

<<中老年人主要器官保健指南>>

图书基本信息

书名：<<中老年人主要器官保健指南>>

13位ISBN编号：9787506758024

10位ISBN编号：7506758024

出版时间：2013-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：王敏，林凯鸿

页数：164

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人主要器官保健指南>>

### 内容概要

中国老年学学会中医研究委员会出于历史责任，致力于提高全民健康水平，组织医疗、保健、养生、科普方面的专家、学者编撰《中国中老年人生活保健丛书》，旨在通过医学科普知识的宣传，提高人们的科学保健水平，提高身体素质。

关心老年人健康是中国老年学学会的一项基本职责，我们将尽最大的努力关注中老年人的健康，全力为中老年人的健康保健服务。

## <<中老年人主要器官保健指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

- 一、体表器官正常是人体健康的表现
- 二、器官保健是生活保健的内容
- 三、中老年人器官保健的重要性

#### 第二章 中老年人头发的保健

- 一、头发的生理特点
  - (一) 头发的结构
  - (二) 头发的功能
  - (三) 头发与疾病
- 二、头发的养护与保健
- 三、中老年人头发的常见病及保健

#### 第三章 中老年人眼睛的保健

- 一、眼睛的生理特点
- 二、中老年人眼睛如何保健
- 三、常见眼病的保健
- 四、中老年人眼睛的营养保健

#### 第四章 中老年人耳朵的保健

- 一、耳朵的生理特点
- 二、中老年人耳朵的病理特点

.....

#### 第五章 中老年人鼻腔的保健

#### 第六章 中老人口腔的保健

#### 第七章 中老年人皮肤的保健

#### 第八章 中老年天生殖器官的保健

#### 编后语

<<中老年人主要器官保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>