药膳大全》由魏辉主编，“国医精华药膳”以常见病的药膳调养为主要内容，分为胃肠病、肝胆病、妇科病、男科病、糖尿病、儿科病、老年病、三高、失眠、美容等十多个分册。《防治妇科疾病药膳大全》是该系列中的一册。

<<防治妇科疾病药膳大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>