

<<防治失眠药膳大全>>

图书基本信息

书名：<<防治失眠药膳大全>>

13位ISBN编号：9787506753548

10位ISBN编号：7506753545

出版时间：2012-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：庞杰 主编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治失眠药膳大全>>

### 内容概要

失眠是临床常见病症。

《防治失眠药膳大全》(作者庞杰)主要介绍了预防和治疗失眠的常用药食两用中药及相关药膳的配方、功效、制作方法、食法等内容。

《防治失眠药膳大全》可供广大中医药爱好者、临床工作者、饮食研究者及失眠患者参考。

# <<防治失眠药膳大全>>

## 书籍目录

- 第一章 关于药膳
- 第二章 关于失眠
- 第三章 失眠常用药膳
- 附录

<<防治失眠药膳大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>